

En Cuba se encuentra apreciado el peligro sísmico. Aunque existe la probabilidad de ocurrencia de este tipo de evento en todo el territorio nacional, la región oriental es considerada la de mayor riesgo por su proximidad a la zona de fallas Oriente, que está localizada en el límite de la placa de América del Norte y la del Caribe.

El momento y lugar donde ha de ocurrir un sismo no se puede pronosticar, pero lo mejor que podemos hacer es estar informados y preparados para actuar de manera rápida y eficaz cuando este se produzca.

El Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil, en coordinación con el Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas, ha confeccionado esta Guía para transmitir e ilustrar a la población, las principales medidas que debe cumplir cada miembro de la familia urbana o rural, para preservar la vida y disminuir los daños causados por el impacto de un sismo.

Organización de la respuesta:

Desde el primer momento, la respuesta a la población se organizará con los grupos comunitarios y municipales de Operaciones y Socorro de la Cruz Roja, las Brigadas Sanitarias, de la Federación de Mujeres Cubanas, y otros equipos especializados de rescate y salvamento; con labores de rescate ligero, primeros auxilios y asistiendo a los afectados.

Las comunidades se organizarán a partir de las acciones de las organizaciones de masas, para mantener el orden y el comportamiento de las personas en un ambiente de seguridad y confianza.

Si la actividad sísmica posterior al evento principal lo permite, comenzará el retorno de aquellas familias cuyas viviendas no ofrezcan peligro de derrumbe, manteniéndose la asistencia de

las personas sin hogar en albergues temporales en la misma provincia u otras vecinas.

Los ministerios de Comunicaciones y de Salud Pública establecerán las Oficinas de Restablecimiento de Contacto Familiar, para informar a las personas sobre el estado de sus familiares ubicados en la zona de desastre.

Principales medidas de protección familiar

La familia debe concebir un grupo de medidas para la protección de sus integrantes y sus bienes. De igual forma debe conocer el riesgo sísmico apreciado en el lugar de residencia, estudio, centro de trabajo y vivienda.

Medidas preventivas ante la ocurrencia de un sismo

-Tener una bolsa o mochila cercana a la puerta de salida con una linterna, velas, fósforos, agua potable, un silbato, un radio portátil, medicamentos de primeros auxilios, artículos de higiene personal, alimentos secos, una fotocopia de la identificación de los miembros de la familia, una muda de ropa y prendas para protegerse a la intemperie.



-Tener libre de obstáculos los accesos de salida de los inmuebles.

-Conocer cómo y dónde se desconecta la electricidad y el gas.



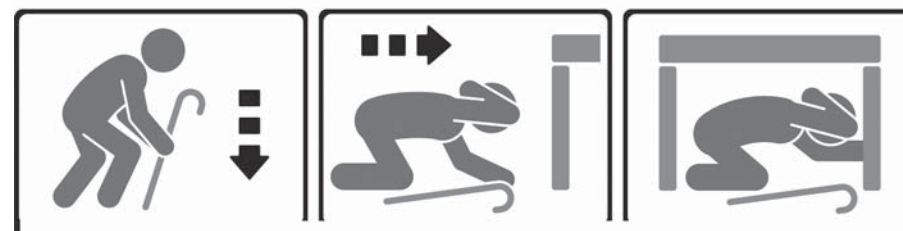
-Portar siempre la identificación personal.

-En la casa, centro de trabajo o estudio determinar y conocer las áreas más seguras para la protección, así como los objetos que puedan convertirse en un peligro (cuadros, espejos, lámparas, macetas colgantes, etc.) y reubicarlos o asegurarlos de manera que no puedan caerle encima durante la actividad sísmica.

-Ubicar lugares y zonas despejadas que ofrezcan seguridad, como plazas, plazoletas, parques, patios, terrenos, avenidas y otras, hacia donde las personas pueden trasladarse de forma rápida y organizada.

-No retornar al inmueble hasta tanto no sea indicado por las autoridades competentes.

-Definir y conocer el punto de encuentro familiar.



Durante:

-Si puede, desconecte la electricidad y el gas.

-Si tiene oportunidad de salir, hágalo inmediatamente, pero sin pánico, con ecuanimidad, conserve la calma y tranquilice a las personas a su alrededor.

-Ubíquese en un lugar que ofrezca seguridad, donde no sea alcanzado por cables eléctricos, muros u otros objetos que puedan caer.

¿Qué hacer?:

Si usted está en la calle:

-Aléjese de los postes, edificios, muros, fachadas, árboles y cables eléctricos.

Si se encuentra en edificios altos:

-Aléjese de los balcones, escaleras y cristales, y salga del inmueble una vez terminadas las sacudidas, de forma organizada, sin pánico, no empuje ni grite.

-No utilice los ascensores.

-Si se encuentra en un edificio del sistema constructivo gran panel soviético debe protegerse en el área del baño, y si se encuentra en un edificio del sistema constructivo IMS (edificios de 8, 12 y 18 plantas), protéjase en áreas cercanas a las columnas.

Si se encuentra en una edificación de uno o dos niveles:

-Si no tiene oportunidad de salir, diríjase hacia alguna esquina o columna del inmueble, sino, dé solo los pasos que le permitan colocarse debajo de un lugar seguro, como un marco o una puerta que sean resistentes, o un escritorio o una mesa también resistentes. ¡Cúbrase la cabeza con las manos!

-Aléjese de las ventanas y puertas de cristal.