



¿Sabes cuál es el origen del Día de San Valentín?

Se remonta al siglo III en Roma, donde un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, considerando que los solteros sin familia eran

mejores soldados, ya que tenían menos ataduras y vínculos sentimentales.

Valentín, opuesto al decreto del emperador, comenzó a celebrar en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se popularizó que San Valentín sea el pa-

trón de los enamorados).

Al enterarse, Claudio II sentenció a muerte a San Valentín, el 14 de febrero del año 270, alegando desobediencia y rebeldía. Por ese motivo, se conmemora todos los años el Día de San Valentín.

Regalos para el Día de los enamorados

● Cubo de fotos

Obsequiar un marco con una foto es un regalo muy socorrido, pero ese marco puede evolucionar a un cubo de madera, con sus seis caras, en las que se pueden poner no solo unas cuantas fotos, sino un mensaje de amor, una palabra, el nombre de tu pareja, o incluso para los más románticos... una petición de mano.



● Para recordar a tu pareja lo que sientes

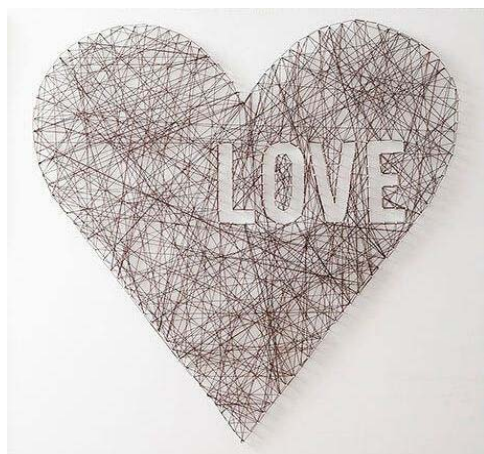
Al llevar mucho tiempo con la misma pareja, a veces se cae en la rutina de las pocas palabras. Pero, ¿se le dice diariamente lo que se siente? Una buena manera es leer lo que esa persona siente cada día.

Llena un bote de cristal con papelitos enrollados en los que escribas uno de los motivos sobre por qué quieres a tu pareja, sobre cómo te hace sentir, lo que te inspira y la confianza que depositas. Esa persona puede abrir uno cada día y alegrar cada mañana antes de ir a trabajar.

● Un hilorama para el Día de los Enamorados

Regala un hilorama a tu pareja y déjale sin palabras. Hacerlo es muy fácil. Solo necesitas una base de madera, unos clavos, martillo y un poco de hilo. Comienza dibujando en la base la forma que vayas a hacer y después, coloca los clavos siguiendo esa silueta.

La parte final es la más divertida y la que más juego da, solo tienes que liar el hilo por toda la forma, utilizando los clavos que pusiste para conformarla. El resultado es muy original, se tarda menos de lo que parece. Puedes dibujar algo tan sencillo como un corazón y rellenarlo con lo que deseas.



¡Hola, amigos de Diversidad! Febrero es el mes que los antiguos romanos, hasta el año 713 a.n.e., consideraban no merecía tener nombre, por ser el período de invierno. En el calendario, una

celebración peculiar lo distingue: el 14 de febrero, Día del amor y la amistad o Día de San Valentín, como también se le conoce en algunos lugares. Sobre eso y más conversamos en esta edición.

Mundo maravilloso

A veces el pacto de amor eterno que no prevalece en muchas de las relaciones amorosas de la especie humana, lo encontramos en otros seres de la naturaleza. Te proponemos algunas pinceladas de animales monógamos, esos que les son fieles a su pareja toda la vida.

Pingüinos

Son símbolo del romanticismo, pasan juntos toda su vida. Cuidan los huevos equitativamente, crían y luchan unidos por la supervivencia de sus crías.

Caballitos de mar

Estudios han demostrado que los caballitos de mar son una especie monogámica. Cuando uno muere, el otro suele permanecer junto a él hasta que muere de hambre. Como Romeo y Julieta, mueren literalmente de amor.

Cisnes

Los cisnes buscan una pareja para

toda la vida, su búsqueda comienza a los dos o tres años de vida y cuando la encuentran suelen permanecer junto a ella hasta que muere o se pierde. Sus besos en el pico y largos cuellos crean románticas imágenes.

Nutrias

Las nutrias viven en pareja y lo comparten todo, cazan, viajan, juegan y hasta duermen "cogidos de la mano".

Lobos grises

A pesar de su fama de fieros, también tienen su lado romántico. El lobo gris crea un núcleo familiar con su pareja basada en la fidelidad, el respeto y la protección de sus miembros.

Orcas

Las orcas, al igual que otros animales, crean un vínculo tan fuerte con su pareja que pueden llegar a morir de amor si el otro les falta y, por supuesto, tienen la misma pareja durante toda la vida.



El amor es un crimen que no puede realizarse sin cómplice.

Charles Baudelaire

Mantén el amor en tu corazón. Una vida sin él es como un jardín sin sol cuando las flores están muertas.

Oscar Wilde

Y es que el amor no necesita ser entendido, simplemente necesita ser demostrado.

Paulo Coelho

Quizá solo se trate de encontrar a quien te sigue mirando cuando tú cierras los ojos.

Elvira Sastre



Frases Célebres

Al principio todos los pensamientos pertenecen al amor. Después todo el amor pertenece a los pensamientos.

Albert Einstein

Si no recuerdas la más ligera locura en que el amor te hizo caer, no has amado.

William Shakespeare

Cuando te enamoras no vuelves a ser la misma persona

que eras antes, porque es en ese momento donde empiezas a vivir la vida de verdad.

Luis Miguel Alvarado