

Agasaja la FMC a brigada cafetalera Las Tánias

Las Tánias, brigada de mujeres dedicada a la recogida de café y reconocida como mejor del país por varios años entre las milenarias en el acopio del rubro exportable, recibió la bandera Aniversario 60 de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC).

En su escenario habitual de la comunidad de Palizada, municipio de El Salvador, Las Tánias recibieron el estandarte de manos de Daysi Véliz Bravo, secretaria general de la FMC en la provincia.

Avalan el alto estímulo los aportes económicos de ese colectivo de 10 mujeres, constituido en 1982, y abanderado un año después por Vilma Espín, presidenta de honor de la organización, quien preguntó entonces a las campesinas si eran capaces de competir en productividad con los hombres.

En ocasión del agasajo fueron reco-



Petronila Neyra, Heroína del Trabajo de la República de Cuba desde 2002, e histórica jefa de la brigada.

nocidas las fundadoras Petronila Neyra, Heroína del Trabajo y primera jefa de Las Tánias, Esteranilda Romelí y Dignora Plutín, actual guía de la brigada, la cual expresó el gran honor que significa acoger el homenaje de la FMC en sus seis décadas de vida.

“La distinción nos regocija y compromete a seguir trabajando, ahora también en la producción de alimentos”, acotó en nombre de la agrupación que dirige, la cual en más de 35 años de una brillante trayectoria laboral, casi 25 de estos como Vanguardia Nacional, ha aportado cerca de 300 mil latas de café.

Añadió que han incrementado la producción a partir de la renovación de muchas de las plantaciones, lo cual redundará en más rendimiento de ese renglón para la economía del país.

Ese colectivo lleva el nombre de Las Tánias en homenaje a Tania la Guerrillera, la única mujer que integró la tropa de Ernesto Che Guevara en Bolivia.

● **Yamilka ÁLVAREZ RAMOS, de la ACN**



Desenfoque

Un monumento a la irresponsabilidad constituye la vieja mole de tierra que, desde hace mucho tiempo, ocupa casi totalmente una de las sendas de la carretera que conduce al municipio de Baracoa, justamente en el límite entre las comunidades de Dos Caminos y Guamá.

La solución del añejo problema, peligro potencial para la circulación vehicular, sobre todo en horario nocturno, es un reclamo de conductores y pobladores de la zona.

● **Texto y foto: Leonel ESCALONA FURONES**



La sábila, “gran poder” al alcance de todos

● **Por Maritza PADILLA VALDÉS, de la ACN**

Cuentan que Aristóteles la recomendó a Alejandro Magno para la curación de los soldados heridos en batalla, Nefertitis y Cleopatra la usaron para realzar su belleza y la NASA la eligió entre muchas, por su capacidad de absorber toxinas y radiaciones nocivas.

Y es que así es de amplio el “poder” de la sábila o planta de Aloe, como se le conoce en otras latitudes, perteneciente a la familia de las liláceas y oriunda de África, con más de 250 variedades.

Se asegura que su uso en la medicina data del año 3500 a. C., en tanto, una recopilación de datos curiosos contenida en páginas digitales, expone que los científicos aún no encuentran su ingrediente mágico, y más bien opinan que al parecer es la sinergia existente entre todos sus componentes lo que le da el poder de curar.

Los indios americanos la emplearon como remedio para malestares del sistema digestivo, y también como crema abrillantadora y acondicionadora del cabello.



Sábila o Aloe Vera.

En muchos sitios se le considera como protectora y portadora de buena suerte, de ahí que su uso esté extendido en América del Sur, México y América Central, donde suele ser colocada en lugares de paso, para detectar y absorber la energía extraña o negativa de las visitas.

Los musulmanes la consideran un símbolo religioso, y es muy frecuente su empleo en rituales, por su poder energético, mientras aseguran publicaciones digitales que se puede comparar con el poder del diamante en el mundo mineral.

Añaden, que es costumbre poner un lazo de color rojo en el Aloe Vera, cuando se invo-

ca al amor, y un lazo de color verde, cuando se invoca a la suerte, y también se cuelgan por la raíz, detrás de la puerta de entrada de la casa, para protegerla de males externos. En cambio, en su sentido místico, se le atribuye el poder de purificar el alma.

Entre sus tantas cualidades demostradas, contiene seis agentes antisépticos que penetran fácilmente en la piel y los tejidos, el gel de aloe resulta un eficaz cicatrizante, al aumentar el correcto entrelazado de las fibras de colágeno sobre la zona lesionada debido a la regeneración celular y tisular promovida por las glicoproteínas, entre otros factores.

Resalta además la sábila por disolver los depósitos grasos que obstruyen los poros y provocan acné, por sus propiedades anticancerígenas, sobre todo, en los sarcomas blandos, pues el acemanano, una sustancia contenida en la planta, reduce el crecimiento del tumor y puede producir su regresión.

Regenerador cutáneo, fortalecedor del cabello, antiinflamatorio, preventivo en casos de infecciones virales respiratorias, como gripe, resfriados y laringitis, se añaden a las cualidades curativas de la especie vegetal.

En su amplio abanico de favorecimientos a la salud humana, se incluye a su vez su poder para regenerar las células, calmar todo tipo de dolor, disminuir los niveles de glucosa en sangre y destructor de muchos tipos de virus.

Y tras conocer buena parte del alcance de esa planta, seguramente coincidirán en que más allá de su gran poder, resulta casi “milagrosa”; no por gusto en Cuba es fácil encontrarla, además, de en parcelas con otras especies medicinales, en jardines, en una maceta de cualquier azotea, terrazas o en el sitio menos sospechado, pero siempre al alcance de todos.



Contigo



● **A cargo de Mayliovys DEL TORO TERRERO**

¡Hola, amigos de **Contigo!** Esta sección agradece el vínculo de nuestros lectores, quienes solicitan temas y proponen sugerencias en los artículos que publicamos. Hoy complacemos a Yannara Fernández, residente en 11 Sur, esquina a San Gregorio, quien solicita la letra de la canción **Sueños**, del cantautor cubano Luis Alberto Guevara García.

El versátil cantante, conocido en el panorama musical como Luis Franco, primero pensó ser arquitecto, pero eligió el arte por la capacidad de conmover a las personas.

Sueños es el segundo sencillo de su nuevo disco **Sí**, producido por la Egrem, y el video clip del tema (dirigido por Joseph Ross) lo dedicó a los aniversarios 58 de la Unión de Jóvenes Comunistas y 59 de la Organización de Pioneros José Martí.



La canción tiene sus encantos, llena de metáforas como la mayoría de los temas de ese joven habanero, merecedor de la Beca de creación **El reino de este mundo**, de la AHS.

Vía **Internet** agradeció a sus seguidores en Guantánamo y nos compartió la letra de **Sueños**, que ahora dejamos a su consideración.

Yo no tuve zapatos de marca,
Y mucho menos tuve de esos que encendían
Siempre me tocó admirarlo en otros pies
Envidiarlo en otros pies
Tampoco los pedí, no tuve la osadía
Yo no tuve un atari
Un Nintendo, un gameboy
Mucho menos un X box
Pa jugar Mortal Kombat
Call of duty , Pokémon
Need for speed , o el gran ladrón
Tampoco lo pedí, no tuve el corazón
Yo no tuve patines, tampoco patinetas
A los 12 fue que conocí la bicicleta.

Estribillo
Pero tuve sueños, sueños imposibles
Sueños indescribibles, sueños que tenían dueño

Yo tuve sueños, sueños alcanzables
Sueños tan realizables
Que me quitaron el sueño
Yo tuve sueños y aún los tengo
Esos me hacen vivir mejor

De donde vengo
Yo no tuve regalos
Esperando por mi gigantes cada cumpleaños
Tampoco tuve fiestas
Con piñatas, magos y fotos
No tuve carros no robots
De esos que se manejan por control remoto
Yo nunca tuve viajes
Que incluyeran aviones
De mi azotea despegaron tantas ilusiones.

Se repite el estribillo
En ellos yo metía jonrones
Como Mayeta, Méndez o Scull
En ellos yo descubrí donde se escondía
El unicornio azul
En ellos yo tuve tantas novias
Aunque en verdad ellas no supieran
En ellas una carriola era
Una nave espacial y los meteoritos
Me empujaban a que yo viera el infinito
Se repite el estribillo