Instrucciones sobre cómo actuar en caso de sismo

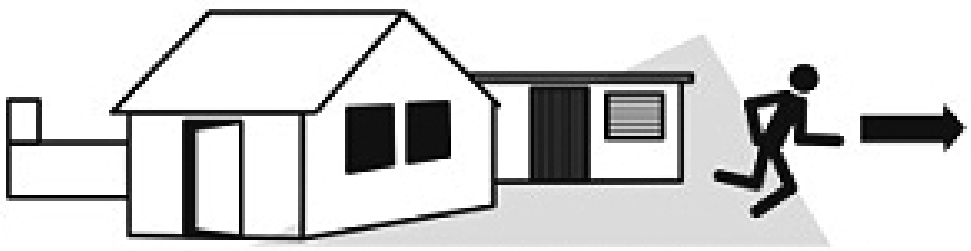
MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DE LA OCURRENCIA DE UN SISMO

USTED DEBE:

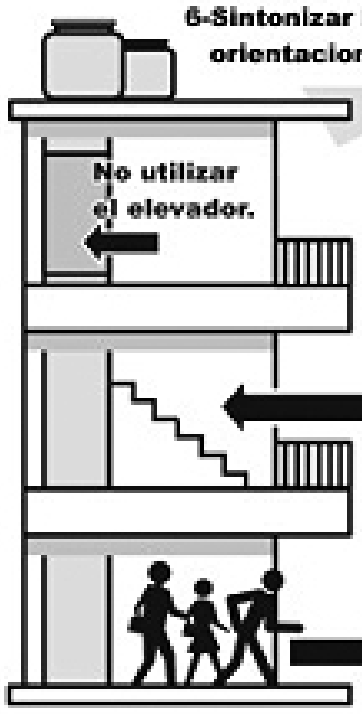
1- Conocer la ubicación de los lugares y zonas despejadas como: plazas, parques, plazoletas, patios, terrenos, avenidas amplias y otros que ofrezcan seguridad donde Ud. Pueda concurrir.
2- Conocer cómo y dónde se desconecta la electricidad y el gas del inmueble donde Ud. reside, trabaja o estudia.
3- Siempre tener libre de obstáculos los accesos de salida en viviendas, escaleras, centros de trabajo, etc.
4- Tener localizados y a mano, linternas, radios portátiles, agua potable y si se puede un silbato.
5- De ser posible portar siempre la identificación oficial personal.
6- En su casa, centro de trabajo o estudio, precisar las áreas más seguras e inseguras.

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO SI TE ENCUENTRAS EN:

VIVIENDA, CENTRO DE TRABAJO O ESTUDIO



1-Si tiene oportunidad de salir del inmueble hágalo inmediatamente pero sin pánico.
2-Conserve la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
3-Si tiene oportunidad (antes de salir), desconecte la electricidad y el gas.
4-Ubíquese en un lugar que ofrezca seguridad fuera de ser alcanzado por cables eléctricos, muros, árboles, u otros objetos que puedan caer.
5-No retornar al inmueble hasta tanto no sea indicado por Las autoridades competentes.
6-Sintonizar la radio y cumplir disciplinadamente las orientaciones que se emitan.



EN EDIFICIOS ALTOS

¿QUÉ HACER EN CASO DE ENCONTRARSE LEJOS DE LA SALIDA?

1- Ante todo mantenga la calma y la de los demás.
2-UBÍQUESE PREFERENTEMENTE EN:

UNA VEZ TERMINADAS LAS SACUDIDAS ABANDONE EL INMUEBLE

EN UN AUTOMÓVIL O TRANSPORTE PÚBLICO

Siempre alejado de los postes eléctricos, árboles, edificios y otros elementos que presenten riesgos.

Guantánamo. Febrero de 2020. Año XXIV. No. 8. ISSN 1608 1870 -LOMERÍO-3