

Lomerío

Suplemento de VENCEREMOS
dedicado al Plan Turquino.
Septiembre de 2021.
Año XXVI. No. 4.
Precio: 1.00 peso.
ISSN 1608 1870.

Baracoa requiere quietud ante la COVID -19



• Foto: Ariel SOLER COSTAFREDA

Las especias: “alma” de una excelente cocina



●Por **Maritza PADILLA VALDÉS**, de la ACN

Capaces de convertir al más insípido de los com- puestos en un excelente plato, las especias, acom- pañantes de guisos, salsas, postres, asados y hasta be- bidas regalan cada día su aroma y, para hacer justicia, justamente se han convertido en el “alma” de la cocina.

Y ese mérito lo han ga- nado, no solo a golpe de buena presencia, sabor y color de los alimentos pre- parados, sino también por el aporte de grandes nutrien- tes y beneficios al organ- ismo humano.

Es probado que, entre los de mayor empleo en la cocina cubana, el ajo com- bate las infecciones, es un potente antiinflamatorio, au- menta las defensas, mejo- ra la circulación, resulta un expectorante muy eficaz y previene la hipertensión, en-

tre otras muchas bondades.

En cambio, el orégano, el protagonista de los asados, destaca por su concentra- ción en nutrientes, tiene gran poder antioxidante, posee elevados niveles de potasio, calcio, hierro, fósfo- ro, ácido fólico y magnesio; mientras que el laurel, uno de los condimentos más aromáticos, posee gran valor nutricional, toda vez que contiene vitamina A y C, áci- do fólico, potasio y calcio en grandes cantidades.

Haciendo historia, tex- tos digitales coinciden en que la mayor parte de los aromáticos elementos pro- vienen originariamente del Oriente, y los musulmanes y asiáticos los utilizaban desde la antigüedad, más por sus poderes curativos, para embalsamar, conser- var los alimentos, teñirlos y hacer perfumes, que por su importante aportación en

la cocina.

Se cree que fueron los romanos los primeros en utilizar las especias para condimentar sus platos y así mejorar su sabor, en tanto, los fenicios, por su parte, las difundieron por todo el Mediterráneo a través de grandes rutas provenientes de Asia, conocidas como “la ruta de las especias”.

Particularmente la pi- mienta, originaria de la In- dia, se utilizaba desde el 2000 A.C., y varios siglos después, la especia se se- guía comerciando amplia- mente a través del Imperio romano.

Resaltan los poderes va- soconstrictores atribuidos, al ser beneficiosa para las varices, el útero, las hemo- rroides, la vejiga, los proble- mas hepáticos, y gracias a sus aceites esenciales, tie- ne cualidades antioxidantes y anticancerígenas.

Fue considerada, ade- más, como un valioso artículo de lujo, añaden do- cumentos digitales, y tanto es así que, durante el sa- queo de Roma por los visi- godos antes de su caída en 410 D.C., una de las multas pagadas por el Imperio ro- mano para recuperar su ciu- dad ascendió a 3 mil libras de granos de pimienta.

Y, aunque posteriormente fue destronada como espe- cie lujosa, siempre resultó un bien muy preciado, y hoy en día continúa siendo uno de los productos más im- portantes a nivel mundial, al representar el 20 por ciento del total del comercio de espe- cias en el planeta.

Enraizada en la gastron- mía, qué cubano se resiste a un buen estofado, un chi- lindrón o una tamalada, con el sello único de la que para muchos es “la reina” de las especias.



Efemérides

Octubre

1/1949: Proclamación de la República Popular China, tras el impulso al poder del Partido Comunista como un partido único, a partir de 1954, luego de la llamada Revolución China de 1949 o Revolución Comunista China, resultado de una larga guerra civil iniciada en 1927.

1/1954: José A. Echeverría es elegido Presidente de la Federación Estudiantil Universitaria. Fue funda- dor del Directorio Revolucionario 13 de Marzo (brazo armado de la FEU), y uno de los principales líderes opositores a la dictadura del sanguinario Fulgencio Batista.

3/1965: Se constituye el Comité Central del Partido que adopta el nombre de Partido Comunista de Cuba. Fidel da lectura a la carta de despedida del Che, y se anuncia la creación del Periódico *Granma*.

3/1952: Muerte de Lino de las Mercedes Álvarez, líder campesino y participante de las luchas, en el Realengo18.

4/1961: Asesinato de Rubén López Sabariego por la guardia de la ilegal Base naval yanqui. En Guantánamo, una multitud conmovida acompañó el cuerpo hasta la ciudad capital, donde recibió los ho- nores del pueblo.

6/1976: Sabotaje al avión de Cubana de Aviación, en Barbados. Ese lamentable hecho se considera el peor ataque de ese tipo en el hemisferio occidental, y uno de los más brutales actos de terrorismo ejecu- tados por personas al servicio de la CIA en contra de la Revolución Cubana.

9/1967: Asesinato de Ernesto Guevara, en La Higuera, Bolivia.

9/1898: Entrada triunfante del mayor general Pedro Agustín Pérez con sus tropas a la ciudad de Guantánamo.

10/1868: Inicio de nuestras luchas por la indepen- dencia. El levantamiento armado del 10 de octubre de 1868, protagonizado por Carlos Manuel de Céspedes marcó el comienzo de la Guerra del 68, y constituye uno de los hechos más relevantes y de mayor tras- cendencia en la historia de Cuba.

13/1960: Nacionalización de los bancos y las gran- des empresas extranjeras. En octubre de 1960 el gobierno de Estados Unidos intensificó sus aspira- ciones de destruir a la Revolución Cubana, por eso, el Gobierno Revolucionario adoptó una de las deci- siones más trascendentales para su independencia económica: nacionalizar todas las empresas nortea- mericanas fue la respuesta. Cada 13 de octubre se conmemora el Día del Trabajador Bancario.

15/1960: Fidel proclama el cumplimiento del Programa del Moncada en una comparecencia por la televisión.

16/1953: Autodefensa de Fidel contra la dictadura, por los sucesos del Moncada, conocido como el alegato *La historia me absolverá*.

19/1959: Inicio del bloqueo económico, comercial y financiero impuesto a Cuba, una política genocida yanqui y de carácter extraterritorial, con el propósito de paralizar el país, pues casi todos los insumos de las empresas cubanas provenían de Estados Unidos.

20/1980: Día de la Cultura Cubana. Se instituye en conmemoración al 20 de octubre de 1868, fecha en que las tropas mambisas al mando de Carlos Manuel de Céspedes liberaron la ciudad de Bayamo, y el pueblo entonó por vez primera nuestro Himno Nacional, La Bayamesa.

22/1895: Desde los Mangos de Baraguá, el general Antonio Maceo al frente de una columna inicia la inva- sión a Occidente. Fue considerada por muchos espe- cialistas militares de la época como el hecho de armas más audaz de la centuria. Cubrió de gloria a los pa- triotas cubanos, y le demostró al mundo la verdadera causa por la cual combatieron durante tres decenios.

22/1962: El gobierno de Estados Unidos dispone el bloqueo naval contra Cuba. La Crisis de Octubre fue la primera vez en que la humanidad se vio al borde de una guerra nuclear, y es considerado el incidente más peligroso por el que atravesaron ambos países y el mundo durante el período de la Guerra Fría.

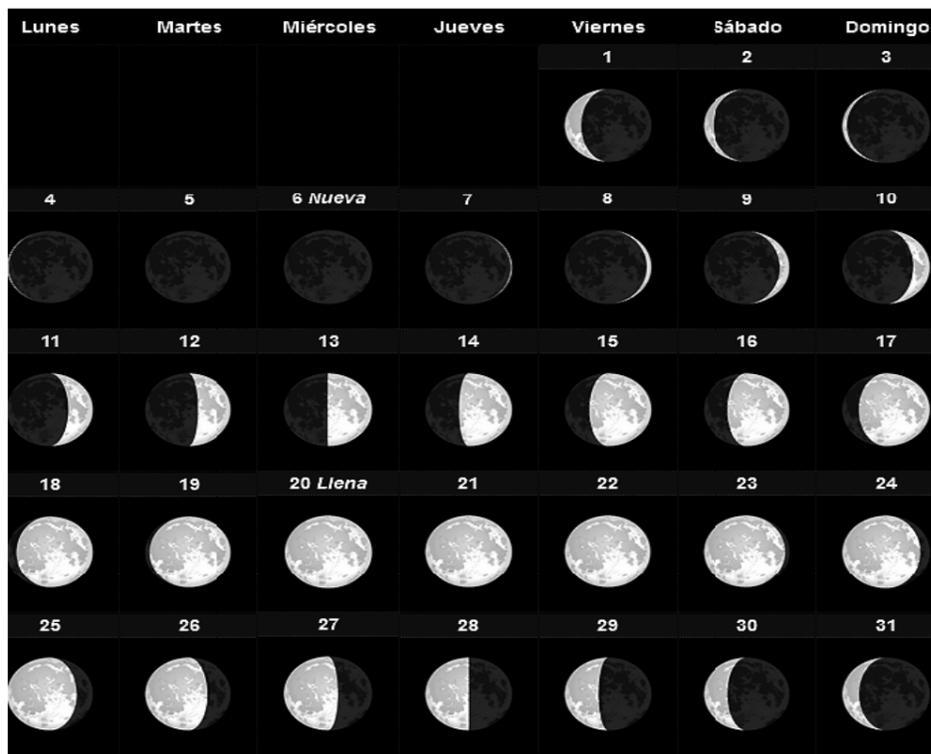
28/1959: Desaparición física del Comandante Camilo Cienfuegos.

Calendario lunar (octubre)

Luna Nueva: Se rotu- ran y alistan las tierras. Igualmente, se preparan las condiciones para los semilleros y se da aten- ción cultural para elevar los rendimientos.

Cuarto Creciente: Favorece la siembra de plátano y tubérculos como papa, malanga, boniato, siempre y cuan- do se corresponda con la época. Además, esta fase es la adecuada para sembrar yuca y cul- tivar plantaciones.

Cuarto Menguante: Es propicia para sem- brar granos y vegetales, tales como maíz, frijol, tomate, pepino, lechuga y calabaza, entre otros. También se aprovecha para preparar la semilla del plátano y cortar la madera y el guano.



Félix Manuel y el privilegio de participar en grandes ideas de Fidel

● La reapertura reciente del curso escolar 2020-2021 motivó a Lomerío a reflejar la sustantiva obra educacional de quien fue el director fundador de la primera Escuela Secundaria Básica en el Campo, ubicada en las montañas del país, la Horacio Matheu Orihuela, en Madre Vieja, Yateras

● Por Víctor H. PURÓN FONSECA
Fotos: del autor y cortesía del entrevistado

Muchos que ven a Félix Manuel Pérez Menoyo desplazarse diligente por la ciudad en su bicicleta, durante las horas no sometidas a la dispuesta limitación de movimientos públicos, como parte de las medidas de enfrentamiento a la COVID-19, ignoran los orgullos que sigue atesorando a sus 75 años de vida.

Los comunica con sencillez en las áreas externas, entre los edificios de apartamentos del reparto Caribe, en uno de los cuales él reside, en una segunda planta, donde parte de su familia, menos él, convalecen de la pandemia en cuarentena. "Soy el único que salgo y entro, cuidándome, para todas las gestiones".

Sí a la Revolución

Ser tapón de situaciones, dice, caracteriza su vida, al cumplirse este año los 60 de la Campaña de Alfabetización y 50 de las primeras Escuelas Secundarias Básicas en el Campo (Esbec) en Guantánamo, acontecimientos en los que participó destacadamente.

Al presente han desaparecido muchos de los compañeros de aquellas gestas, que compartieron con Félix el orgullo de participar en ellas, lo cual lamenta. Él mismo está jubilado desde 2007, cuando culminó su vida laboral de 42 años, siendo durante los últimos 10, secretario docente de la Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético (ESPA), de Guantánamo.

"Que viva convencido del cariño, del respeto y la consideración que como hombre, maestro, amigo, compañero y revolucionario ha ganado", reza, entre otros elogios, el manuscrito fechado el 23 de febrero de 2007 por sus compañeros al despedirlo, y que Félix conserva y muestra primero.

Montaña en revolución educacional

Aquel día de febrero de 2007 como ahora, recordaría su sobresaliente trayectoria educacional anterior como fundador y director de las Esbec, tanto en la zona de Vilorio, como de la primera de montaña en el país: la Horacio Matheu Orihuela, en Madre Vieja, Yateras.

"Una belleza, como el retrato de un paisaje serrano", rememora el nacido de familia campesina en El Quemado de José Grande, Realengo 18, en territorio del actual municipio de El Salvador. Una moderna construcción flamante que recibí, e iniciamos la docencia todavía con los constructores dentro; todo nuevo: locales, aulas, albergue, transporte, jardinería...". Era el curso escolar 1973-1974.



Respeto es un concepto que este educador considera fundamental en la profesión y en la vida.



Con parte del colectivo de dirección de la Esbec Víctor Patzáiev, en Vilorio, cuando esta resultó la mejor del país, en 1977. Félix, su director, agachado, con bigotes.

Pero eso fue después, como un relámpago. Empezar con 14 años y sexto grado alfabetizando a tres vecinos de José Grande, recibir de Fidel como brigadista, en la Plaza José Martí, la misión de estudiar, hacer el nivel Medio en la beca habanera, matricular Pedagogía en la Universidad de Oriente, declinar estos estudios ante la urgente necesidad de maestros primarios, en la Escuela rural Frank País, San Fernando Arriba, Realengo 18... "Fue el inicio de mi vida laboral en 1965".

Dirigiendo internados de primaria de montaña en Mayarí Arriba, primero, y Palenque de Yateras, después, le llegó el llamado a hacer lo mismo en la nueva Esbec número 1, en Vilorio, donde concluye el curso 1971-1972. Luego toca a Félix regresar a la montaña, en Madre Vieja, donde se edificó la Esbec número 5. Después bajo emergencias fue director fundador de la 10 Rúbert López, en Iguanábano, y pasa al frente de la 2, Víctor Patzáiev, en Vilorio.

El momento más importante

"La Víctor Patzáiev fue la mejor Esbec del país y Vanguardia Nacional en el curso 1976-1977. Fidel personalmente nos entregó el trofeo, el 26 de julio de 1977, en el acto nacional por el aniversario 24 del Moncada, celebrado en Camagüey", dice el educador, mientras muestra recortes de prensa y fotos de aquellos días.

"Es el momento más importante de mi vida: estar junto al Líder de la Revolución, como premio al resultado del trabajo colectivo de dirección, demás trabajadores y estudiantes de aquella escuela. Él representa el valor, la amistad, la hombría, la solidaridad... todos los valores de la Revolución Cubana. Por eso soy fidelista hasta la muerte".

Este licenciado en Educación en la especialidad de Geografía, subraya el privilegio de participar en la realización de grandes ideas de Fidel, transformadoras de la educación cubana: la Campaña de Alfabetización, el Plan de becas y las Escuelas en el campo.

"Fueron tareas de responsabilidad educacional colectiva y consciente, que garantizaron las bases de nuestra masa actual de profesionales competentes, esos que han transformado el país para el desarrollo, con sus obras en todos los sectores".

Aunque haya problemas

Reconoce muchos problemas por resolver en la vida actual de los cubanos, agudizados por el bloqueo de Estados Unidos. "Me indigna que alguien pretenda negar o reducir la obra de la Revolución, que también soy yo, por las insuficiencias y errores que haya", enfatiza Félix.

Este padre de tres hembras e igual número de varones, recalca el aporte internacionalista cubano a los pueblos del mundo que expresan su gratitud, así como la admiración que despierta la firme política antimperialista del gobierno revolucionario. "Mi chequera es baja, pero tengo una hija operada del corazón sin costarme nada. Respeto a todos y me respetan como profesor y hombre con ética".

Leandro, variadas cosechas en suelo árido

● **Texto y fotos: Julio César CUBA LABAUT**

El campesino Leandro Lorenzo de Dios, de la Cooperativa de Crédito y Servicios (CCS) Enrique Campos Caballero, es ejemplo a imitar en la producción de alimentos.

Ni siquiera las adversidades del clima imperante en Lajitas de Paraguay, donde está enclavada su finca, de más de 30 hectáreas (ha), le impiden obtener buenos resultados en la mayoría de los cultivos.

En esas tierras, heredadas por el padre, nació y se crió. “Desde pequeño siempre he visto cultivar el campo. Tal vez por eso también me enamoré de esta dura y a la vez indispensable labor.

“El viejo compró una casa en la ciudad de Guantánamo cuando yo tenía cuatro años, sin embargo, siendo estudiante venía a la finca los días que las clases terminaban temprano y los fines de semana.

“Estar ese tiempo al lado de mi papá despertó mi interés por la tierra, y me aportó conocimientos y habilidades”.

Siguiendo el ejemplo del padre se incorporó con solo 16 años a trabajar en la finca, tras graduarse de Técnico Medio en Electrónica, oficio que no ejerció, y ya cumplió 39 de edad.

“Soy el único hijo varón y, además de gustarme esta labor y dedicarle tiempo y sacrificio, tengo la responsabilidad de mantener la finca, de la cual depende el sustento familiar.

“De todas las áreas, las cuatro ha adquiridas en usufructo son las mejores. En ellas siembro maíz, plátano, yuca, tomate y cebolla, desafiando las adversidades del clima, demasiado caliente y seco, muy dañino para los cultivos”.

Sin embargo, aseguró que ha tenido que aprender a producir en ese lugar cercano a la costa, donde el suelo es salinizado y continuamente deben propiciarle adecuado tratamiento para sacarle el máximo provecho.

“Lo fertilizamos con gallinaza y estiércol de reses que yo mismo recojo en corrales de vecinos, ya que la tierra sin nutrientes se degrada, y llega el momento en que no sirve para cultivar. Mantenemos buen drenaje y el suministro de agua es dosificado”, explicó mientras recorriamos los campos.

El agua se bombea desde la estación ubicada en el río para un tanque elevado, desde donde se distribuye por gravedad a los campesinos de la zona.

“Nosotros la traemos hasta los campos, a un kilómetro de distancia, por conductoras antiguas y zanjas, encima de las cuales hay que permanecer para evitar tranques. Esa tarea implica un esfuerzo adicional.

“Aunque no es de calidad, el líquido no falta desde que funciona la estación de bombeo, hace más de 15 años”, comentó.

“Sin embargo debemos regar por aniego, método antiguo y poco ahorrador, pues solo tenemos un sistema de 10 aspersores y un pequeño motor Lombardini, que se utiliza en lugares donde el agua no llega por gravedad, como en los semilleros de



Leandro preparó con tiempo los semilleros para la próxima campaña de cebolla.

cebolla”, señaló.

“Trato siempre de tener varios cultivos por si algunos se afectan, poder disponer de otros”.

Para Leandro es importante la atención a los cultivos. “Implica sacrificio y dedicación, invertir recursos, tiempo de trabajo, muchas veces sin pensar en el cansancio para lograr resultados favorables y mayores beneficios”.

También considera determinantes el conocimiento y la aplicación de la ciencia y la técnica en la agricultura. Afirmó que ha participado en varios foros sobre semillas y otras materias, pero considera de incalculable valor la experiencia y las habilidades adquiridas con los años de trabajo junto al padre y el abuelo.

Partiendo de esos presupuestos

Leandro ha obtenido más éxitos que derrotas. “Estas últimas nunca faltan, pero seguimos luchando, porque no podemos abandonar la tierra, que es nuestra principal fuente de riquezas”.

Entre sus logros mencionó los altos rendimientos en cultivos como maíz, cebolla, tomate, yuca, plátano...

“He cosechado cebollas de más de una libra, y racimos de plátano que sobrepasan el quintal, la mayoría de las veces aplicando solo agua, productos biológicos y atenciones culturales, fundamentalmente la limpieza de los campos”.

En medio de la tensa situación que atraviesa el país, agravada por el endurecimiento del bloqueo imperial y la pandemia generada por la COVID-19, que limitan la adquisición de recursos para la Agricultura, el abnegado campesino no se cruza de brazos.

“Ante la escasez de fertilizantes químicos y pesticidas, empleo tabaquina, cal, aceite del árbol del Nim y otros productos naturales que la CCS gestiona y vende a los cooperativistas. Hay que hacer parir la tierra usando buenas prácticas para garantizar alimentos. Para lograr ese objetivo llego a la finca a las 5:00 de la mañana y regreso de noche a la casa”.

Muchos cooperativistas deben mirarse en el espejo de este consagrado campesino y, como él, aportar más alimentos para el abastecimiento de la población, el cual es insuficiente y dista de las necesidades.



El agua por gravedad llega, mediante zanjas, hasta los campos ubicados a un kilómetro del tanque distribuidor.

Las nuevas trincheras de combate

● Reconocen papel de las Fuerzas Armadas Revolucionarias en el enfrentamiento a la COVID-19

● Por Julio C. CUBA LABAUT
Fotos: Leonel ESCALONA
FURONES

Sin descuidar la preparación de las fuerzas y medios para defender el suelo patrio, combatientes y trabajadores civiles de la Región Militar de Guantánamo cumplen exitosamente múltiples tareas para contribuir, con los esfuerzos territoriales, a contener la transmisión y contagio de la COVID-19, que desde el inicio de la enfermedad hasta el cierre de esta edición le había quitado la vida a 507 personas en la provincia.

La atención a enfermos confirmados y sospechosos con el SARS-CoV-2 en el Puesto Médico de Salud Territorial y la Escuela Militar Camilo Cienfuegos, convertida esta provisionalmente en hospital de campaña, fue la primera acción emprendida por la institución armada para enfrentar la letal enfermedad.

Aplauso por la vida

En la primera de esas instalaciones un aplauso de despedida devuelve fuerzas y esperanzas a los egresados para seguir luchando por la vida. Médicos, enfermeras, técnicos de Salud y personal de servicio encabezados por el director, siempre que sea posible, dedican las palmadas a los pacientes recuperados en el momento que son dados de alta.

El enaltecido gesto sella el período de recuperación de los enfermos y empeño de los profesionales por salvar la vida de los ingresados, muchos de los cuales llegan en estado grave a esa instalación de Salud.

Desde que el paciente pone los pies en el centro se procede a la desinfección personal y de sus pertenencias, se recogen los datos para el ingreso, se le toma la temperatura, la presión arterial y se le realiza una radiografía antes de ser trasladado a la sala, como establecen los protocolos.

Ya ingresado en la instalación, con capacidad para 22 pacientes, es examinado diariamente por un equipo médico encargado de realizar la auscultación, medición de la presión arterial y la temperatura. Luego se suministran los medicamentos en los horarios indicados.

El centro, que funciona desde el 17 de noviembre de 2020, cuando empezaba el más reciente rebrote de la COVID-19, dispone de dos camas para la terapia intensiva, laboratorio clínico, rayos X, ultrasonido, farmacia, esterilización y lavandería, entre otros servicios, para enfermos de alto riesgo.

El mayor Alexander Pelegrín Amondaray, director del Puesto Médico de la Región Militar, explicó que cuentan con la fuerza profesional capacitada, medicamentos para satisfacer las necesidades de los enfermos y alimentación hiperproteica que



La eficiencia distingue los servicios en el Puesto Médico de Salud Territorial de la Región Militar.



En la Escuela Militar Camilo Cienfuegos se cumplen con celo los protocolos establecidos para evitar la transmisión y contagio de la COVID-19.

incluye desayuno, tres comidas e igual cantidad de meriendas.

Sin embargo, opinan los pacientes, lo más reconfortante en medio del malestar causado por la enfermedad es el trato afable de médicos, enfermeras y personal de servicio.

“Son personas muy amables, se comportan como familiares cercanos, y constantemente se interesan por que el paciente consume a su hora los medicamentos y alimentos. Esa preocupación estimula a seguir luchando contra la enfermedad”, comentó Joaquín Villalón Alba.

Esperanza Jiménez Lorenzo, quien también estuvo varios días ingresada, elogió la profesionalidad y humanismo de doctores y enfermeras, así como la calidad y variedad de los alimentos. “Todas son personas maravillosas, que se esmeran para que los pacientes regresemos a casa recuperados”, remarcó.

“Cumplimos con nuestro deber y entregamos lo mejor de

nosotros para que los pacientes sientan alivio en medio del sufrimiento. Los atendemos las 24 horas del día, pero lo hacemos con gusto”, explicó la doctora Linianne Margendí Frize, con cuatro años de graduada.

Por su parte, la enfermera Maura Duvergel Díaz apuntó que suministrar a los pacientes los medicamentos en tiempo y tratarlos con amor ha sido su razón de ser en los 38 años que lleva ejerciendo la profesión.

“Lo más difícil -argumenta- resulta permanecer separados de la familia durante los 14 días que trabajamos, pero lo entendemos porque se trata de una medida para evitar el contagio con la COVID-19. Además, cuando termina esa etapa volvemos a casa a descansar por igual período”.

Hasta el pasado 6 de septiembre, el Puesto Médico de la Región Militar había ingresado a 795 personas, de las cuales 688 fueron recuperadas y 94 remitidas al Hospital General Agostinho Neto



La Tarea Oxígeno ha permitido el empleo eficiente y control del aire medicinal en los hospitales de la provincia.



Mayor Alexander Pelegrín Amondaray, director del Puesto Médico de la Región Militar.

y otros centros asistenciales, por determinadas complicaciones.

“En esa etapa solo fallecieron tres pacientes, por las condiciones de gravedad en que llegaron a nuestro centro”, precisó Pelegrín Amondaray.

Debido al efectivo desempeño y sobresalientes resultados en el enfrentamiento a la pandemia, el colectivo fue merecedor de la condición de *Jóvenes por la vida*, otorgada por la Dirección nacional de la Unión de Jóvenes Comunistas el año pasado, así como de múltiples reconocimientos de los ministerios de Salud Pública, las FAR y otras instituciones.

Con similar responsabilidad y dedicación funciona el hospital de campaña habilitado en la Escuela Militar Camilo Cienfuegos, creado el 10 de julio por orden de los ministerios de Salud Pública y las FAR.

El mayor Kleys Hernández Gaínza, jefe asistencial del centro, informó que hasta el pasado

5 de septiembre la instalación atendió a mil 500 pacientes, de los cuales la mayoría regresó de alta a sus casas, remitió una minoría a otros centros de Salud por determinadas complicaciones y no lamentó el fallecimiento de ninguna persona.

Explicó, además, que el equipo médico, al igual que en el Puesto Médico de la Región Militar, está integrado, en su mayoría, por especialistas en Medicina General Integral, colaboradores llegados de Venezuela y estudiantes de la carrera de Medicina.

Otros frentes de combate

Al desempeño de ambas instituciones de Salud, se suma el de la lavandería de la Región Militar. Ese establecimiento sobresale en el lavado del vestuario de seis centros de aislamiento de la provincia, entre ellos, los de las FAR, labor de riesgo cumplida con altruismo.

Meritoria hoja de servicio a lo largo de la pandemia exhiben también los combatientes de las Tropas de Prevención, que el pasado 11 de septiembre cumplirán 40 años de creadas.

Esa fuerza caracterizada por su profesionalidad y disciplina de sus miembros, y felicitada a propósito de la efeméride por el General de Ejército Raúl Castro Ruz, sobresale en el combate contra ilegalidades e indisciplinas en la calle y centros comerciales, junto al Ministerio del Interior.

Oficiales y soldados participaron en la Operación Solidaridad, que permitió distribuir en los municipios de Guantánamo y Baracoa, los módulos con alimentos donados por países amigos.

Otro frente de combate, en el que descuella la labor de los combatientes guantanameros, es la Tarea Oxígeno. Fueron ellos los encargados de la distribución y control del gas medicinal en los hospitales General Agostinho Neto, Pediátrico Pedro A. Pérez y Octavio de la Concepción y de la Pedraja, de la Ciudad Primada de Cuba.

El teniente coronel Ramón José Quiroga Nicles, al frente de la misión, informó que a pesar del incremento de los casos de COVID-19 en Baracoa, la provincia presenta una situación favorable luego del traslado hacia la gasificadora de Guantánamo de una paila de oxígeno líquido que permite cobertura para dos días.

Explicó que por decisión del Ministro de las FAR se situó un oficial, a tiempo completo, en cada banco de oxígeno ubicado en los mencionados centros asistenciales, para accionar frente a cualquier anomalía.

Junto a la preparación combativa, las tropas cumplen con precisión y efectividad las misiones que les encomienda la Región Militar de Guantánamo, y exteriorizan el orgullo de servir a la Patria en los nuevos campos de batalla, en tanto aseguran y demuestran la disposición de encarar cuantas misiones les sean asignadas por la dirección del país para mantener la soberanía y las conquistas de la Revolución.

Pienso porcino, con materia prima local



Vista parcial del combinado, instalado donde existió una planta de hielo.



Hidroforraje en desarrollo.

● El empleo de la ciencia y la innovación tecnológica por Azumat y la Universidad de Guantánamo propicia producir comida para la alimentación de cerdos

● Texto y fotos: Eilen RIVERA JARROSA, estudiante de Periodismo

La producción de pienso para la alimentación animal, con materia prima local, es una de las opciones que implementa el país para sustituir importaciones, a la vez que es un elemento importante para la consecución de la soberanía alimentaria.

Esa alternativa la desarrollan trabajadores de Azumat en la provincia, puntualmente en el poblado de Héctor Infante, municipio de Manuel Tames, donde desde el 2020 funciona un combinado de producción de alimento porcino.

José Manuel Crespo Zayas, jefe del Departamento agropecuario en la Sucursal Santiago de Cuba (perteneciente a la Empresa Nacional Azumat), a la cual se subordina el combinado guantanamero, explicó que esa industria cuenta con varias líneas de producción: la de pienso seco, pienso líquido, hidroforraje y la dedicada a obtener microorganismos eficientes.

Relacionó entre las materias primas empleadas: caña de azúcar, semillas de mango, palmiche, maíz, calabaza, plantas proteicas como tithonia, moringa y leucaena, además de los excedentes de cosechas de frijol caupí y otros granos.

Crespo Zayas aseguró que la producción diaria de la fábrica ronda las cinco toneladas de pienso seco, las cuatro de pienso líquido, y una tonelada y media de hidroforraje. La cuantía de microorganismos eficientes se emplea hasta el momento para cubrir las necesidades de la instalación. “En total elaboramos alimentos para unos 3 mil animales”.

Explicó que los surtidos de la industria se destinan a la reproducción de precebas y



La calabaza es usada en la elaboración de pienso líquido.

a dos granjas de cebsa porcina, una de las cuales radica en la provincia de Santiago de Cuba.

El colectivo, de conjunto con expertos de la Universidad de Guantánamo, realizó una inversión en la infraestructura de la instalación, a fin de aumentar los resultados productivos, acción que estuvo acompañada de la revisión de las tecnologías existentes y las investigaciones dirigidas al mezclado de productos para hacer pienso.

De acuerdo con José Manuel “apremia agilizar el proceso de entrega de tierras a la unidad para sembrar nuestras plantaciones generadoras de materia prima, incluidas las proteicas, las cuales, por ahora, acopiamos en sitios donde crecen silvestres.



Hidratación de las semillas de maíz.

“Mientras tanto, los componentes de piensos provienen de las formas productivas, digase Unidades Básicas de Producción Cooperativa, Cooperativas de Crédito y Servicios y las Cooperativas de Producción Agropecuaria”.

José Manuel abundó que, en pos del incremento de los resultados, esperan vincular con el combinado a los productores cañeros, y así lograr mayor acopio de la gramínea. A la vez, se empeñan en mejorar las condiciones de trabajo de los operarios, quienes contarán con medios de protección individual para evitar exponerse directamente al polvo y los residuos de las moliendas y fermentaciones.

Hidroforraje

El ingeniero agrónomo Luis Augusto La O Cantalapedra, representante de la Universidad de Guantánamo, asesora a Azumat en los procesos de elaboración del alimento animal y la calidad de este, específicamente en la obtención de hidroforraje.

“Dicho producto -relata- lo obtenemos en un invernadero a partir de las semillas de maíz. Primeramente se lavan y desinfectan las simientes, luego se colocan en las bandejas de germinación, se hidratan y se tapan, asegurándoles oscuridad durante 48 horas para que germinen. Pasado ese proceso se destapan, y de 12 a 14 días se cosechan. El contenido de la bandeja se procesa en una forrajera y queda listo para alimentar a los animales”.

Argumenta el especialista que en estos momentos incorporan ese alimento a la dieta de los cerdos, el cual puede comer también el ganado ovino, caprino y bovino. Según Luis Augusto aporta gran cantidad nutrientes y su multiplicación es muy ventajosa, puesto que, con un kilogramo de semillas se obtienen siete de masa verde, aproximadamente.

“Nuestra tarea principal es la asesoría de los procesos que se desarrollan en la fábrica, además de realizar investigaciones e innovaciones de las tecnologías existentes, y lograr adaptarlas para mejorar las condiciones de la fábrica y aumentar su producción”, expresa, por su parte, Ángel Luis La O Michel, profesor de la Facultad Agroforestal, en la Universidad de Guantánamo.

En el contexto actual cobra extraordinaria importancia la producción de pienso criollo para la alimentación porcina, y desterrar la mentalidad importadora de materia prima para la elaboración de alimento animal.

Está demostrado que el aprovechamiento de los desechos de cosechas y las plantas proteicas constituyen una alternativa viable en ese propósito, en el cual despunta con fuerza el combinado de alimento animal de Azumat, en Manuel Tames.

El problema

En un monasterio, su más antiguo guardián fallece, y entonces el gran maestro realiza una prueba a sus discípulos, para determinar quién de ellos tendrá el honor de suplantarlo.

El gran maestro les dice:
-“Voy a presentarles un problema. Aquel que lo resuelva primero será el nuevo guardián del templo”.
Trajo al centro de la sala un banco, puso sobre este un enorme y hermoso florero de porcelana con una hermosa rosa roja y señaló:
-“Este es el problema”.

Los discípulos contemplaban perplejos lo que veían: los diseños sofisticados y raros de la porcelana, la frescura y elegancia de la flor... ¿Qué representaba aquello? ¿Qué hacer? ¿Cuál era el enigma? Todos estaban paralizados. Después de algunos minutos, un alumno se levantó, miró al maestro y a los demás discípulos, caminó hacia el florero con determinación y lo tiró al suelo.



-“Usted es el nuevo guardián -le dijo el gran maestro, y explicó:

- Yo fui muy claro, les dije que estaban delante de un problema. No importa qué tan bellos y fascinantes sean, los problemas tienen que ser resueltos.

Moraleja: Puede tratarse de un florero de porcelana muy raro, un bello amor que ya no tiene sentido, un camino que debemos abandonar, pero que insistimos en recorrer porque nos trae comodidades. Solo existe una forma de lidiar con los problemas: atacarlos de frente.

Hola, amigos del Lomerío guanatanamero. Septiembre marca otra entrega de *Diversidad*, esta vez sobre unos diminutos animales que

conviven en casi todos los lugares del mundo.

Les proponemos una nueva historia que invita a la reflexión; tam-

bién consejos para el estudio desde casa, y un espacio para reír.

Y, como de costumbre, una receta de cocina de fácil elaboración.

Mundo maravilloso

• Sobre las hormigas, ¿sabías qué...?

Las hormigas son insectos rastreros que se encuentran en cualquier lugar del mundo, exceptuando la Antártida, por razones obvias. Ese insecto se adapta y convive con el ser humano en casi todos los hábitats. Se podría decir que es la única especie que compite en número contra el ser humano. Sobre esos pequeños animales les proponemos conocer un poco más.



-Viven en colonias

¿Sabías que hay colonias con solo unas pocas docenas, y otras donde hay millones?

Las colonias de hormigas más pequeñas se dan en lugares como aberturas naturales, grietas de las casas, o cualquier brecha donde pueda haber espacio suficiente para unas docenas, sin embargo, las colonias grandes crean sus propios nidos, hormigueros que les permiten almacenar todo tipo de provisiones.

-Cada una tiene un papel asignado

Esta especie de insecto se caracteriza por ser muy social, y cada una nace con una “profesión” asignada. Las reinas se encargarán única y exclusivamente de poner huevos, mientras que las demás hembras son las famosas obreras, que su responsabilidad es llevar aprovisionamiento a la colonia, sacar la “basura”, alimentar las larvas y defender la colonia.

Las hormigas macho tienen como única función la de aparearse con las reinas.

-Pueden vivir muchos años

Muchas especies de hormigas pueden llegar a vivir hasta 15 años, como la especie *Lasius Niger*. Por lo tanto, esa esperanza de vida tan elevada es uno de los factores que les permite convertirse, a veces, en una plaga muy desagradable.

-No tienen orejas

Al igual que otros animales, tales como los reptiles o los pájaros, no tienen orejas; sin embargo, han desarrollado un sistema de vibración a través de la tierra. Ese sistema se basa en la interpretación de las vibraciones que llegan a través de unos sensores en las patas de esos insectos. Además de ese sistema, también utilizan sus antenas y el pelo de su cuerpo para sentir todo aquello que las rodea.

-Pueden levantar mucho peso

¿Cuánto es mucho peso? Las hormigas pueden levantar hasta el equivalente a 50 veces su propio peso, similar a lo que una persona con un peso de 60 kg pudiera levantar 3 mil kg. ¡Una barbaridad! Esto se debe a que cuentan con unos músculos más gruesos que los de otros animales.



Compota de mango

Ingredientes:

- 4 mangos en su punto de maduración, ¼ de libra
- Azúcar o miel al gusto
- Canela en polvo al gusto
- 2 limones de 20 gramos cada uno

Preparación:

Primero, se pelan los mangos y se les quita toda la pulpa con un cuchillo. Luego, se bate has-

ta obtener una pasta fina. Después, se pone a calentar a fuego lento, en una olla. Añadir el jugo de los dos limones, el azúcar o la miel y la canela al gusto. Revolver constantemente a fuego lento.

La compota estará lista cuando se obtenga una consistencia cremosa.

Se recomienda guardarla en frascos limpios y cerrarlos herméticamente.

Estudio en casa durante el aislamiento

En septiembre, las clases virtuales, las teleclases y otras alternativas continúan acompañando la cotidianidad de muchos hogares. Frente al auge de la COVID-19, las citas con el conocimiento se han reconfigurado, y el estudio en casa deviene necesidad. Desde *Diversidad* les dejamos algunos consejos para aprovechar el tiempo en el hogar a favor del aprendizaje.



¿Cómo organizar el estudio en casa?

► **Planifique el tiempo:** tome papel y lápiz y cree un calendario de estudio de las próximas semanas. Puede ayudarse también de otras herramientas de organización del tiempo, encuentre la que más le convenga. Realice un ejercicio de sinceridad consigo mismo y establezca los “huecos” que sabe que su concentración va a estar al máximo. Cuente con uno o dos días de descanso, le ayudarán a coger fuerza para el siguiente *sprint*.

► **Encuentre el lugar adecuado de estudio:** tener un espacio propio de estudio puede ayudar a crear un hábito. Intente que la habitación no sea un sitio habitual de ocio: evite el salón y otros espacios recreativos. Lo ideal es que pueda situar en él una mesa amplia y despejada,

donde solo haya “huevo” para sus materiales de estudio, y disponga de una silla cómoda con buen respaldo, y aproveche la luz natural.

► **Establezca horarios:** cree un hábito de estudio como si estuviera en clase. Es la oportunidad perfecta para estudiar en las horas que mejor le convengan, aunque recuerde que siempre es positivo tener algunas horas comunes con los profesores o compañeros, si tiene alguna duda, podrán contestarle más rápido si están disponibles.

► Cree una lista de tareas para saber qué priorizar y qué tiene por delante. Por otra parte, comience por estudiar aquella asignatura que siempre le ha dado problemas o necesite dedicarle más tiempo. Termine con aquella que más le guste, así no se le hará cuesta arriba el fin de la jornada.

► **Limite las interrupciones:** uno de los mayores enemigos de la concentración son los aparatos electrónicos. Elimine de su vista todos aquellos que no sean indispensables para el estudio.

► **Descanse para seguir al día siguiente con más fuerza:** pase un tiempo en familia, practique ejercicios, lea un libro, vea una serie o escuche música...

Siga estos consejos básicos para organizar el estudio y, una vez que haya terminado la cuarentena, habrá aprovechado al máximo el tiempo de estudio.

Su rendimiento en exámenes y trabajos finales será igual que si no hubiera tenido emergencia sanitaria. ¡Ánimo!

Papá Noé estaba muy ocupado leyendo cartas navideñas, y envió a un elfo loco a repartir regalos.

Elfo: Señor Noé esta navidad terminé de repartir regalos, solo me faltó entregar uno, porque la carta estaba incompleta.

Papá Noé: Léeme la carta.

“Querido Santa Claus, ¡esta navidad podrías traerme unos zapatos de cocodrilo!

Gracias, Pepe”.

Papá Noé: Pero si tenemos un montón de pares de zapatos de cocodrilo, ¿por qué no le regalaste un par?

Elfo: Porque no escribí qué talla de

zapatos calza el cocodrilo.

OoO

Entra un borracho en una comisaría:

-¿Podría ver al que robó en mi casa ayer?

-¿Y para qué lo quiere ver?

-Para saber cómo entró sin despertar a mi mujer.

OoO

Un hombre conversa animadamente con su mujer:

-“Te apuesto a que no eres capaz de decirme algo que me ponga alegre y triste a la vez”.

Inmediatamente la mujer responde:

-“Amor, de tu grupo de amigos, tú eres el mejor amante”.

A veces pienso que ya tengo COVID porque no puedo respirar...



... Luego me desabrocho el botón del pantalón y se me pasa

Baracoa, epicentro de la pandemia

● **Texto y fotos: Rodny ALCOLEA OLIVARES**

“Son horas muy difíciles, de mucha angustia las que vivo desde que supe el resultado positivo de mi beba a la COVID-19, pero tengo fe en que todo saldrá bien”.

Así, con la ansiedad acompañándola, contaba Yadelkis Lora, joven madre de la niña Anaya Paola, mientras esperaba por el ómnibus que las conduciría a la ciudad de Guantánamo, donde también se ingresan pacientes de Baracoa contagiados o sospechosos de portar el SARS-CoV-2. Es así desde que, por el elevado número de enfermos, colapsaron las capacidades de internamiento sanitario en la Primada de Cuba.

Contrario a lo sucedido en jornadas anteriores, en el caso de Yadelkis “no hubo demoras desde la realización del test de antígeno y la decisión de remitirla para el círculo infantil Bebé, de la ciudad de Guantánamo, acondicionado para prestar los correspondientes servicios sanitarios a infectados con el nuevo coronavirus.

Duro, muy duro golpea la COVID-19 a Baracoa, bella Villa que la terrible pandemia no dejó

brote pandémico.

Entre ellas, destacan la designación de cuadros y funcionarios del Partido, el Gobierno y las organizaciones de masas, para apoyar el control y enfrentamiento a la enfermedad en cada Área de Salud y Consejo Popular.

En Baracoa, brigadas combinadas de la Construcción y la Salud habilitaron una nueva sala de Cuidados intensivos en el hospital Octavio de la Concepción y de la Pedraja, de la localidad, que aumenta la capacidad de atención a pacientes graves, y totalizan 13 los centros de aislamiento.

Por la realidad pandémica, instituciones como el Centro Universitario municipal se convirtieron en Cuerpos de guardia para la atención a personas con síntomas de Infecciones Respiratorias Agudas, para así descongestionar esas consultas en instalaciones médicas como el policlínico comunitario de El Turey, donde disminuyen las colas en busca de un test rápido para confirmar o descartar la positividad al SARS-CoV-2.

Los Cuerpos de guardia para atender los casos de COVID-19 disponen de personal médico y de laboratorio, y son apoyados por



La segunda dosis de Abdala ya se aplica a la población adulta del municipio.

partir del cumplimiento de los protocolos sanitarios como el aislamiento e ingreso de sospechosos y contagiados.

Precisamente, el aislamiento oportuno de las personas con sintomatologías de la COVID-19 es, hasta ahora, el talón de Aquiles para el control de la pandemia en Baracoa, pues aún son muchos los individuos que tras ser confirmados positivos con el test de antígeno, vuelven a sus hogares a esperar ingreso.

“Si las personas contagiadas o sospechosas continúan sin internarse será muy difícil cortar la transmisión”, subraya el doctor Pablo Feal Cañizares, director de la Unidad de promoción de salud y prevención de enfermedades, del Ministerio de Salud Pública.

El especialista, quien apoya desde Baracoa el enfrentamiento al nuevo coronavirus es concluyente: “Dejar personas en casas, sin aislamiento, frena el empeño por disminuir el número de casos, y es razón para que se mantenga una tasa de incidencia superior a 4 mil 425 por cada 100 mil habitantes



La pandemia y su evolución imponen en la Primera Villa aumentar las pesquisas y la detección de contagiados.



José Ángel Portal Miranda, ministro de Salud, visitó instituciones sanitarias de Baracoa.

que vistiera sus mejores galas para conmemorar los 510 años de fundada por el Adelantado Diego Velázquez, en aquel lejano 15 de agosto de 1511.

Desde el 2020 en que apareciera el primer caso del nuevo coronavirus se reportan en el territorio 7 mil 626, y la muerte de 52 personas. Momentos duros vivió desde entonces, pero nunca como en la segunda quincena de agosto y primera de septiembre, con incrementos diarios de casos positivos.

La cifra ilustra la compleja transmisión comunitaria en la Primera Villa, que convirtió a Baracoa en el epicentro del combate a la COVID-19 en Guantánamo, emergencia por la cual el Grupo Temporal de Trabajo provincial para la prevención y control de la COVID-19 adoptó medidas que refuerzan el enfrentamiento al actual

estudiantes de Medicina, quienes renunciaron a sus vacaciones y se mantienen en el combate contra la pandemia.

En el municipio baracoano se reforzó la transportación con taxis para el traslado de las muestras de PCR, y los equipos médicos de respuesta rápida; tres jeeps particulares apoyan el servicio del Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM), en tanto, dos camiones privados garantizan el traslado de los trabajadores de Salud entre los poblados de Yumurí y El Turey, Cayo Güin y el hospital.

El precepto solidario *Baracoa por la vida*, moviliza a miembros de la Brigada Henry Reeve, quienes trabajan y transmiten experiencias en la Ciudad Primada, tanto en la zona roja del hospital como en las Áreas de Salud, en incansable batallar por reducir la morbilidad a



El aumento de la población enferma en La Primada requiere del envío de pacientes a instituciones sanitarias de la ciudad de Guantánamo.

en los últimos 15 días, y de que existan más de siete contactos por cada contagiado como promedio”.

José Ángel Portal Miranda, ministro de Salud, en reciente visita de trabajo a Baracoa, reiteró que “la misión principal de quienes intervienen junto al personal médico en el combate contra el nuevo coronavirus es la prevención, para evitar que se enfermen más personas, y que los contagiados no lleguen a estados de graves y críticos o lamentablemente mueran”.

El titular del sector insistió en lo primordial que resulta imponer mayor calidad a las pesquisas médicas, elevar la detección y el traslado oportuno de contagiados y sospechosos, tarea pendiente en Baracoa.

Aunque se aprecian avances en el cumplimiento de las medidas para la restricción de movimientos, y pasadas las 2:00 de la tarde es imperceptible el tránsito de personas por las calles de la bella ciudad, en el horario de la mañana persisten las colas y aglomeraciones en diferentes instituciones de servicios.

Tema pendiente también es la celeridad y calidad en la clasificación de los pacientes en las categorías de alto, mediano o bajo riesgo, y su traslado hacia la institución correspondiente.

La vacunación con Abdala es una realidad en Baracoa, y aun-

que en un primer momento hubo atrasos, las fallas organizativas van quedando atrás.

La inmunización con Abdala transita por la segunda dosis, y los ciudadanos la acogen con optimismo, como mostraba, por ejemplo, Clara Utria, una baracoense de 81 años de edad, quien al recibir el fármaco en la Casa del Cacao, devenida vacunatorio, agradecía a la joven Cilene Chávez, estudiante de cuarto año de Medicina, sus atenciones durante todo el proceso.

De forma tan clara, como su propio nombre, la anciana, a través de *Venceremos*, “agradece a todas las personas que hacen posible la vacunación en Baracoa, para ganarle la pelea a la COVID-19, y que la ciudad vuelva a tener en las calles la alegría de su gente”.