

Instrucciones sobre cómo actuar en caso de sismo

MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DE LA OCURRENCIA DE UN SISMO

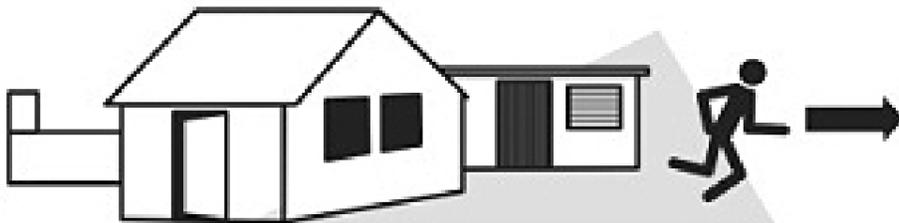
USTED DEBE:



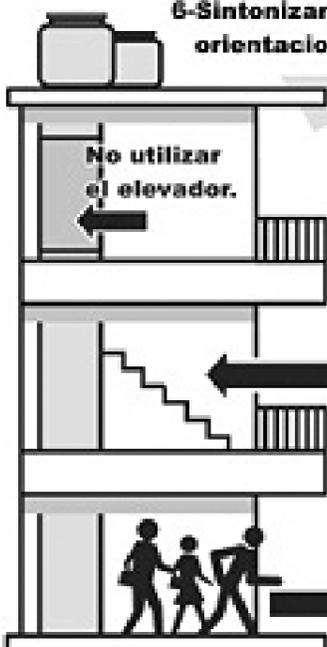
- 1- Conocer la ubicación de los lugares y zonas despejadas como: plazas, parques, plazoletas, patios, terrenos, avenidas amplias y otros que ofrezcan seguridad donde Ud. pueda concurrir.
- 2- Conocer cómo y dónde se desconecta la electricidad y el gas del inmueble donde Ud. reside, trabaja o estudia.
- 3- Siempre tener libre de obstáculos los accesos de salida en viviendas, escaleras, centros de trabajo, etc.
- 4- Tener localizados y a mano, linternas, radios portátiles, agua potable y si se puede un silbato.
- 5- De ser posible portar siempre la identificación oficial personal.
- 6- En su casa, centro de trabajo o estudio, precisar las áreas más seguras e inseguras.

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO SI TE ENCUENTRAS EN:

VIVIENDA, CENTRO DE TRABAJO O ESTUDIO



- 1-Si tiene oportunidad de salir del inmueble hágalo inmediatamente pero sin pánico.
- 2-Conservar la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
- 3-Si tiene oportunidad (antes de salir), desconecte la electricidad y el gas.
- 4-Ubíquese en un lugar que ofrezca seguridad fuera de ser alcanzado por cables eléctricos, muros, árboles, u otros objetos que puedan caer.
- 5-No retornar al inmueble hasta tanto no sea indicado por las autoridades competentes.
- 6-Sintonizar la radio y cumplir disciplinadamente las orientaciones que se emitan.



EN EDIFICIOS ALTOS

Aléjese de los balcones.

Escaleras libres de obstáculos.

Salida organizada, sin pánico, no empuje, no grite.



Aléjese de los muros y fachadas.

¿QUÉ HACER EN CASO DE ENCONTRARSE LEJOS DE LA SALIDA?

- 1- Ante todo mantenga la calma y la de los demás.
- 2-UBÍQUESE PREFERENTEMENTE EN:



UNA VEZ TERMINADAS LAS SACUDIDAS ABANDONE EL INMUEBLE

EN UN AUTOMÓVIL O TRANSPORTE PÚBLICO



Siempre alejado de los postes eléctricos, árboles, edificios y otros elementos que presenten riesgos.



Detenga el vehículo en un lugar abierto y manténgase alejado de puentes, vías elevadas o taludes.

