

Redi, *el imperio del ñame*



Leonel ESCALONA FURONES

El abrazo alimentario de una cooperativa y dos escuelas

● Por Jorge Luis MERENCIO CAUTÍN.
Foto Leonel ESCALONA

Estudiantes de dos escuelas de La Máquina, poblado cabecera del municipio de Maisí, se benefician desde hace más de siete meses de los alimentos cosechados en la Unidad Básica de Producción Cooperativa (UBPC) Iraelda Marzo García.

Esa noble iniciativa es posible gracias al proyecto de colaboración internacional *Alimentación Escolar Sostenible, Sembrando Futuro*, que financiado por el Programa Mundial de Alimentos (PMA), con fondos donados por la Federación Rusa, entrega recursos agrícolas a la cooperativa, y ésta retribuye tal apoyo con el suministro periódico de viandas, hortalizas y granos a las dos escuelas: el Centro Mixto Ariel Adames Suárez (en su caso incluye carne) y el seminternado de primaria Antonio Maceo Grajales.

En la concertación del acuerdo fue decisivo el historial de trabajo y resultados de la UBPC, que presidía Alberto Fernández, recientemente promovido a director de la Empresa Agroforestal de Maisí.

Marcia Matos Marzo, promovida a presidente de la Iraelda Marzo, aclara que en el caso del primer colectivo estudiantil el convenio solo contempla el suministro de alimentos para los niños de primaria.

Explica que, además del PMA, la Federación Rusa y la UBPC, en el proyecto participan los sectores de la Agricultura, Educación, Salud, Comercio Interior y Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente.

Recibir para dar

De acuerdo con la novel líder de la forma productiva, desde diciembre de 2024 comenzaron las entregas a las escuelas, las que han incluido malanga, plátano, ñame, yuca, boniato, maíz, lechuga, col, acelga, pepino, tomate, frijol (negro y caballero), y carne de cerdo y ovino-caprina al primer colectivo, con precios acordados entre las partes con el Consejo de Administración Municipal.

“Del proyecto recibimos recursos para producir. Digamos herramientas como limas, machetes, azadas, picos; un triciclo para el traslado de las mer-



Módulo de implementos agrícolas asegurados por el Programa Mundial de Alimentos, de las Naciones Unidas.

cancias a las escuelas; cajas plásticas y tanques para almacenar agua, todo lo cual favorece el desarrollo de la UBPC”, amplía.

“Y hablando del beneficio del proyecto para el desarrollo de la cooperativa, creo que lo más valioso que hemos recibido ha sido un tractor con su módulo de implementos para roturar y alistar la tierra. Eso tiene una importancia capital, más en un



Marcia asegura que desde diciembre del pasado año comenzó la entrega de alimentos a las dos escuelas.

municipio serrano donde escasean esos medios”, interviene Decy Labañino Cantillo, jefe de producción en la Iraelda Marzo.

La voz de los beneficiarios

“Hasta el momento las entregas no han fallado. Semanalmente conciliamos con la cooperativa y semanalmente también recibimos los alimentos, un hecho agradecido por los docentes pero, sobre todo, por los estudiantes y sus padres”, interviene William Romero Sánchez, administrador del Centro Mixto Ariel Adames Suárez.

Concuerda William en que hasta el momento el proyecto funciona bien, en lo que mucho tiene que ver la conciliación que hacen los directivos de las escuelas con la UBPC.

Por su lado, Roilan Columbié Muquerdía, director del seminternado de primaria Antonio Maceo, evalúa de sustantivo el aporte que hace la cooperativa a la alimentación de los 166 estudiantes y profesores de su centro. “Es una ayuda, una contribución que vale oro en los momentos actuales. Nosotros la agradecemos mucho”, sentencia.

En el momento en que se realizó este trabajo periodístico los estudiantes ya disfrutaban de sus vacaciones. Ello, junto a la premura del largo viaje, impidió reflejar sus opiniones sobre esta experiencia, rebosada de amor, solidaridad y simbolismo.



Efemérides

Agosto

1/1914: Alemania declara la guerra a Francia. Comienza la Primera Guerra Mundial.

1/1957: Al conocerse del asesinato de Frank País, las fuerzas revolucionarias y progresistas se lanzan a las calles de Guantánamo en señal de protesta.

2/1990: Muere Juan Fajardo Vega, el último mambí del Ejército Libertador, a la edad de 108 años.

3/1895: Sale a la luz pública el primer número del periódico *El Cubano Libre*, fundado por Antonio Maceo.

3/1960: Se nacionalizan las propiedades de la *Guantánamo Sugar Company*, los ingenios Soledad (hoy El Salvador), La Isabel (Honduras), Los Caños (Paraguay) y Ermita (Costa Rica).

4/1839: Nace en Holguín el insigne patriota Calixto García Íñiguez.

4/1957: Explosión de la Fábrica de Bombas: mueren Gustavo Fraga y otros abnegados luchadores del MR-26-7. Día de los Mártires Guantanameros.

4/1871: Combate en el cafetal La Indiana. Inicio de la invasión a Guantánamo.

4/1876: Cae en combate el general de brigada Henry Reeve (El Inglesito), joven norteamericano que viajó a Cuba para unirse a la causa independentista de los cubanos en la Guerra de los Diez Años. Combatió bajo las órdenes de Ignacio Agramonte y Máximo Gómez, y alcanzó el grado de general de brigada del Ejército Libertador.

5/1895: Muere Federico Engels en Londres, fundador de la doctrina marxista.

5/1958: Fallece el intelectual guantanamero Regino Eladio Boti Barreiro.

5/1963: Se crea el Ejército Juvenil del Trabajo.

10/1983: Se desarrolla el glorioso combate de Cangamba, Angola. Allí se encontraban 82 combatientes internacionalistas cubanos, murieron en combate 18, y 27 resultaron heridos.

12/1957: Combate de La Jaiba, hoy territorio del municipio de Yateras. Mueren los combatientes del Ejército Rebelde Emilio Lores, Inocencio Ramírez y Felipe U. Cuesta.

13/1895: Desembarco por playa Nibujón, Baracoa, de los expedicionarios al mando del general Francisco Sánchez Echeverría.

13/1969: Muere el Comandante René Vallejo, uno de los más destacados médicos del Ejército Rebelde y ayudante personal de Fidel Castro.

14/1881: Carlos J. Finlay dio a conocer un informe con el descubrimiento del mosquito *Aedes aegypti* como el trasmisor de la fiebre amarilla.

16/1925: Constitución del Primer Partido Comunista de Cuba, dirigido por Julio Antonio Mella y Carlos Baliño.

20/1915: Cuba pierde a uno de sus más ilustres científicos, Carlos J. Finlay.

21/1958: El Comandante Camilo Cienfuegos inicia la invasión a Occidente.

23/1960: Constitución de la Federación de Mujeres Cubanas, por la legítima representante de la mujer, Vilma Espín Guillois.

24/1879: Inicia la Guerra Chiquita, etapa que da continuidad a la lucha por la independencia que comenzó con la Guerra de los Diez Años.

24/1934: Es firmado el llamado Tratado de Reciprocidad Comercial entre Cuba y Estados Unidos, el cual reforzó la dependencia económica de nuestro país a la poderosa nación nortea.

25/1942: Fallece en La Habana el dirigente comunista guantanamero Dr. Emilio Daudinot.

31/1958: El Comandante Ernesto Che Guevara inicia la invasión a Occidente.

31/1967: Caen en Bolivia los combatientes de la guerrilla del Che, Tamara Bunke (Tania) y Joaquín Acuña (Vilo), Gustavo Machín, Israel Reyes, Moisés Guevara, Ernesto Maimura, Walter Arencibia, Apolinar y José Restituto.



Cuarto Creciente
Primero y 31 de agosto



Luna Llena
9 de agosto



Cuarto Menguante
16 de agosto



Luna Nueva
23 de agosto

Calendario lunar Agosto 2025

Cuarto Creciente: Favorece la siembra de plátano y tubérculo como papa, malanga, boniato, siempre y cuando se corresponda con la época. Además, esta fase es la adecuada para sembrar yuca y cultivar plantaciones.

Cuarto Menguante: Es propicia para sembrar granos y vegetales, tales como maíz, frijol, tomate,

pepino, lechuga y calabaza, entre otros. También se aprovecha para preparar la semilla del plátano, y cortar la madera y el guano.

Luna Nueva: Se roturan y alistan las tierras. Igualmente, se preparan las condiciones para los semilleros y se da atención cultural para elevar los rendimientos.

Resurrección agrícola en San Juan de Lavadero



Reinelvis en plena faena en su finca, donde el ñame es un cultivo relevante.

● **Más de 75 hectáreas de tierra plana y fértil, hasta hace unos años dedicadas a café, fueron transferidas a la UBPC Iraelda Marzo para la siembra de viandas, hortalizas y granos. Surge así un nuevo polo de producción de alimentos en Maisí**

● **Por Jorge Luis MERENCIO CAUTÍN**

Fotos: Leonel ESCALONA F.

La quietud reinante hasta hace unos meses en los campos de San Juan de Lavadero comienza a trastocarse en trabajo diario y transformador, con evidencia en hombres sudorosos en el surco y en decenas de hectáreas (ha) rescatadas al monte y ya sembradas de yuca, malanga, ñame, plátano, maíz y otros cultivos.

Es una verdadera resurrección agrícola lo que acontece en ese lejano sitio del noreste maisiense, al que solo es posible llegar a pie, o dando tumbos en un tractor o en un todoterreno, como el Waz, de la Empresa Agroforestal del municipio, mediante el cual pudimos acceder al corazón de la agreste comarca de suelo ferralítico rojo.

Dichas tierras estuvieron cubiertas de café por muchos años, hasta que en octubre de 2016 el huracán Matthew destruyó las plantaciones y las áreas se desatendieron, hasta convertirse en montes. Montes que ahora se limpian para dedicarlos a la producción de comida, necesidad esencial de estos tiempos.

El prestigio ganado por la UBPC Iraelda Marzo, hasta hace algo más de un mes dirigida por el joven Alberto Fernández (promovido a director de la Empresa Agroforestal de Maisí), fue un factor decisivo en la recepción de esas tierras, que en total y hasta el momento suman 77 ha, de las cuales 40 ya están sembradas, según la afirmación de Marcia Matos Marzo, la nueva presidenta de la cooperativa.

Las áreas de San Juan de Lavadero se encuentran a unos 12 kilómetros de la sede de la UBPC, ubicada en la comunidad de Casimba, lo que agranda el reto que tiene por delante esa forma productiva, sobre todo, por las consabidas limitaciones con el transporte, el combustible y otros recursos.

Fuerza de la zona, motivada y consagrada

Por fortuna, la fuerza de trabajo destinada a explotar las parcelas es de la propia zona y, por lo observado en el terreno, dispone

de una alta motivación y consagración a la tarea.

Así lo corrobora Reinelvis Matos Matos, quien en las 2,6 ha que atiende tiene sembrado ñame, yuca, maíz y calabaza. Asegura este productor sentirse contento por la presencia frecuente de los dirigentes de la cooperativa, por los recursos recibidos: limas, azadas, machetes, y porque de las cosechas el 80 por ciento lo vende a la UBPC (que lo destina al consumo social, placitas y mercados) y el 20 restante es para el autoconsumo familiar.

Antiguo trabajador agrícola en la granja del Ejército Juvenil del Trabajo (EJT), ubicada en esos predios, Matos Matos asegura que además de los mencionados recursos la UBPC los apoya con alimentos que ellos no producen, como el arroz.

A Reiniolvis, hermano de Reinelvis, lo abordamos en plena faena de hoyado para la siembra de malanga, labor de exigencia física en la que recibía el apoyo de otros lugareños.

Extrovertido, conversador, Reiniolvis afirma que recibió cinco ha, en tres de las cuales ya crecen la yuca y la malanga, renglón este último que continuará sembrando para realizar varias cosechas al año, según expresa.

Padre de cinco hijos, como su hermano también fue trabajador agrícola en la granja del EJT, faena a la que se incorporó siendo muy joven. “Desde que dejé la secundaria, a los 16 años, trabajo la tierra, a la que le conozco muchos de sus secretos.



Reiniolvis: “Ahora tengo la oportunidad de mi vida de probarme como dueño de finca”.



A punta de pico se realiza el hoyado para la siembra de malanga.

“Prácticamente he vivido de la tierra y ahora, con cinco ha que atender, tengo la oportunidad de mi vida, de probarme como finquero y cosechar más para el bienestar del pueblo y de mi familia.

“Esta malanga que vamos a sembrar en estos hoyos salen para julio del año que viene. Tal vez estén buenas un poquito antes, pero es mejor que cumplan el año bajo tierra para que alcancen mayor desarrollo”, responde a una interrogante nuestra.

Sustantivo crecimiento en áreas

La novel presidenta de la UBPC interviene en el diálogo para afirmar que si bien se busca diversificar los cultivos, e incentivar el fomento de las viandas tradicionales de la zona, en esta etapa las mayores siembras son de yuca.

Esa prioridad con la yuca está en correspondencia con su valor estratégico, al ser un cultivo que se desarrolla bajo tierra, resistente a la escasez de lluvia y factible de cosechar todo el año, si se asegura la siembra escalonada y, consecuentemente, la llamada escalera productiva.

Con el traspaso de las áreas de San Juan de Lavadero a la Iraelda Marzo, esta UBPC totaliza ahora 242 ha, y pasan a ser los cultivos varios los de mayor disponibilidad de tierra, con 101 ha (24 que se disponían más las 77 adquiridas), les sigue el café, renglón principal de la cooperativa, con 88,6 ha y la ganadería ovino-caprina, con 52 ha, de acuerdo con los datos aportados por Decy Labañino Cantillo, jefe de producción de la cooperativa.

Un fruto de la UBPC

Marcia, la recién estrenada presidenta, es creación de la propia UBPC, donde inició hace 14 años como auxiliar de contabilidad, luego fue económica de un proyecto de desarrollo local de la cooperativa y posteriormente directora de ese proyecto, responsabilidad que desempeñaba cuando hace algo más de un mes fue designada para dirigir el colectivo.

Locuaz, atenta, servicial, con dominio de su labor, esta maisiense de 37 años y estudiante de tercer año de Derecho, promete continuar el camino ascendente de la Iraelda Marzo, UBPC líder, por sus resultados y reconocimientos, entre las nueve existentes en el municipio.

“Asimilar las tierras ociosas de San Juan de Lavadero y hacerlas producir bien es un desafío para el colectivo, el que ya estamos enfrentando con la responsabilidad que amerita la confianza depositada en nosotros”, asegura con desenfado Marcia. Y concluye:

“No vamos a defraudar esa confianza. En unos meses ya hemos recuperado y sembrado 40 ha y seguimos adelante, hasta llegar a las 77 este año. Recientemente, mediante un proyecto de colaboración con el Programa Mundial de Alimentos, recibimos un tractor con su dotación de implementos, lo que abre nuevos horizontes a la UBPC y a las tierras de San Juan de Lavadero”.



Marcia junto a los implementos para la preparación de tierra, fruto de la colaboración internacional.

San Antonio del Sur

La recuperación continúa

● **Textos y fotos: Dairon MARTÍNEZ TEJEDA**

A nueve meses del paso del huracán Oscar, el municipio guantanamero de San Antonio del Sur muestra un rostro distinto.

La reconstrucción avanza con ritmo desigual, rápido en techos, vialidad y cultivos; más lento en viviendas derrumbadas y obras hidráulicas, pero sostenido por una estrategia que combina fondos estatales, donativos y la fuerza de sus habitantes. Así lo detalla Oscar Quintero Cuevas, intendente municipal, quien asumió el cargo hace apenas tres meses, y coordina un plan que abarca vivienda, infraestructuras, servicios sociales, agricultura y logística.

Una carrera de resistencia

Tras Oscar, todo ha sido una carrera de resistencia más que de velocidad. Las cicatrices que dejó el fenómeno meteorológico en este municipio guantanamero son profundas: afectaciones en viviendas, daños estructurales en centros de Salud y escuelas, interrupciones viales y agrícolas.

La dimensión del desastre habla por sí sola: 513 viviendas afectadas, parte de ellas derrumbes totales. Las cifras, aunque duras, se van transformando.

Según Quintero, “ya se recuperaron los 41 techos perdidos totalmente y se avanza en los 161 parciales”. No obstante, el problema de fondo sigue siendo el de los derrumbes. Las 87 familias que lo perdieron todo siguen en facilidades temporales o casas de familiares, esperando los recursos materiales necesarios para levantar un nuevo hogar.

Las autoridades locales han diseñado dos áreas de desarrollo urbanístico para construir viviendas: una en Buena Vista Arriba, al borde de la carretera principal, y otra en la salida hacia Macambo. Ambas ya están aprobadas, con toda la documentación en regla.

“El proyecto era hacer casas de prefabricado, pero como no hay se está valorando hacerlas combinadas, con ladrillo y madera, que también luzcan bellas y sean resistentes”, argumenta el intendente, en referencia a las normativas urbanísticas de la zona.

Mientras las viviendas esperan recursos, otras instalaciones públicas han avanzado. De las 37 entidades estatales dañadas, solo queda pendiente la escuela primaria en la comunidad de Mariana. Esta se está construyendo con una combinación de mampostería y madera, con cubierta ligera de zinc, y estará lista



La producción de alimentos, tarea estratégica permanente. (Foto: Leonel ESCALONA)

para el inicio del curso escolar en septiembre, con capacidad para más de 70 niños.

En materia vial, los efectos del huracán también fueron severos: 58 kilómetros de caminos rurales quedaron afectados, sobre todo, en las zonas montañosas. Hoy varios tramos hacia el Valle de Caujerí fueron rehabilitados.

“Independientemente del huracán, esos caminos ya estaban deteriorados. Era un reclamo histórico de la población. Gracias a la recuperación, los productos del campo pueden llegar a los mercados y ferias con mayor facilidad -señala Quintero-. Aún restan por intervenir vías en El Jobito, Viento Frio..., cuyo arreglo está contratado con la Unidad Constructora Militar”.

Otro rostro de la reanimación

Es en el sector agrícola donde San Antonio ha mostrado su verdadero músculo. Aunque se perdieron 673 hectáreas de cultivos, incluyendo 248 de tomate, los campesinos lograron resembrar a tiempo y entregar mil toneladas del fruto a la industria procesadora local.

“No cumplimos el plan, que era de mil 600 toneladas, pero sí evitamos que se paralizara la fábrica. Esa es una victoria para nosotros”, valora el intendente. Los campos de yuca, boniato, plátano y calabaza también fueron

reactivados, y hoy, cada sábado salen 14 camiones de viandas hacia Guantánamo, abasteciendo ferias y placitas en la capital provincial.

Sin embargo, detrás de esa hazaña agrícola, hay una preocupación que el intendente no oculta: el sistema de riego del valle de San Antonio colapsó tras el huracán.

Más de 11 mil personas se ven afectadas, directa o indirectamente, por esa situación. “Si logramos restaurar ese sistema, vamos a duplicar la producción y suministrar a San Antonio, Guantánamo y otros municipios. Tenemos tierra fértil, campesinos dispuestos y demanda: solo falta el agua”, insiste Quintero, quien ha expuesto el tema ante cada autoridad provincial que visita el territorio.

Ayudas que van y vienen

Otro elemento clave en la recuperación ha sido la coordinación con la distribución de donativos. San Antonio ha recibido ayuda de organismos como Unicef y de delegaciones internacionales, que han enviado colchones, tanques, ropa y artículos de primera necesidad.

“Tenemos un sistema organizado, con listados, entregas verificadas y transparencia. Incluso, algunos donantes han venido después

a comprobar, casa por casa, que su ayuda llegó”, afirma con orgullo.

Más allá de los datos, las palabras del intendente dejan entrever el compromiso con una comunidad que ha enfrentado no solo el empuje de un ciclón, sino también la lentitud con la que a veces llegan los recursos.

“Yo antes atendía solo la economía y la inversión. Ahora, como intendente, siento el peso completo de la recuperación. Pero también veo cómo la gente se levanta, cómo hay confianza”, expresa Quintero.

En los próximos meses, los ojos estarán puestos en las viviendas pendientes, la terminación de los caminos rurales y la reactivación del sistema hidráulico. Cada avance es vital, pero también cada retraso duele.

La historia reciente de San Antonio del Sur es prueba de que el país más resiliente es el que no abandona a sus comunidades rurales, aun cuando la ayuda tarde. Y mientras tanto, como resume el intendente, “seguimos trabajando, porque aquí no se para. San Antonio no se rinde”, concluye.

Cultura para todos

El municipio de San Antonio del Sur emprende un Verano cargado de actividades culturales, recreativas y comunitarias que abarcan todos los grupos etarios hasta en las zonas más apartadas del territorio.

Así lo confirmó Leonice Marzo Díaz, director municipal de Cultura, quien detalló que como cada año el barrio es el centro de los festejos, gracias a la labor de promotores e instructores de arte, quienes con proyectos socioculturales y otras iniciativas atienden las necesidades de niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores, con especial atención en comunidades vulnerables y zonas montañosas.

Uno de los retos de este Verano ha sido la afectación de las áreas de baño debido a la presencia de sargazo en la costa, lo que ha generado, incluso, preocupaciones epidemiológicas. No obstante, alternativas como la playa Sabanalamar y los ríos han permitido sostener las actividades acuáticas.

La red de instituciones culturales, que fueron afectadas por inundaciones, están recuperadas casi totalmente, lo que permite retomar talleres de guitarra, de artes plásticas y literatura en la Casa



Leonice Marzo.

de Cultura, así como actividades en el museo y la biblioteca.

La Banda municipal de Conciertos mantiene su espacio semanal cada jueves, sumando música en vivo a la programación cultural.

Otro de los grandes atractivos de la temporada es la presentación del Circo Nacional de Cuba, así como actividades conmemorativas por fechas como el 12, 13 y 23 de agosto. El cierre de la etapa estival será con el Festival de Aficionados, a finales del octavo mes del año.

Además, se han reprogramado eventos tradicionales como el Festival del Plátano, originalmente celebrado en diciembre, ahora se desarrollará en agosto, junto con otros concursos y encuentros diseñados para fortalecer la participación juvenil y la interrelación entre organismos culturales y sociales.

“Nuestra intención es ofrecer un Verano lleno de sorpresas y oportunidades para el disfrute, el aprendizaje y la cultura con iniciativas inclusivas, el talento local y nacional, donde el arte sea protagonista en cada rincón del municipio”, concluyó Marzo Díaz.

Implantes vs embarazo adolescente

En San Antonio del Sur, uno de los municipios más orientales de Cuba, donde el mar se funde con las montañas, una batalla menos visible se libra con perseverancia: la prevención del embarazo adolescente, al frente de la cual está la doctora Odelaisy Sánchez Manzo, Médico General Integral, quien desde 2021 asumió la responsabilidad de la consulta de Planificación Familiar, en el policlínico del territorio.

Graduada en 2018, y con un compromiso innegociable con su comunidad, la doctora Sánchez ha sido pieza clave en la introducción y uso del implante anticonceptivo subdérmico, un método que aunque conocido a nivel nacional, no había sido aplicado nunca en San Antonio.

“Fue en 2021 cuando recibimos una donación de implantes. Hasta ese momento, aquí en el municipio nunca se había puesto uno”, recuerda.

La capacitación fue fundamental: tres meses de entrenamiento en Guantánamo para aprender a colocar y retirar los implantes. Desde entonces, más de 370 mujeres, en su mayoría adolescentes, han sido beneficiadas con este método, que ofrece protección anticonceptiva por un período de hasta cinco años. “Al principio se colocaban solo a adolescentes. Hoy, gracias a nuevas donaciones, también los usamos en mujeres hasta los 40 años que no desean más embarazos”, explica la doctora.

Los implantes son dos tubitos de silicona con un componente hormonal activo. Se insertan bajo la piel del brazo, previa anestesia local, y comienzan a hacer efecto al cabo de 28 días.

“Por eso a muchas pacientes les entregamos preservativos también, para cubrir ese tiempo inicial. Es importante que sepan que el implante no protege contra infecciones de transmisión sexual. Para eso, el condón sigue siendo el único método eficaz.”

“En la actualidad, el municipio enfrenta una preocupante tasa de embarazo adolescente que ronda el 25 por ciento. Tenemos unas 19 adolescentes embarazadas ahora mismo. Muchas abandonan sus estudios, cambian sus planes de vida y enfrentan riesgos biológicos porque sus cuerpos no están listos para la maternidad”, reseña.

Entre los factores que inciden en el problema, la doctora menciona el miedo a hablar con los padres, el desconocimiento, y en algunos casos, restricciones impuestas por determinadas creencias



Los implantes subdérmicos garantizan más del 95 por ciento de efectividad para prevenir el embarazo (especialmente para las adolescentes).

religiosas.

“Muchas adolescentes no vienen a consulta porque sus padres no saben que ya tienen relaciones sexuales. Algunas, incluso, están casadas, pero aún así, siendo menores de edad, la ley exige que vengan con un tutor legal.”

“En San Antonio, la lucha contra el embarazo precoz va más allá de la consulta médica. Se realizan actividades de promoción y educación sexual en las escuelas secundarias y preuniversitarios del municipio. Siempre que podemos vamos a las escuelas. Les hablamos de la importancia de cuidarse, de estudiar, de prepararse para ser alguien en la vida”, comenta.

“Un hijo es lo más grande, pero cada cosa tiene su momento. Y ser madre en la adolescencia puede truncar muchos sueños”, afirma.

La colocación del implante no es una decisión arbitraria. Requiere de una serie de estudios médicos previos: pruebas hepáticas, ultrasonidos mamarios, ecografías ginecológicas y exámenes hematológicos.

“Hay condiciones que lo contraindican: la anemia,

enfermedades hepáticas, o la presencia de quistes y nódulos, explica. En personas con hipertensión o diabetes sí se puede colocar, pero bajo vigilancia estrecha. Si se descompensan con frecuencia, entonces se retira”.

Aunque el método ha sido bien recibido, también ha tenido sus desafíos. De los más de 370 implantes colocados, solo 12 han sido retirados por efectos adversos, especialmente, en pacientes con anemia que presentaron sangrados abundantes.

“El organismo puede rechazarlo, porque al final es un cuerpo extraño. Pero en general, la aceptación ha sido muy buena”.

La labor de la doctora Odelaisy no se detiene en la consulta. Ella también capacita al resto del personal médico del municipio, informa a los 18 consultorios y coordina con otros policlínicos para extender el acceso a los anticonceptivos disponibles.

Además del implante, en San Antonio se distribuyen anticonceptivos orales y vacunas inyectables, aunque su disponibilidad depende muchas veces del abastecimiento irregular en las farmacias.

La consulta de planificación familiar cuenta con un salón para la colocación del implante, actualmente en proceso de reparación. A pesar de las limitaciones la doctora no pierde el entusiasmo.

“Cuando lo vamos a colocar, principalmente en adolescentes, evitamos que lo vean porque se impresionan. Pero les explicamos todo, y si no están listas, esperamos. Aquí no obligamos a nadie”.

Este trabajo de hormiga, sostenido, silencioso y profundamente humano ha sido reconocido, incluso, por visitantes internacionales. Recientemente, representantes de la Organización Mundial de la Salud estuvieron en San Antonio del Sur y expresaron interés en mantener el flujo de donaciones.

“En marzo de este año recibimos 250 implantes, la cifra más alta hasta la fecha. Esperamos que sigan llegando”, asevera.

Mientras la batalla contra el embarazo adolescente continúa, la doctora Odelaisy Sánchez sigue allí, firme, decidida, entregando información, consejos y, sobre todo, esperanza. Porque, como ella misma dice, “proteger a una adolescente de un embarazo precoz no es solo cuidar su salud, es darle la oportunidad de elegir su destino”.

Por más logros deportivos y un activo Verano

El municipio de San Antonio del Sur celebra importantes resultados en el ámbito deportivo, sobre todo, en las disciplinas del beisbol y el fútbol, que al cierre de este segundo trimestre del año demuestran los frutos del esfuerzo institucional por lograr avances competitivos pese a las limitaciones materiales que enfrenta el sector.

Moisés Beirut Ramírez, director municipal de Deportes, reconoció el impacto de la recuperación de las infraestructuras dañadas por eventos meteorológicos recientes, lo que permitió retomar los entrenamientos.

En el beisbol, uno de los deportes insignia del territorio, San Antonio del Sur obtuvo el segundo lugar provincial en las pequeñas ligas, con la inclusión de cuatro atletas en la preselección del equipo Guantánamo y dos participantes en el campeonato nacional. Además, el equipo de primera categoría alcanzó también la segunda posición, tras avanzar hasta

la final contra el representante de la cabecera provincial.

El rendimiento de la categoría Sub-23 fue igualmente destacable: dos atletas fueron preseleccionados, y el lanzador David Machado Rodríguez logró integrar el equipo provincial gracias a su notable actuación, ganándose, incluso, un puesto en la preselección del equipo mayor.

En el fútbol, San Antonio del Sur alcanzó el segundo lugar en la primera categoría y el tercer lugar en la pequeña liga, consolidando su presencia entre los municipios más destacados del territorio guantanamero.

Beirut Ramírez agregó que las nuevas metas están ahora para el Verano, pues se diseñó una estrategia por Consejos Populares, adaptada a los gustos y preferencias de la población tanto en la zona del litoral como en la montaña.



Moisés Beirut Ramírez.

Las propuestas incluyen exhibiciones de parapente, copas campesinas, festivales deportivos, competencias de natación y juegos comunitarios, con un enfoque inclusivo para todas las edades.

Respecto a la recuperación de las instalaciones deportivas tras el paso del huracán Oscar, el municipio muestra un nivel superior al 95 por ciento. Entre los espacios afectados estuvieron el terreno de beisbol, el colchón de judo, la cancha principal y el bloque de la dirección. Solo queda por recuperar el gimnasio de Cultura Física, cuya reapertura será en septiembre, para el nuevo curso escolar.

En cuanto a la fuerza técnica, el municipio enfrenta desafíos como la migración de personal capacitado. La incorporación de cuatro graduados ayudará a aliviar la cobertura en Educación Física para las escuelas y los Consejos Populares, donde la entidad demuestra cada año su compromiso con el desarrollo deportivo como herramienta de inclusión y superación para las comunidades.

Los necesarios caminos del agua

• Por Lilibeth ALFONSO MARTÍNEZ
Fotos: Tamara ROSELLÓ y L. A. M.

El pico emblemático de San Antonio del Sur, con sus surcos de marrón claro y sus zonas de puro verde señorea el paisaje. Estamos en Pan de Azúcar, en un perímetro de unos 80 metros cuadrados delimitado por muros azules y aledaño a la comunidad homónima que, al paso del huracán Oscar, sufrió inundaciones y deslaves de tierra.

Bajo los pies, la tierra se desgrena fácil, así que nos andamos con cuidado mientras Yoel Martínez González, oficial de Agua, Saneamiento e Higiene, del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), en Cuba, revisa el montaje de un hipoclorador que donaron hace unos meses, con fondos CERF (Fondo Central de Respuesta a Emergencias), de las Naciones Unidas.

El equipo, junto a dos bombas sumergibles en sendos pozos de probado caudal, todos con sistemas fotovoltaicos, promete ser el recurso definitivo para que más de mil 200 personas de las comunidades de Pan de Azúcar y La Playa reciban agua segura.

Tal objetivo, precisa, "reafirma la prioridad que la agencia da a que niños y niñas tengan acceso a agua segura y saneamiento seguros, que les permita, además, prácticas como el lavado de manos y otras de higiene que les garanticen un crecimiento saludable, en tanto previenen enfermedades de transmisión digestiva, respiratorias.

"Por esa razón, continúa, apostamos por soluciones resilientes ante eventos climatológicos, cuando suelen interrumpirse los servicios básicos, empezando por la electricidad, y el agua", apunta el Oficial, en lo que constituye la séptima visita de representantes de Unicef desde Oscar.

Pero lo que ocurre a la sombra del Pan de Azúcar cubano, guantanamero, es, al fin y al cabo, solo un botón de muestra...

¿En qué ha consistido la respuesta de Unicef tras el huracán, especialmente, en lo relacionado con agua, saneamiento e higiene?

Guantánamo recibió nuestro acompañamiento desde los primeros días tras el huracán, con la visita de la Representante de Unicef, y la entrega de insumos preposicionados en el país para la respuesta a emergencias.

Se entregaron medicamentos esenciales, mosquiteros y tabletas de cloro a los policlínicos;

techos, material escolar para la recuperación de escuelas; kits de higiene, tanques de agua para familias e instituciones, y equipos de bombeo de agua y cloración.

Ahora mismo, se ejecuta el montaje de una planta desalinizadora en la ESBU Máximo Gómez Báez, de San Antonio del Sur, la única escuela en Cuba que tendrá una instalación así, y beneficiará a más de 3 mil personas, incluyendo alumnos y profesores de ese centro, el círculo cercano y las comunidades aledañas.

Vale destacar que el apoyo de la Unicef está en curso. Deben entrar, por ejemplo, equipamiento e insumos médicos para la Atención Materno-Infantil a los policlínicos de Imías y San Antonio del Sur, el Hospital de Baracoa y el Hospital Provincial, por citar algunos ejemplos en otras áreas.

¿Cómo aprecia la gestión de los recursos que han puesto en manos del Gobierno?

Aunque quedan desafíos en temas de coordinación y organización, el Gobierno, que es la principal contraparte en la respuesta a emergencias ha hecho posible que el apoyo de la Unicef llegue a los más necesitados, y al mismo tiempo que se creen mejores condiciones de resiliencia en las comunidades afectadas. Eso nos compromete a seguir contribuyen-

do a que el territorio avance en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

¿Cuáles son los principales desafíos del territorio en lo respectivo al objetivo 6 de los ODS, relacionado con el acceso al agua y el saneamiento seguros?

Guantánamo es una provincia afectada por sequías, huracanes e inundaciones, y que tienen un impacto directo sobre la disponibilidad y calidad del agua. Estas condiciones climáticas, unidas a problemas con las infraestructuras hidráulicas, provocan ciclos de agua de hasta 25 días, una realidad desafiante.

Por otro lado, según informes del Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos, apenas el 52 por ciento de la población tiene acceso a saneamiento seguro. ¿Cuántos tienen ambas cosas? Una cuarta parte de las personas, antes del huracán. Otra cifra, solo el 21 por ciento del agua que reciben las personas es de buena calidad. Son cifras que marcan el principal desafío.

Una situación que, por supuesto, empeora con los eventos meteorológicos extremos...

Claro, por eso es urgente buscar y apoyar soluciones resilientes al clima, sostenibles y bajas en huella de carbono para que cada niño, niña y adolescente tenga acceso a agua segura, saneamiento e higiene, un

concepto que para la Unicef quiere decir un acceso continuo y de calidad a nivel de hogar, instituciones educativas y de Salud.

¿Cómo se proyecta el futuro de esta cooperación en la provincia?

Nos mantenemos apoyando las acciones de recuperación en respuesta a los daños causados por el huracán Oscar.

Actualmente, se gestiona la compra de las partes y piezas de la planta desalinizadora de Punta de Maisí, con el objetivo de estabilizar el abasto a las familias de ese territorio, y se adquieren kits de instalación (tuberías, llaves de derrame, otros accesorios) para apoyar el montaje de los tanques que hemos entregado a instituciones.

En general, proyectamos apoyar las infancias con servicios de agua y saneamiento resilientes al clima en el país, y en ese camino debemos aprovechar las capacidades técnicas y de la industria nacional, por medio de los gobiernos locales y las alianzas público-privadas.

Todo esto solo será posible con la cooperación y el acompañamiento de todos. Unirnos, para crear soluciones lo más integrales posibles para asegurar el ODS 6, en Cuba.



Yoel, de frente, a la derecha, en su visita al hipoclorador.



El regalo del samurái

Cerca de Tokio vivía un gran samurái, ya anciano, que se dedicaba a enseñar el budismo zen a los jóvenes. A pesar de su edad, corría la leyenda de que era capaz de vencer a cualquier adversario.

Cierta día un guerrero, conocido por su total falta de escrúpulos, pasó por la casa del viejo. Era famoso por utilizar la técnica de la provocación: esperaba que el adversario hiciera su primer movimiento y, gracias a su inteligencia privilegiada para captar los errores, contrataba con velocidad fulminante.

El joven e impaciente guerrero jamás había perdido una batalla. Conociendo la reputación del viejo samurái, estaba allí para derrotarlo y aumentar aún más su fama.

Los estudiantes de zen que se encontraban presentes se manifestaron contra la idea, pero el anciano aceptó el desafío. Entonces fueron todos a la plaza de la ciudad, donde el joven empezó a provocar al viejo.

Arrojó algunas piedras en su dirección, lo escupió en la cara y le gritó todos los insultos conocidos ofendiendo, incluso, a sus ancestros. Durante varias horas hizo todo lo posible para sacarlo de sus casillas, pero el viejo permaneció impasible. Al final de la tarde, ya exhausto y humillado, el joven guerrero se retiró de la plaza.



Decepcionados por el hecho de que su maestro aceptara tantos insultos y provocaciones, los alumnos le preguntaron: -¿Cómo ha podido soportar tanta indignidad? ¿Por qué no usó su espada, aun sabiendo que podría perder la lucha, en vez de mostrarse como un cobarde ante todos nosotros?

El viejo samurái repuso: -Si alguien se acerca a ti con un regalo y no lo aceptas, ¿a quién le pertenece el regalo?

-Por supuesto, a quien intentó entregarlo -respondió uno de los discípulos.

-Pues lo mismo vale para la envidia, la rabia y los insultos añadió el maestro-. Cuando no son aceptados, continúan perteneciendo a quien los cargaba consigo.

Reflexión: ¿Qué pasaría si no cedemos a provocaciones, insultos e intentos de humillación? No podemos cambiar la actitud de los demás, pero podemos elegir no entrar en el juego, y no caer en la provocación.

¡Hola amigos del Lomerío guantánamero! Julio llegó y pasó veloz, y con él más de la primera mitad de 2025. ¿Sabían que desde el día 2 de julio estamos más cerca de 2050 que del año 2000? Es solo una muestra de lo rápido que avanza el tiempo.

En esta edición de **Diversidad** les traemos la historia de un gran samurái, para reflexionar sobre nuestras actitudes; una receta originaria del Medio Oriente que "aterrizará" en nuestras cocinas; algunas curiosidades sobre hechos que ocurren solo en esta época del año; información sobre una especie rescatada por los científicos de la extinción y algunos chistes, para reír en familia. Esperamos que estas opciones sean de su agrado. ¡Que las disfruten!

Maravilloso mundo



Investigadores de Colossal Biosciences han logrado un avance notable en el campo de la desextinción al crear lobos grises portadores de genes del lobo gigante, especie que inspiró a los temibles huargos de *Juego de Tronos*, y que desapareció hace unos 13 mil años. Utilizando ADN recuperado de fósiles, los científicos editaron 20 genes de lobos grises para replicar características clave de sus ancestros extintos, como el pelaje blanco y un cuerpo más robusto.

El proceso implicó crear embriones a partir de células modificadas de lobo gris e implantarlos en hembras caninas, que dieron a luz a tres cachorros que actual-

mente viven en cautiverio en Estados Unidos. Ese logro marca un hito en los esfuerzos por recuperar especies desaparecidas, aunque los animales resultantes no son réplicas exactas de los lobos gigantes, sino lobos grises con algunos de sus rasgos genéticos.

El proyecto forma parte de un creciente campo científico que busca revivir especies extintas mediante técnicas de edición genética. Aunque plantea cuestiones éticas y ecológicas, el avance acerca la posibilidad de recuperar características de animales desaparecidos, ofreciendo nuevas herramientas para la conservación y el estudio de la evolución.

Verano con ciencia

El verano es mucho más que días calurosos y vacaciones. Esta estación esconde fascinantes secretos científicos e históricos que vale la pena conocer. Desde monumentos que cambian de tamaño hasta curiosidades astronómicas, la etapa estival nos regala fenómenos extraordinarios que demuestran lo sorprendente que puede ser nuestro planeta.

Uno de los casos más curiosos es el de la Torre Eiffel, en París. Durante los meses de verano esa icónica estructura de hierro puede "crecer" hasta 15 centímetros. Eso ocurre porque el metal se expande con el calor, un fenómeno físico conocido como dilatación térmica. Cuando las temperaturas bajan en invierno, la torre vuelve a su tamaño original.

Los nombres de los meses veraniegos también esconden historias interesantes. Junio debe su nombre a Juno, la poderosa diosa romana del matrimonio, o posiblemente a los "juniores", los jóvenes patricios de Roma. Julio honra a Julio César, mientras que agosto rinde tributo a su sucesor, el emperador Augusto. Curiosamente, septiembre mantuvo su nombre original ("séptimo mes" en el calendario romano antiguo), a pesar de ser ahora el noveno mes del año.

Los grillos, por ejemplo, pueden convertirse en termómetros improvisados. Su frecuencia de canto aumenta con la temperatura: si cuentas cuántas veces chirría un grillo en 25 segundos, divides ese número entre tres y le sumas cuatro y obtendrás la temperatura ambiente en grados Celsius. Ese método, conocido como la Ley de Dolbear, muestra cómo el comportamiento animal está intimamente ligado a las condiciones climáticas.

Estas curiosidades nos recuerdan que la etapa veraniega es una época llena de ciencia, historia y maravillas naturales. Desde la física de los materiales hasta la astronomía y la biología, cada aspecto de esta estación nos invita a maravillarnos con los secretos que esconde nuestro mundo.



El hummus



El *hummus* es mucho más que una simple crema de garbanzos, es un plato con raíces profundas en la gastronomía de Oriente Medio, Grecia y el Mediterráneo. Su origen exacto es disputado, pero se cree que surgió en el antiguo Egipto, donde el garbanzo fue un alimento básico durante siglos. Con el tiempo, se extendió por todo el mundo árabe, adaptándose a los gustos locales y adquiriendo variaciones únicas.

Esta receta, inspirada en una versión griega, incorpora un toque de canela y un ligero aroma a cilantro, dándole un perfil exótico y aromático. Perfecto como acompañamiento, o incluso, como base para ensaladas, el *hummus* es versátil, saludable y delicioso en cualquier época del año.

Ingredientes

- 400 gramos (g) de garbanzos cocidos (pueden ser chicharos)
- Dos cucharaditas de comino molido
- Una cucharadita de canela en polvo
- Agua al gusto
- Dos dientes de ajo pequeños
- Sal y pimienta negra molida (al gusto)
- Una cucharadita de pimentón dulce o picante
- Una ramita de cilantro
- 120 mililitros (ml) de aceite
- El zumo de un limón pequeño o lima

Instrucciones

1. Preparar los garbanzos: Escurrirlos del líquido de conserva y enjuagarlos bien para eliminar cualquier resto de espuma. Dejarlos escurrir mientras se prepara el resto de los ingredientes.

2. Mezclar los ingredientes:

En un recipiente, apto para triturar, colocar los garbanzos junto con los dientes de ajo pelados, la canela, el cilantro (o perejil si lo prefieres), el zumo del limón colado, el comino, una pizca de pimienta negra, la sal, el aceite y el pimentón.

3. Triturar hasta obtener una crema suave: Batir todo en la batidora hasta que quede homogénea y cremosa. Si la textura es demasiado espesa, añadir un poco de agua o el caldo de la cocción de los garbanzos hasta lograr la consistencia deseada.

4. Enfriar y servir: Reservar el *hummus* en la nevera durante, al menos, una hora antes de servir. Frío, su sabor es aún más refrescante y delicioso.

5. Presentación final: Al servir, colocar la crema en un plato llano y espolvorear un poco más de pimentón por encima. Añadir un generoso chorrito de aceite para realzar su sabor.

Agregar, si se desea, un toque de remolacha para un *hummus* rosado o aguacate para una versión más cremosa. Esa receta es sencilla, rápida y llena de sabor, ideal para compartir en familia o sorprender a los invitados con un plato lleno de tradición. ¡Disfrútalo!

A reír



• ¿Qué le dijo un pez a otro pez?
¡Nada de nada!

• El profesor de Literatura le pregunta a uno de los estudiantes que atiende a su clase:
-Juan ¿por qué le has puesto acento a la palabra "calor"?
- Es que he oído en la radio que en estos días el calor se acentúa.

• ¿Cuál es el lugar más frío en una casa durante el verano?
¡La nevera!

• Jaimito en el avión y una aeromoza reparte chicles.
- Y esto ¿para qué es?
- Para que no tengan molestias en los oídos al cambiar de presión.
Cuando aterrizan Jaimito le pregunta a la azafata: -¿Y cómo me quito ahora el chicle de las orejas?

• ¿Qué pasa si tiras un pato al agua?
Nada.

Redi, paradigma del ñame



Obsérvese, al fondo, el vigor de la ñamera de Redi.

● **Por Jorge Luis MERENCIO CAUTÍN**
Foto: Leonel ESCALONA

Una maravilla de finca, probablemente la mejor de la provincia dedicada al cultivo de ñame, se yergue vistosa, imponente por su cultura y productividad, en La Ceiba de Vertientes, en el municipio de Maisí.

En ese sitio del extremo oriente cubano el productor Redi Gaínza Guilarte ha creado, con la joya que constituye su finca, un verdadero monumento a esa planta herbácea comestible del género *dioscorea*, originaria y común de las regiones tropicales y subtropicales de todo el mundo.

En 4,5 hectáreas sembradas del tubérculo cosecha por año algo más de 50 toneladas, todas de la variedad amarillo, muy apetecida en la provincia por su consistencia, sabor y valor alimenticio.

Cuenta Redi que desde que recibió la tierra en usufructo, hace un lustro, optó por sembrarla de ñame como cultivo principal, pues conocía el comportamiento de esta vianda en los suelos de Maisí, que son ferralíticos rojos, óptimos para ese renglón por su fertilidad, soltura y buen drenaje.

“Otra razón -afirma- estuvo en el hecho de que ese tubérculo demanda menos fertilizante, sobre todo, si se compara con la malanga. Aunque yo, no te miento, hago cuanto legalmente sea posible para abonar mis tierras y mantenerlas limpias”.

De mediana estatura y hablar suave, este padre de cuatro hijos todavía lamenta los estragos ocasionados a su finca por el huracán Oscar, que azotó a Maisí, Baracoa, Imías y San Antonio del Sur, en octubre del pasado año.

“Imagínate, periodista, que la ñamera estaba en pleno crecimiento y el ciclón la destruyó en su totalidad, quemando todo su follaje y frenando el desarrollo del tubérculo. En alrededor de un millón de pesos estimé mis pérdidas”.

¿Y no aseguraste la cosecha?

“Ese fue mi error, que como ahora sabes pagué caro. Solo coseché alrededor de 250 quintales (unas 11 toneladas)”, dice contrariado el curtido labriego.

¿Por qué la preferencia maisiense y suya por sembrar el ñame amarillo (*dioscorea cayenensis*), conocido popularmente en la provincia como amarillo-blanco, cuando en el mundo existen alrededor de 180 variedades?, le inquiero.

“Ah, porque es el tipo que mejor comportamiento tiene en esta zona”, responde con seguridad para afirmar seguidamente que su vocación por ese cultivo le viene de su abuelo y de su padre, quienes también fueron campesinos destacados, aunque la preferencia de ellos estuvo en la producción de café.

Explica Gaínza Guilarte que en sus primeros años como campesino se dedicó a la siembra de malanga, renglón del que desistió por el ñame, pues este último, además de lo antes expuesto, al desarrollarse con un marco de siembra mayor (en su caso 2 metros entre carreras y un metro entre surcos) y sembrarse por hilera, posibilita una mejor atención agrotécnica.

Redi recibió en usufructo 6 hectáreas, en las cuales, además de ñame como cultivo principal, siembra en pequeñas parcelas piña y caña deliciosas, yuca y plátano.

¿Quién te apoya en el trabajo de la finca?

“¡Oh, eso sí que está difícil! Mi mayor apoyo es una mochila en el hombro. Los trabajadores están escasos, prácticamente aquí no aparece fuerza. Tal vez porque los que pueden trabajar la tierra tienen otras maneras de hacer su vida.

“A veces aparece uno en la semana, o con suerte dos. Pero casi todo lo hago solo. Lo inverso de las cosechas, cuando sí vienen más, pues garantizan un poco de vianda, además del pago, desde luego”.

¿Debe ser duro cosechar ñame?

“Aquí en Maisí, no es duro, pues gracias al tipo de tierra se hace preferentemente con machete y

no con pico. Se les cortan las raíces al ñame y se remueve un poco la tierra y se hala el fruto fuerte hacia arriba (como se hace con la yuca) y sale sin mucho esfuerzo físico. No es como en otros lugares en que hay que excavar un hueco, a veces ancho y profundo para sacar el producto”.

¿Una planta qué cosecha te da como promedio?

“Cuando tiene fertilizante entre 15 y 20 libras por mata como promedio. Sin abono cinco o seis libras. El tipo de suelo es vital para el desarrollo de esta vianda y, sobre todo, de esta variedad amarillo. Conozco de muchos casos en otras partes de la provincia en que las siembras no han rendido nada, solo follaje, porque la tierra no es idónea”, diserta.

También conocido en otras partes del mundo como yam, ame, yame, yami, ñamera, ñangate, taro, aro... al ñame se le reconocen valiosos aportes nutricionales: es fuente importante de carbohidratos, rico en vitaminas y sales minerales (contiene tiamina, riboflavina, ácido ascórbico, leucina, entre otras vitaminas), y aporta buena cantidad de potasio, fibra y antioxidantes. Expertos en nutrición aseguran que es un alimento energético, idóneo para personas que realizan una alta actividad física.

La mayor producción de esta vianda se localiza en África Occidental, siendo Nigeria, por mucho, el mayor productor mundial, con una cosecha que representa del 70 al 76 por ciento de la universal. En el caso del ñame amarillo debe su nombre a su alta concentración de carotenoides.

Esos y otros datos los intercambiamos brevemente con Redi, paradigma actual de la producción de ñame en Maisí, un campesino de toda la vida, como el mismo asegura, que solo pide le vendan un poquito de combustible al mes para hacer sostenibles sus cosechas. “Me conformo con 20 litros para poder mover mis dos tractores”, balbucea con voz disminuida y la humildad propia de los maisienses.