

Cinco aspectos que debemos saber sobre el coronavirus

● Por Héctor GARCÍA TORRES, de la ACN

El brote de una nueva cepa de coronavirus capta la atención de las autoridades globales y preocupa a otros, por eso, ante las dudas de muchos lectores, ponemos a su disposición algunos datos ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud, que debe saber toda la población sobre la enfermedad, extendida por Asia y varias partes del mundo.

¿Qué es un coronavirus? Es una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el coronavirus que causa el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

¿Por qué a la enfermedad originada en China se le llama "nuevo coronavirus"? Esa es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

¿Qué sintomatología presentan las personas infectadas? Depende del virus, aunque hay signos habituales como la fiebre y los síntomas respiratorios (tos o dificultad para respirar). En los casos más graves, esas infecciones pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal, e incluso la muerte.

¿La enfermedad se puede transmitir entre seres humanos? Sí, algunos coronavirus se pueden contagiar de una persona a otra, habitualmente por contacto estrecho con un paciente infectado.

Las medidas habituales para reducir la exposición a una serie de infecciones, y para no transmitir las, son la buena higiene respiratoria y de manos, mantener la limpieza de los alimentos y, siempre que sea posible, evitar el contacto estrecho con cualquier persona que muestre signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

Cómo reducir el riesgo de contagio



Lava las manos con agua y jabón o utiliza productos antibacteriales a base de alcohol.



Cubre la nariz y la boca con pañuelos desechables o con el ángulo interno del codo cuando vayas a toser o estornudar.



Evita el contacto cercano con quien esté resfriado o con síntomas similares a la gripe.



Cocina bien la carne y los huevos.



Evita el contacto sin protección con animales vivos de granja o salvajes.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Contigo



● A cargo de Mayliovys DEL TORO TERRERO



¡Hola, amigos de **Contigo!** Hoy complacemos a quienes solicitaron la letra de la canción *Bajo el agua*, del cantautor colombiano Manuel Medrano, en la cual se aborda el tema del amor una vez más con una poética encantadora y sencilla, característica en la obra del músico.

Para los que no lo conocen, nació el 25 de octubre de 1987, en Cartagena de Indias, Colombia, y desde los 16 años escribe y defiende canciones de su autoría.

Los amigos lo motivaron para que grabara los demos y los compartiera en las redes sociales, y fue tal la acogida que en poco tiempo se convirtió en un verdadero suceso musical.

Se dio a conocer en 2015 con la canción *Afuera del planeta*, pero fue su sencillo *Bajo el agua* el que lo llevó a la fama. El video oficial de esa canción sobrepasó los 100 millones de reproducciones en YouTube.

El joven se colocó en la preferencia del público latinoamericano con el primer disco, denominado *Manuel Medrano*. Su álbum homónimo le mereció dos Premios Grammys Latinos en 2016, en las categorías de Mejor Álbum del Año y Mejor Artista Novel.

En 2017 se presentó en Cuba, como invitado a la VI edición del Festival *Un puente hacia La Habana*, dedicado a Colombia, evento que promueve Jorge Luis Robaina, director del grupo Karamba.

Actualmente, Medrano promueve el segundo trabajo discográfico con ritmos urbanos y del tradicional pop, con el que se hizo popular el cantante.

Bajo el agua

*Quiero volar contigo, muy alto en algún lugar
Quisiera estar contigo viendo las
estrellas sobre el mar*

*Quiero encontrar otro camino
ponerme mi vestido*

Y salir a caminar contigo

*Quiero decirle al mundo que no
somos amigos, decirle a la tristeza*

Que no se cruce en mi camino

*Quiero volar contigo, muy alto en
algún lugar*

Quisiera estar contigo viendo las estrellas sobre el mar

Quiero encontrar otro camino ponerme mi vestido y

salir a caminar contigo

Quiero decirle al mundo que no somos amigos, decirle

a la tristeza

Que no se cruce en mi camino

Y voy, porque voy

Contra la fuerza de un submarino

A conquistar a esa dama que tanto juega conmigo

Voy por el mundo solo y sin amigos

Voy dando tantas vueltas sin ningún sentido

Pero tú ayer cambiaste mi destino

Me diste vida, mucha más vida que el vino

Me diste fuerza en los días fríos

Me diste ganas de extrañarte sin ningún motivo

Quiero encontrar otro camino ponerme mi vestido

y salir a caminar contigo

Quiero decirle al mundo que no somos amigos, decirle

a la tristeza

Que no se cruce en tu camino

Que no se cruce, no

Que no se cruce, no

Que no se cruce, no.



La Canción

La Universidad convoca

La carrera de Licenciatura en Educación, en la especialidad de Logopedia, de la Universidad de Guantánamo, convoca a matricular en el curso *Atención inclusiva a los trastornos de la comunicación y el lenguaje*. El título es equivalente a la categoría de Máster en Ciencias.

Según informa la MSc. Aracelis Alfonso Almaguer, los interesados deben ser licenciados en Educación Especial, Logopedia, Primaria, Preescolar o cualquier otra carrera afín a la atención a los trastornos de la comunicación, y poseer dos o más años de experiencia.

Los optantes pueden contactar en el Departamento de Educación Especial/Logopedia con la MSc. María Lidia Rivera Mallet, en el horario de 10:00 am a 4:00 pm, para ser entrevistados, y determinar la matrícula de la primera edición.



Desenfoque

Un "estanque" como el que ilustra la gráfica, ubicado en calle Ahogados entre 11 y 12 Norte, constituye "balneario" ideal para la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, peligroso vector que en la adultez es causante de enfermedades, como el dengue, el zika y el chikungunya.

Ese potencial reservorio, en un área cuyo objetivo de construcción nunca se concretó, desluce, además, el entorno, pues no llega a drenar totalmente.

● Texto y foto: Lorenzo CRESPO SILVEIRA



Rubén Fiffe: adiós a destacado periodista de Baracoa



El destacado periodista baracoense Rubén de León Fiffe Ortiz, trabajador durante casi 40 años en la emisora *CMDX, La Voz del Toa* y frecuente colaborador de *Venceremos*, falleció en la mañana del 3 de febrero, en su hogar, a los 64 años de edad.

El sitio Web de Radio Baracoa publicó al instante las consideraciones preliminares que apuntan al infarto como causa del deceso.

Reconocido con la distinción Félix Elmuza, de la Unión de Periodistas de Cuba, y la Medalla Raúl Gómez García, del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Cultura, Fiffe Ortiz se inició con apenas 16 años como corresponsal voluntario y egresado de la Universidad de Oriente, fue el primer graduado de Licenciatura en Periodismo en laborar en *La Voz del Toa*.

También cumplió misión internacionalista como combatiente en Angola, y fue cuadro de la Unión de Jóvenes Comunistas en la localidad; se hizo notar como profesional de la radio por sus habilidades como redactor y reportero, coberturas en las zonas más apartadas de ese municipio y una voz que lo identificaba al instante.

Sus compañeros de trabajo y quienes siguieron su labor como oyentes le dieron el último adiós en la funeraria de la Ciudad Primada. *Venceremos* se unió al dolor de familiares y amigos por tan sensible pérdida.