



Deportes

● A cargo de Viviana GONZÁLEZ BALBEN



Campeonato Nacional Juvenil de Béisbol

Indiecitos buscan el pase

El equipo juvenil de béisbol de Guantánamo se mantiene aferrado al propósito de lograr la clasificación a la segunda fase del Campeonato Nacional de la categoría, del cual lidera la zona D, con balance de 19 victorias y 8 derrotas, junto a Santiago de Cuba.

Yordi Góngora Toppin, director técnico del plantel, sostiene que el conjunto se ha desempeñado de la manera que lo esperaba en los tres renglones del juego, principalmente en el pitcheo, en el que se promedia para algo más de dos carreras limpias por juego.

“En sentido general, estamos muy contentos con la actuación de los muchachos y vamos por el primer objetivo que es clasificar, y luego darle el alegrón a la afición guantanamera con el título.

“Dirigí este equipo cuando perteneció a la categoría sub-12, y todo se hace más fácil cuando conoces a un grupo, sabes sus debilidades y sus fortalezas. Hemos conformado una familia, y la disciplina es la premisa fundamental, porque sin ella no hay resultados”, recalca.

Alexis Riera Duvergel, entrenador de pitcheo, explica que los lanzadores tienen buena velocidad, y que los esfuerzos están dedicados principalmente a mejorar el control, para lo que se han apoyado en el trabajo con las ligas.

Los serpentineros Alexander Valiente y Abelardo Millet destacan por la fuerza de sus lances, y ambos han mejorado en la definición de la zona de strike, argumenta.

Alexander sostiene que comenzaron a entrenar desde mayo pasado pensando, desde el inicio, en obtener el boleto a la segunda fase. “Tengo 4 victorias y 3 reveses, nos quedan tres subseries y el objetivo inmediato es ganarle el próximo compromiso a Granma, porque el certamen está muy reñido para lograr la clasificación”.

Para Millet, los bateadores más complicados que ha enfrentado son los holguineros. “Tienen mucha paciencia en el cajón de bateo, y como tengo problemas con el control, se me complican las cosas con ellos. Es por eso que estoy trabajando para mejorar ese aspecto, y siempre ir un paso por delante de los bateadores, eso me ha ayudado mucho”.

Las 19 sonrisas del equipo son gracias a una faena mancomunada de entrenadores, atletas y personal médico. Sin embargo, la producción de carreras es esencial para ganar en el béisbol, y esa también



Yordi Góngora: “Hemos logrado conformar una familia en el equipo”.

constituye una fortaleza.

“Son atletas que están en una fase de aprendizaje, a lo que se suma la falta de juego, propiciada por la ausencia de un campeonato provincial de la categoría, que les permita consolidar las habilidades del béisbol. Por eso, ponemos énfasis en enseñarlos a batear los diferentes lanzamientos”, alega Paulino Góngora Luna, al frente de los jugadores de cuadro.

“Esa es una categoría que, por su poco tiempo en práctica, se dificulta el control de las emociones de los atletas, por lo que no logran canalizar la presión del juego. Por ello, la importancia de trabajar el factor psicológico”, continúa.

“A pesar de esos inconvenientes, hay deportistas que destacan por su labor en el bateo y la defensa. Puedo hablarte del receptor Marcio Alexander, quien ha desarrollado sus habilidades, y del torpedero Eider Frómata, con buen desempeño al bate, pero con poco control emocional.

“En lo adelante seguiremos trabajando con la técnica de bateo, la selección de los lanzamientos y el corrido de las bases, para mantener la estabilidad y los resultados del equipo”, especifica.

Quienes han visto a los indiecitos del Guaso jugar, son testigos de su destreza y seguridad en el corrido de las bases, así como en la ejecución de jugadas técnico-tácticas bien desarrolladas. No obstante, hay que mejorar el deslizamiento hacia las almohadillas.

Al respecto, Alberto Suárez Dedín, coach de tercera base, afirma que durante el entrenamiento practican el corrido de las bases con conexiones, para que los jugadores se autorregulen y sepan qué hacer en esas situaciones.

Explica que es importante que aprendan el correcto deslizamiento no solo para lograr una base más, sino para evitar lesiones, porque “a veces un atleta no tiene esa habilidad, y cuando comete esos errores aparece la lesión”.

Este equipo podría constituir, dentro de poco tiempo, una cantera sólida para los Indios del Guaso, teniendo en cuenta los últimos resultados en la primera categoría.

Aunque aún no han logrado la clasificación, cosa que es cuestión de tiempo, si se mantiene el paso estable a falta de solo tres subseries, el avance es notorio con respecto a temporadas precedentes: eso es innegable.

● Fotos: V. G. B.

Nuevos retos para el deporte

Elevar el papel de la ciencia y la técnica en el proceso de preparación del deportista y en la modernización de los planes de entrenamiento, así como fortalecer la cultura político-ideológica de su personal constituyen prioridades de trabajo para la Dirección de Deportes en la provincia durante el presente año.

Esas proyecciones, plasmadas en el informe del balance del sector incluyen, además, lograr estabilidad en el funcionamiento del Consejo de Ciencia e Innovación de los Deportes, la Educación Física y la Recreación, exigir el empleo adecuado y eficiente del presupuesto asignado, y consolidar el ejemplo personal de cuadros y educadores como fuente principal de influencia positiva en los estudiantes de los centros educacionales.

Durante el 2019 se mantuvo estable la prestación de servicios con personal especializado en todos los niveles educacionales, mejoró la organización del deporte escolar, incluyendo la masividad en actividades gimnásticas, se incrementó el número de practicantes sistemáticos en los programas de promoción de salud, y continúa la atención priorizada a Consejos Populares, comunidades del Plan Turquino, zonas vulnerables y centros penitenciarios.

Igualmente, fue notable la actuación de los atletas guantanameros en los eventos internacionales, con destaque en los Juegos Panamericanos de Lima para el tiro deportivo, el boxeo, el canotaje, el remo, el atletismo, la esgrima y el voleibol.

Asimismo, se mantienen los 50 atletas en los centros nacionales de Alto Rendimiento, y se mejora en la calidad de la matrícula en el sistema deportivo educacional de la provincia.

Anuncian programa oficial del Clásico Nacional de Ruta

El programa del VII Clásico Nacional de Ciclismo de Ruta fue dado a conocer, con cambios con relación al pasado año, aunque mantiene la fecha del 20 de febrero al primero de marzo.

Esta vez constará de un recorrido total de mil 395,8 kilómetros, repartidos en la misma cantidad de etapas desde Baracoa, Guantánamo, hasta La Habana, y con la participación de equipos de todas las provincias, en los que estarán comprendidos los miembros de la preselección de lujo, así como una escuadra de Guadalupe.

Según el recorrido brindado por la comisión nacional, el cambio inicial será en la tercera etapa, que ya no se efectuará desde Santiago de Cuba hasta Holguín, sino que al llegar a la ciudad indómita desde Guantánamo, la caravana se trasladará a las tres de la tarde a la Ciudad de los Parques.

Un día después, el 22 de febrero, se correrá por vez primera en ese giro un circuito con salida y llegada a Holguín, y el pelotón pasará por el municipio de Báguanos, seguirá rumbo a Tacajó hasta el entronque de Banes para

proseguir hasta la playa de Guardalavaca y el municipio Rafael Freyre, con meta final frente al estadio de béisbol Calixto García Iñiguez.

Tras los segmentos siguientes el descanso está previsto en la capital homónima de la provincia de Ciego de Ávila, ciudad que por muchos años acogió esta fecha garantizando todo lo necesario para atletas que cumplen con una exigente competencia, que no quiere decir que el municipio espiritano de Trinidad no hizo lo mismo en giros anteriores.

El otro cambio será en el escenario de la contrarreloj individual, ahora a la distancia de 30 kilómetros en el circuito del Prado, de la capital de Cienfuegos.

Tradicionalmente, se corría entre Varadero y Matanzas; los rutereros en esta ocasión tendrán las otras dos etapas para tratar de recobrar alguna ventaja que pudieran perder en ese tramo, de características particulares de pedaleo en solitario y terreno plano, trascendió en la comisión nacional.

● Tomado de Cubasí



En los entrenamientos se busca mejorar el control de los lanzadores.