

VENCEREMOS

EN SU ANIVERSARIO 63
www.venceremos.cu

Viernes 9 de enero de 2026. Año del Centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.
ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN GUANTÁNAMO

ISSN 0864 1285. Precio: 1:00 peso.
Año LXIII. No. 25. Cierre: 2:00 pm.



Guantánamo está con Venezuela



Guantánamo reafirmó en todo momento que esta región caribeña es una verdadera #ZonaDePaz y nadie debe atentar contra ella.

Guantánamo levantó su voz en apoyo a Venezuela, condenando enérgicamente la invasión del gobierno de Estados Unidos a la nación bolivariana el pasado 3 de enero.

Diversos sectores de la sociedad protagonizaron actos de reafirmación solidaria con el pueblo venezolano y su presidente Nicolás Maduro Moros, con el acompañamiento de las autoridades políticas y gubernamentales de la provincia en comunidades, instituciones y plazas públicas.

Con profundo dolor nuestro pueblo recordó en los actos que durante el criminal ataque perpetrado por el gobierno de los Estados Unidos contra la hermana República Bolivariana de Venezuela,

perdieron la vida en acciones combativas 32 cubanos, quienes cumplían misiones en representación de las Fuerzas Armadas Revolucionarias y el Ministerio del Interior, a solicitud de órganos homólogos de ese país.

Nuestros compatriotas cumplieron dignamente con su deber y cayeron, tras férrea resistencia, en combate directo contra los atacantes o como resultado de los bombardeos a las instalaciones y supieron poner en alto, con su actuación heroica, el sentir solidario de millones de compatriotas.

El personal médico y de servicios del Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto fue de los primeros en pronunciar el contundente repudio a las agresiones

contra Venezuela. Esta condena subraya el compromiso del personal de la Salud con la causa bolivariana, donde hace décadas este sector presta servicios para bienestar de ambos pueblos.

La comunidad estudiantil de la Universidad de Guantánamo también denunció enérgicamente la actitud imperialista yanqui, la que califican como un criminal ataque del gobierno de los Estados Unidos a Venezuela y a América Latina toda, como expresión cruda de la Doctrina Monroe.

Estudiantes, profesores y personal universitario expresaron su total apoyo al bravo pueblo venezolano y a su presidente, reafirmando el principio de ¡Patria o Muerte! ¡Venceremos!

Desde la Empresa Filial Pesquera (Baramar) en Baracoa, se llevó a cabo un acto de reafirmación política con trabajadores y directivos que se unieron para repudiar las acciones injerencistas de Estados Unidos, destacando la hermandad entre Cuba y Venezuela.

A nombre de los medios de comunicación, en la emisora *La Voz del Sol*, la más oriental de Cuba, se ratificó el apoyo al gobierno y pueblo venezolanos ante la reciente agresión. Autoridades del Partido y del Gobierno, junto a los trabajadores de esa radio, manifestaron su rechazo a las políticas belicistas, bajo el lema *#NoALaGuerra*.

(Sigue en página 4)

**Paga
tus impuestos**
Página 3

**La vacuna de
la esperanza**
Página 5

**Maisí, por más
producción**
Página 6



Amor con H, no es amor



● Por Dairon MARTÍNEZ TEJEDA y Marelis IZNAGA REYES
Foto: Infobae

"Amor con H" no es amor, más bien es un horror a la vista. Además, ¿qué te hace pensar que una persona que no tiene cuidado al escribir lo que siente, tendrá cuidado a la hora de preservar una relación?

Si no tiene la responsabilidad y conciencia de revisar lo que hace, ¿cómo va a asumir las complejidades que implica estar con otra persona?

Ayudarla, socorrerla, entenderla...

La ortografía, aunque parezca un detalle menor, se convierte en un escudo a la hora de comunicar. Lamentablemente, no siempre lo tenemos presente, y hasta lo subvaloramos.

Sin embargo, refleja, en primer lugar, el nivel de preparación, conocimiento y preocupación de las personas sobre algo tan básico como la comunicación, y en especial lo referente a la palabra bien escrita.

A esto se le suman los riesgos de la confusión, porque un mensaje mal escrito puede interpretarse de manera errónea, distorsionando la intención del emisor.

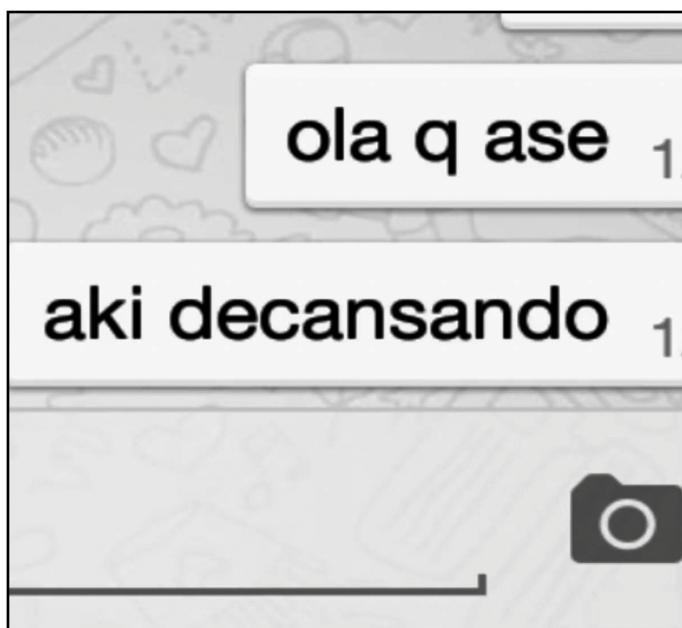
Por eso, es fundamental repensar nuestras prácticas escriturales, tanto en redes sociales como en cualquier otro espacio público.

Estamos hablando de reducir esos horrores ortográficos que nos rodean por todos lados: desde tatuajes mal escritos hasta grafitis que deberían tener un corrector automático antes de salir del spray.

No es un simple capricho de maestros o puristas del idioma. Cada palabra mal escrita es un pequeño desliz que refleja falta de respeto hacia nuestro lenguaje.

El español no es un invento de Internet ni un juego de memes; es un legado que ha sido pulido, mimado y cuidado durante siglos. Y sin embargo, basta con asomarse a Facebook, Instagram o al muro más cercano para ver cómo este patrimonio sufre a diario.

Entre los errores más frecuentes: confundir *haber* con *a ver*, escribir *halla* cuando quieren decir *haya* (*del verbo haber, normalmente se usa al conjugar he comido, has dicho...*), poner *valla* en



lugar de *vaya*, o ese clásico de *fíjate* sin tilde que nos hace dudar si el autor alguna vez abrió un diccionario o pretende hacerse pasar por argentino, como una suerte de moda del último decenio.

Otros errores comunes en redes sociales son omitir la *s* o ponerla donde no es necesario; confundir *y* con *ll*, *b* con *v*... también acentuar mal las palabras, como por ejemplo, hablar de una sensible *pérdida*, o qué decir de *la mascota perdida*, son expresiones que nada tienen que ver una con la otra.

También, escribir *hechar de menos*, en lugar de *echar de menos*; olvidar que los nombres propios siempre comienzan con mayúscula, y todo por comodidad y rapidez.

Y si hablamos de pecados capitales, en materia de ortografía, ahí están las frases interminables.... que nos dejan sin aliento, cuando en realidad podrían dividirse en dos o tres frases por medio de un signo de puntuación, y lo complicado que es acertar la entonación de un mensaje cuando no hay pausa entre las ideas. ¡Qué difícil!, ¿no les parece?

La tragedia al escribir no está en los errores casuales, sino en la costumbre de no releer, no cuidar lo que decimos y cómo lo escribimos.

Cada falta es un reflejo de nuestra relación con el lenguaje: si descuidamos las palabras, descuidamos también la imagen que damos al mundo. Y si esto sucede en las redes, imaginemos en la vida real: en la educación de nuestros hijos, en la comunicación formal, en la preservación de nuestra cultura. No es solo estética es civilización.

Debemos preocuparnos por garantizar que el mensaje sea comprendido, marcar las pausas y la entonación con que deben leerse.

No permitas que tus mensajes se afecten por la inmediatez del momento.

Tomémonos un aire para repasar lo que escribimos en las redes, ya que somos dueños del tiempo que dedicamos a dar respuestas a alguien y, sobre todo, de cómo lo hacemos.

Así que en este 2026 cuando vayas a felicitar a alguien por el Año Nuevo, recuerda: no pongas *felizidades* ni inventes palabras. Las felicitaciones sin ortografía tampoco son felicitaciones, sino pequeñas tragedias compartidas en WhatsApp.

Melissa y la Comunicación Social

● Por Rodny ALCOLEA OLIVARES

Desde antes de su devastador paso por el territorio oriental mucho se escribió sobre el huracán Melissa. Sumaron cientos las historias de este pueblo en prepararse para enfrentar los perjuicios, y luego en esta ardua tarea de la recuperación.

Como en anteriores eventos meteorológicos extremos volvió a ser significativa la capacidad gubernamental para, hasta donde fue posible, preverlo todo, priorizándose la preservación de las vidas humanas, recursos y bienes personales y del Estado.

Y, aunque mucho se ha escrito, no siempre se resaltó el mayor de los logros: no lamentar la pérdida de vidas humanas.

El huracán Melissa, entre otras experiencias, volvió a reafirmar la importancia de la Comunicación Social entre los pilares de la gestión de Gobierno en Cuba, y su empleo en los ámbitos mediático, organizacional, comunitario y en el ciberespacio.

Desde la dirección del país hasta cada Zona de Defensa, comunidad, barrio, poblado y a nivel de cuadra y casa a casa, el llamado fue a la protección y a mantenernos informados.

Pero Melissa dejó también la necesidad de revisar qué nos falló, incluso, en la etapa de recuperación hubo fallas en materia comunicacional. No debemos olvidar que sobre esta Isla del Caribe se vuelca, segundo a segundo, una guerra mediática atroz, sembrando, en el cada vez mayor y heterogéneo público, falsas noticias (*fake news*) y matrices de opinión que tergiversan nuestra compleja realidad social.

La Ley 162. Ley de Comunicación Social establece directrices y acciones para, como en los momentos vividos, funcione la "Comunicación de Crisis". Teniéndose presente: "Los procesos comunicacionales orientados a prevenir, enfrentar y mitigar el efecto de situaciones de diversa naturaleza, que hacen peligrar el normal funcionamiento de una actividad, organización, sector, territorio o país...".

Por consiguiente están definidos en la norma jurídica los responsables de "gestionar" la comunicación: órganos, organismos y entidades del Estado, organizaciones de masas y sociales, y los medios fundamentales de prensa e información.



Es este precisamente el punto llamado a revisar, si queremos llenar espacios vacíos de información y mostrar el sacrificio de cientos de miles de cubanos, antes, durante y, sobre todo, ahora en la difícil etapa recuperativa.

Los medios de prensa se crecen ante limitaciones y carencias tecnológicas y de transporte para mostrar la realidad que se vive en los territorios afectados, pero valdría preguntarnos cuánto nos toca hacer en materia de comunicación, desde cada responsabilidad.

Nos quedan espacios vacíos en materia comunicacional, y no mostramos el mucho esfuerzo con que se trabaja en la provincia y en cada uno de sus territorios, ni la labor de hombres y mujeres en las obsoletas fábricas para garantizar determinadas producciones o trasladando productos de la canasta básica, por solo citar dos ejemplos.

Falta divulgación del esfuerzo, que no por cotidiano deja de ser heroico, sobre todo, en las actuales condiciones, de quienes viven y trabajan en los campos, montañas, y zonas de difícil acceso, en la Cuba profunda, que pocas veces se muestran en reportes y noticieros, salvo en temporadas ciclónicas o por una visita de "primer nivel".

Son tiempos de comunicadores disseminados en los diferentes organismos e instituciones y suman cientos los teléfonos móviles "corporativos" financiados por el presupuesto estatal para facilitar la labor de directivos y funcionarios. Pero también para hacer una mejor gestión comunicacional.

Si cada jefe, especialista o trabajador con posibilidades publicara, al menos, una información diaria de lo que se hace en su propia entidad por el desarrollo económico y social de la provincia y el país, serían menos los espacios vacíos en nuestras redes; la población recibiría informaciones más objetivas y serían menos las oportunidades de "desinformados o mal intencionados" para tildar de inmovilismo al proyecto social cubano.

Nos toca mostrar el esfuerzo de este pueblo, sus proezas y también sus realidades. Cuba, por su irreverencia en defensa de su propio destino, sin admitir imposiciones neocoloniales, está sometida a una feroz guerra mediática y seudocultural, que hemos de enfrentar con constancia e inteligencia, y como dijo José Martí: "Con todos y para el bien de todos".

Convocan a Concurso musical

La Asociación Hermanos Saíz (AHS) celebrará su aniversario 40 con la convocatoria del Concurso Musical *Das Más*, para descubrir, promover y premiar el talento de músicos de 14 a 35 años.

Bases

- **Tema:** Libre.
- **Participantes:** Jóvenes solistas o agrupaciones musicales.
- **Géneros:** Todos (trova, pop, rock, fusión, hip-hop, son, electrónica...).

Etapas:

1. **Online:** del primero de enero al primero de febrero. Los concursantes enviarán a concursoahsguantanamo@gmail.com o a la página de Facebook de la Asociación Hermanos Saíz un video de 30 segundos a un minuto, con su audición, también se admite compartirlo en sus redes y enviar el enlace. Los videos con mayor reacción de seguidores y amigos pasarán la primera fase eliminatoria.

2. **Presencial:** Gala final y concierto de premiación,



previstos para el 14 de febrero, a las 5:00 pm, con un concierto en vivo, donde actuarán los finalistas y un jurado seleccionará al ganador.

Premios

- > 10 mil pesos cubanos.
- > Gira artística por municipios de Guantánamo y otras provincias del oriente, gestionada por la AHS.
- > Invitación especial a programas de TV y Radio local.
- > Derecho a ser Jurado Invitado en la próxima edición del concurso.

Premios colaterales:

Se otorgarán reconocimientos por categorías y de parte de otras instituciones.

Todas las etapas del concurso se informarán por la página de la AHS, así como la marcha de la competencia, a excepción del jurado que será sorpresa para el final. La participación en el concurso implica la aceptación de todas sus bases.

¡Anímate y participa!

¡Das más porque eres joven, y la AHS te invita!



Más visibilidad con Venceremos

¿Buscas un lugar donde anunciate y aumentar tu alcance? La solución es nuestro periódico, que cuenta con una página oficial en Facebook con más de 50 mil seguidores.

¿Qué ventajas tiene para el anunciante?

Tu mensaje se muestra en una comunidad ya creada y activa, sin necesidad de empezar desde cero. Además, contribuye a generar mayor tráfico web y captar clientes potenciales. Promociona tu marca, servicio o producto ¡aquí y ahora!

Contáctenos a través del teléfono 5996 4728, por el correo electrónico: cip227@venceremos.cu o acudiendo personalmente a nuestra editora, ubicada en avenida Ernesto Che Guevara, Kilómetro 1½.

Lo que debe saber sobre el poder notarial

1. Un poder puede revocarse, total o parcialmente, en cualquier momento, si así lo decide quien lo otorgó.

2. Si la confianza desaparece, revocar a tiempo puede evitar problemas graves.

3. Debe dejarse por escrito en el poder si se desea prohibir que el apoderado subapoderese a un tercero.

Estos son detalles que muchas personas descubren cuando el daño está hecho. Si el apoderado no está actuando correctamente, retrasar la revocación puede exponerte a riesgos patrimoniales o legales, especialmente si el apoderado continúa actuando en su nombre.

Debe conocer:

- Cuándo y cómo revocar un poder.
- Qué riesgos existen al otorgarlo.
- Qué hacer si ya no confías en la persona apoderada

Importante:

Cuando se revoca un poder, es indispensable notificarlo al apoderado.

La información a tiempo también es una forma de protección.



Tomado de la página de Facebook de CubaTrámite

Curiosidades sobre el proceso de edición

• Photoshop nació como un programa casero.

• Los filtros de Instagram imitan procesos analógicos antiguos (como Kodachrome o Polaroid).

• La edición puede cambiar el clima: añadir neblina, lluvia o luz cálida artificial.

• El recorte adecuado puede cambiar totalmente el significado de una imagen.

• Muchas fotos "perfectas" usan composiciones de varias fotos unidas.

• El retoque de piel profesional mantiene textura, nunca la borra totalmente.



Inicia Campaña de Declaración Jurada



La Campaña de declaración y pago de tributos 2026 comenzó este lunes 5 de enero en todo el país, dirigida a más de un millón de contribuyentes, tanto personas naturales como jurídicas.

En el caso de las personas naturales, el proceso de Declaración Jurada (DJ), liquidación y pago del Impuesto sobre los ingresos personales concluye el 30 de abril de 2026.

Están obligados a presentar la DJ todos los contribuyentes: trabajadores por cuenta propia, comunicadores sociales y diseñadores, artistas, personal que recibe gratificaciones, usufructuarios y propietarios de tierras del sector agropecuario, socios de las mipymes y otros que reciban

ingresos personales.

La ONAT señala que se mantienen los beneficios fiscales; para los que declaran y paguen hasta (o antes) del 28 de febrero, una bonificación del 5 por ciento de la cuantía correspondiente, y para quienes utilicen los canales digitales de pago habrá un descuento del 3 por ciento del importe a pagar.

También los contribuyentes que poseen firma digital pueden presentar la Declaración Jurada por vías digitales.

Para las personas jurídicas la campaña contempla la presentación de la DJ, liquidación y pago del Impuesto sobre las utilidades hasta el 31 de marzo.

Durante la campaña, los con-

tribuyentes: personas naturales y jurídicas, que son propietarios o poseedores de vehículos de motor o tracción animal y de embarcaciones, pagan los impuestos sobre el transporte terrestre, conocido como la chapa, y por la propiedad o posesión de embarcaciones, respectivamente. El término voluntario para hacerlo es hasta el 30 de septiembre.

En el caso del transporte terrestre hay una bonificación del importe a pagar del 5 por ciento, siempre que ejecute el pago antes del 28 de febrero.

Los importes de sus cuotas se actualizan para esta campaña; por ejemplo, el propietario de un auto de cinco asientos pagaba anualmente 52 pesos y ahora pagará 260 pesos.

Los exhortamos a cumplir en el tiempo establecido con el aporte al presupuesto.

Paga en tiempo, marca tu valor.

(Con información de ACN)



Conociendo a Guantánamo

El Yunque es un accidente geográfico que se encuentra a 10 kilómetros de Baracoa, proclamado como área natural protegida de Cuba. Su formación rocosa con figura de yunque, que se observa desde cualquier punto de la Ciudad Primada, es parte de la Biosfera Cuchillas del Toa, y adquirió la categoría de Elemento Natural Destacado de Guantánamo.

La elevación rocosa, con una altura de 575 metros, se caracteriza porque su cima es aplanaada debido a la erosión, razón por la que Cristóbal Colón la describió en sus manuales como un yunque de trabajo para golpear metales, y es hoy símbolo de la ciudad de Baracoa.

En su caluroso recorrido de ocho kilómetros (subida y bajada) podrás avistar, entre sus tupidos bosques, preciosas especies de fauna y flora endémicas e interesantes restos arqueológicos taínos.

Esta meseta, declarada Monumento Natural en 1979, ofrece en su cumbre las mejores vistas de los alrededores. Además, durante la excursión podrás disfrutar de preciosos paisajes naturales y, para terminar tu maravilloso recorrido, tendrás la oportunidad de darte un refrescante baño en el río Duaba.

No pierdas la oportunidad de explorar una de las montañas más características de la zona oriental de Cuba y admirar el exótico paisaje que encierra este maravilloso parque.



Guantánamo está con...

(Viene de la primera)

La Dirección provincial de Educación también se sumó a la jornada de solidaridad.

Además se realizaron actos de solidaridad en el reparto Caribe, la Plaza de la Revolución Mariana Grajales y la Plaza de la Juventud, así como en varias comunidades y centros laborales para denunciar la agresividad y el carácter ilegal de las acciones de EE. UU. contra la República Bolivariana de Venezuela.

Con las etiquetas de #CubaEstaConVenezuela, #ManosFueraDeVenezuela y #CubaConVenezuela guantanameros de varios grupos etarios reafirmaron en redes su compromiso de seguir de cerca la situación, "en combate y con la guardia en alto".

La provincia se mantiene firme en su postura de solidaridad y defensa de la soberanía de los pueblos, reiterando su apoyo incondicional a Venezuela frente a las presiones externas, reafirmando que esta región caribeña es una verdadera #ZonaDePaz.

Voces contra la agresión

En medio del acto de solidaridad con Venezuela, realizado en la Plaza de la Juventud, del reparto Caribe, Esperanza Olivares Fernández compartió su visión.

"Esos hechos son condenables e inadmisibles", dice con firmeza.

"La violencia no es el camino. Las agresiones afectan al pueblo, la vida de la gente. La historia nos ha enseñado que la violencia solo trae más sufrimiento". Para Esperanza la intervención de Estados Unidos es una clara violación a la soberanía de Venezuela.

"Lo que está pasando en esa nación hermana es un atentado contra la paz y la dignidad del pueblo. Debemos defender la autonomía de los países, sin que nadie imponga su voluntad", comenta con convicción.



Esperanza Olivares.

Destaca la necesidad de encontrar soluciones pacíficas, basadas en el respeto y la justicia. "Lo que está en juego es la libertad de los pueblos".

Iris Palacios es otra guantanamera que defiende también en su discurso el derecho a la soberanía de los pueblos y el deber de todas las naciones de respetarla.

"Como todos los revolucionarios cubanos, apoyamos a Venezuela. Desgraciadamente, el doble rasero de Estados Unidos está claro: quieren destruir a Venezuela y, por extensión,



Desde la Plaza Mariana Grajales, los guantanameros exigieron la devolución de Nicolás Maduro y su esposa hacia tierras venezolanas.



Guantánamo reiteró su apoyo incondicional a la tierra de Bolívar.



Iris Palacios.

a los países de Latinoamérica. No se trata solo de una política exterior, sino de un ataque a la soberanía", explica.

Iris señala que las agresiones del imperialismo no tienen justificación y afectan profundamente al pueblo venezolano. "El respeto al derecho ajeno es la paz".

En medio del complejo escenario regional y ante los recientes acontecimientos en la República Bolivariana de Venezuela, jóvenes cubanos también expresan sus criterios desde distintas realidades. Antonio Hechavarria Romero, guantanamero, actualmente en cumplimiento del Servicio Militar Activo, comparte su postura sobre la situación venezolana y la necesidad de defender la soberanía de los pueblos latinoamericanos.

"Lo que ocurre allí me preocupa,



Antonio Hechavarria.

porque ningún país tiene derecho a intervenir en los asuntos internos de otro. Venezuela es una nación soberana y su pueblo debe decidir su futuro sin presiones externas.

"La historia nos ha enseñado lo que significan las agresiones y los intentos de imponer modelos ajenos. Por eso creo que es importante informarse y asumir una postura consciente.

"América Latina es una sola, y cuando se agrede a un país de la región se afecta a todos. Defiendo el diálogo, la paz y el respeto entre las naciones, y expreso mi solidaridad con el pueblo venezolano en estos momentos difíciles".

Desde el municipio de Niceto Pérez, las federadas también denunciaron los hechos ocurridos en Venezuela. Familiares de combatientes y jubiladas rindieron tributo a los caídos en la invasión a la tierra de Bolívar, héroes cubanos que tienen claro que *Morir por la Patria es vivir*.

Igualmente, el colectivo pedagógico de la institución educativa José Marcelino Maceo expresó su más firme condena a la intervención militar y secuestro del presidente legítimo de Venezuela: Nicolás Maduro, y su esposa Cilia Flores. Asimismo, se pronunciaron en contra de las declaraciones de aquellos que apoyan tales acciones, que solo buscan la explotación de los recursos petroleros venezolanos por potencias extranjeras.

En representación del Comercio, trabajadores de la Sucursal Cimex Guantánamo condenaron la agresión imperialista, una afrenta a la autodeterminación de los pueblos del mundo. Además, dejaron claro que la solidaridad con Venezuela no es solo un acto de justicia, sino un imperativo ético. La historia nos enseña que los pueblos unidos en defensa de su derecho a ser libres son invencibles.

• Dairon MARTÍNEZ TEJEDA, Daniel ESQUIJAROSA CEIRO, Mayliovys DEL TORO TERRERO y José Manuel LÓPEZ BLANCO

Fotos: Rudens LOCAL GUERRA y Leonel ESCALONA FURONES



Trabajadores de Cimex alzaron sus voces contra la agresión imperialista en Venezuela.

Salud

Esperanza grande en “frasco” chiquito

• En solo unos días Guantánamo habrá vacunado a las niñas de nueve años contra el Virus del Papiloma Humano, cuya infección persistente es la causa del 95 por ciento de los 660 mil casos de cáncer de cuello uterino que se producen cada año en el mundo

• Texto y fotos: Lilibeth ALFONSO MARTÍNEZ

Para cuando se publique este reportaje, la gran mayoría de las niñas de nueve años que viven, estudian y crecen en Guantánamo estarán a salvo de los serotipos 16 y 18 del virus del Papiloma Humano (VPH), los principales causantes del cáncer cérvico-uterino en el mundo.

La sentencia anterior, que apenas suma medio centenar de palabras, fue una de las mejores noticias de este final de año que, buena parte de los cubanos, despidió como a los malos amores: Sabemos que existió, pero preferíamos olvidarlo.

María Elena Sánchez García, responsable del Programa de Inmunización de la provincia, lo tiene claro. "Esta vacuna defiende e invierte en una visión de futuro, pues esos tumores son una de las principales causas de muerte en Cuba entre la población femenina".

La luz

La primera Campaña de vacunación en Cuba contra el VPH, incluida hace apenas unas semanas dentro del Programa Nacional de Inmunización, estaba prevista del 27 de octubre al 27 de diciembre, aunque en Guantánamo inició, efectivamente, a partir del 10 de noviembre, luego de las afectaciones por el huracán Melissa.

Es, básicamente, el resultado de un largo camino de investigaciones, logística y negociaciones que resultaron en un esquema de vacuna escolar que protegerá, en la provincia, a 2 mil 691 niñas con el inmunógeno de fabricación china Cecolin bivalente.

Se inoculan con la vacuna precalificada por la Organización



La campaña de vacunación transcurre sin contratiempos gracias al apoyo de la GAVI, la Alianza para las Vacunas y la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Mundial de la Salud- las niñas de nueve años, que en la Educación Primaria están en cuarto grado, y algunas, en quinto; las de la Educación Especial independiente del grado escolar, y aquellas que por alguna enfermedad no asisten a las escuelas.

El tiempo de preparación, además, permitió garantizar la campaña, incluso, en las difíciles condiciones del país: desde las enfermeras calificadas, los espacios en las escuelas, las jeringuillas, el material gastable, las dosis vacunales y una cadena de frío suficiente y eficiente a prueba de apagones.

Previamente, también se informó a los padres y se buscó consentimiento para la aplicación de la vacuna producida por Innovax, la cual en su recorrido ha demostrado eficacia, seguridad y una respuesta inmune comparable con otros compuestos similares usados en el mundo.

"Es un paso importante. Esos espacios nos permiten aclarar dudas, explicar la eficacia, y desmentir rumores. Esta -ratifica- es una vacuna segura. Es incierto que cause esterilidad temporal o permanente. Es incierto que produzca algún trastorno en la salud sexual y reproductiva o en otros ámbitos".

La gente, la gran mayoría, ha respondido bien. "Y las madres negadas, poco a poco, han acudido para proteger a sus hijas porque es una ocasión para darles una oportunidad frente al cáncer, una que nosotras no tuvimos".

Al cierre de noviembre se ha-

bían inoculado el 61,2 por ciento de las niñas previstas, la mayoría en sus propios centros educativos.

Las reacciones adversas informadas hasta ahora, indica la responsable del Programa de vacunación en Guantánamo, son las comunes a otras vacunas: dolor e irritación en el sitio de la inoculación. El proceso, en general, marcha sin contratiempos.

Hay, sin embargo, preguntas en el tintero. ¿Por qué se vacunará solo a los nueve años? ¿Por qué no ampliar la campaña hacia otros grupos etarios más al borde del inicio de la vida sexual? ¿Por qué se excluye al sexo masculino?

"Es solo para las niñas, pero esperamos lograr la 'inmunidad en rebaño', pues protegiéndolas beneficiamos a los varones que se relacionen con ellas en el futuro, ya sean sus contemporáneos o de otros grupos de edades", responde Sánchez García.

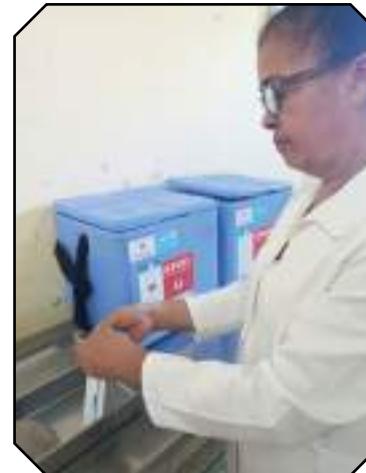
Por otra parte, abunda, "se fijó la edad de vacunación a los nueve años porque, a partir de los resultados de las investigaciones, consideramos que era el momento más apropiado para garantizarles protección antes de que inicien su vida sexual".

Pensar en futuro

Son aproximadamente las 11:00 de la mañana, y en el vacunatorio del Policlínico 4 de Agosto, de la ciudad de Guantánamo, todo está en calma. A media mañana, me dice la licenciada y enfermera vacunadora Mileidis Quiala Ramírez, acudió una de las niñas pendientes por inocular con la vacuna contra el VPH. La única prevista en el día.

Cecolin, así se llama la vacuna producida por la empresa China Innovax, es una vacuna segura y efectiva que cuenta con el aval de la precalificación por la OMS. Vacunar es la opción más oportuna, se adelanta en 15-20 años al desarrollo del cáncer cérvico-uterino, es coherente de cara a la agenda 2030, que aprobó la estrategia 90-70-90, que aspira a vacunar al 90 por ciento (%) de las niñas; detectar tempranamente las lesiones en el 70% de las mujeres, y aplicar tratamiento al 90% de las pacientes.

Pues todas las personas sexualmente activas se contagiarán con algún tipo de VPH en su vida. La vacuna Cecolin, de tipo bivalente, protege contra los serotipos 16 y 18, que son responsables de aproximadamente el 70% de los casos diagnosticados. Por ello resulta más efectiva esa inmunización antes del inicio de la vida sexual, de ahí que se asumió apli-



Con más de 30 años de experiencia, la enfermera vacunadora Mileidis ratifica la seguridad de Cecolin. "Es una oportunidad que nosotras no tuvimos... Es segura y previene un cáncer que nos afecta de una forma muy dura".

"La mayor parte de las vacunas se aplicaron en las escuelas, adonde fuimos dos veces, la segunda a recuperar los casos que no habíamos podido inyectar porque estaban enfermas. Las pendientes, las citamos al policlínico", especifica.

El proceso, tanto en los centros educativos como en el sanitario, cumple protocolos estrictos. "Tenemos las vacunas en frío, en refrigeradores especiales y neveras capaces de mantener la temperatura hasta 36 horas, con sus termómetros que recogen cualquier variación", detalla.

"Las niñas, por su parte, se someten a un chequeo previo, se buscan en las listas provistas por Educación, se anotan, reciben la vacuna -no hay que esperar, pues cada bulbo tiene una sola dosis- y luego, se les observa una hora en busca de cualquier evento".

¿Y las reacciones adversas?, pregunto. "No se han informado. Solo algo de dolor, porque el pinchazo duele, pero si usted me pregunta, todo es bueno, no hay dolor comparable a padecer cáncer", me dice, desde sus 37 años de experiencia en el sector de la Salud.

Arlet Díaz Hernández, jefa del Programa de Vacunación del 4 de Agosto, precisa que hasta ese momento se habían vacunado 264 niñas y quedaban 15 pendientes, algunas por enfermedad, y ocho por negativa de sus padres o tutores legales a causa de una información errónea en una de las

escuelas.

Los negados, en un primer momento, llegaron a 22. "Les dijeron, básicamente, que la vacuna causaba infertilidad durante 10 años, no dieron su consentimiento y sus niñas no fueron protegidas. Por suerte, poco a poco hemos ido trabajando, hablando, explicando y la gran mayoría ya vinieron al vacunatorio".

¿Usted se la aplicaría a su hija?, inquiero. "Sin dudarlo. Tengo una pequeña de cuatro años y, sinceramente, respiré un poco más tranquila cuando supe que estaba en el esquema de vacunación. Todos los días una ve casos nuevos de cáncer cérvico-uterino, y en personas cada vez más jóvenes.

"El VPH, sobre todo, los serotipos más oncogénicos es silencioso, y las formaciones tumorales en sus primeros estadios también. A eso, se suma que muchas mujeres demoran o no se hacen la prueba citológica, hasta que es tarde", reflexiona.

Es, dice la doctora, una decisión personal, y así se lo tomó la joven especialista de Recursos Humanos de la emisora CMKS Ridian Megret Joubert, madre de Rianne Despaigne Megret, estudiante de 4to 8 del Seminternado Conrado Benítez García, y una de las niñas guantanamaras protegidas contra el VPH.

"Con anterioridad, cuenta la joven madre, la maestra nos informó que se aplicaría una vacuna contra un virus de transmisión sexual que causa cáncer y debíamos dar nuestro consentimiento, y no lo dudé. Una, naturalmente, hace todo lo necesario para proteger a sus hijos, y las vacunas son parte de esa protección".

¿Están contentas?, pregunto a la madre. "Ella llegó super contenta de la escuela, orgullosa con su vacuna. Yo, francamente, también estoy más tranquila. En mi familia nadie ha sufrido de ese tipo de tumores, pero son muy frecuentes y muy peligrosos", responde.

Gracias a esa decisión, la pequeña Rianne podrá formar parte de una estadística muy diferente a la que hoy marcan las incidencias del cáncer cérvico-uterino entre nuestras mujeres: las estadísticas de las niñas guantanamaras protegidas del VPH, gracias a una vacuna que les llegó justo a tiempo.

carla a niñas de nueve años, en correspondencia con las recomendaciones internacionales.

La infección por VPH si persiste por muchos años puede generar cambios lentos en las células del cuello del útero de la mujer, que con el tiempo pueden convertirse en cáncer del cuello uterino.

A partir de lo constatado en la asistencia y experiencias de tratar a esta entidad clínica, las madres deben sensibilizarse y vacunar a sus niñas, pues cada día mujeres más jóvenes tocan las puertas del Sistema de Salud, y aquejan lesiones que constituyen la antesala de la enfermedad: las Infecciones de Trasmisión Sexual, presentes en las adolescentes, y pueden estar acompañadas de una infección por este virus; la prevención primaria es posible con la vacunación antes de iniciar las relaciones sexuales.



Rianne es una de las guantanamaras que contribuirá, con el acto de protegerse contra el VPH, a cambiar las estadísticas del cáncer cérvico-uterino en el futuro, y su madre lo sabe.

Cecolin

La Empresa Agroforestal Maisí retoma su rol productivo



Producciones de la empresa fueron vendidas en la feria agropecuaria de fin de año en Maisí.

● Por Jorge Luis MERENCIO CAUTÍN
Foto: Cortesía de la Empresa

A las empresas del sector agrícola jamás se les indicó que dejaran de producir alimentos, sin embargo, la tendencia de los últimos años, tal vez, incluso, de los últimos dos decenios, ha sido un distanciamiento creciente de esa responsabilidad.

Razones principales del alejamiento de ese encargo están en la dedicación prioritaria empresarial a la prestación de servicios a las formas de producción, en el acomodamiento que origina quitarse trabajo de encima y destinar las áreas al fondo de tierra agrícola y entregarlas en usufructo.

Insólito desapego si se tiene en cuenta lo que representa producir en beneficio del pueblo, la salud financiera de la empresa, el bienestar de los trabajadores y sus familias, e incluso, para el tan necesario abastecimiento de los comedores obreros.

En el camino de revertir esa práctica dañina, la Empresa Agroforestal Maisí se erige como la abanderada en la provincia, al menos, así lo vemos. El joven, pero curtido equipo de dirección de esa entidad, encabezado por Alberto Fernández Marzo, emprende numerosas acciones que marcan el camino para que las empresas agropecuarias retomen su protagonismo en la producción, comenzando por la de alimentos, y dentro de este campo, por la de viandas, hortalizas y granos, y en un segundo momento por la de proteína animal.

“Disponemos de un proyecto, financiado por la contribución del uno por ciento para el desarrollo local, que nos asegura más de un millón de pesos para el fomento de la ganadería caprina en el Consejo Popular Punta de Maisí. Dicha intención cuenta con los primeros animales, y en lo inmediato se completará su masa”, explica Danny Matos Bravet, director

adjunto de la Empresa Agroforestal Maisí.

En los primeros días de enero de 2026 -añade Matos Bravet- estará listo un crédito de más 2 millones y medio de pesos para financiar un proyecto de desarrollo ovino. En principio dispondrá de más de 150 reproductoras y 15 sementales, cabezas que se ubicarán también en Punta de Maisí (por el clima favorable para ambas especies) y otras Unidades Empresariales de Base (UEB).

Por lo pronto, la Empresa Agroforestal Maisí dispone de seis módulos pecuarios de ovinocaprino, uno en cada Centro de Gestión, con una veintena de cabezas de ganado mayor, que conviven en esas propias instalaciones y que concentraremos en una unidad específica para destinarlas a la producción de leche y carne, informa Danny.

La política trazada por la dirección de la empresa es que, además de los Centros de Gestión, todas las UEB cuenten con un módulo pecuario con esos animales, lo que constituirá una importante fuente de empleo, de ingreso y de alimento, incluyendo a sus trabajadores.

“En cuanto a la producción de cultivos varios, la empresa trabaja por llegar en lo inmediato a unas 40 hectáreas (ha), propósito que debe alcanzar con el aporte de los Centros de Gestión, las UEB y la propia empresa”, devela nuestro interlocutor y argumenta que en 2026 está planificado sembrar no menos de 10 quintales de frijol en tierras del patrimonio de la empresa para venta al consumo social y el abastecimiento a comedores obreros.

“Por otra parte, desde enero debemos iniciar la recuperación de la producción de miel de abejas con la ubicación del primer apíario, con unas 15 colmenas. A la vez se gestiona un crédito para financiar esta actividad, como rubro exportable”.

Relata el subdirector adjunto que en el objetivo de incremen-

tar los renglones exportables, la prioridad de la empresa recae en el café, el carbón y el cacao. En un primer momento cada Centro de Gestión tiene que disponer, como mínimo, de una hectárea de café y de cacao. Ello buscando la adquisición de divisa por esos colectivos y la propia empresa.

“Ya varios centros tienen su finca en producción y la enciende de crecer en áreas. Para 2026 la empresa tiene planeado exportar 300 toneladas de café, 209 de carbón y 10 de cacao. Estamos convencidos de que si no incrementamos los renglones exportables, si no captamos divisa, el desarrollo de la empresa no será posible”.

Otra de las tareas en las que es visible el avance de la producción empresarial es en la construcción y explotación de los organopónicos como vía para la cosecha de hortalizas, las que se destinan a las ferias del municipio, la venta a trabajadores y al abastecimiento de los comedores obreros. El concepto es que el jardín de los Centros de Gestión y la sede de la empresa tengan que ser los organopónicos. Así se dispuso hace unos cuatro meses, y hoy crecen esos jardines productivos, con lechuga, acelga, col y en algunos también se desarrolla el pimiento y el ajo porro.

Alberto Fernández tercia en el diálogo y afirma que “la fuerza laboral para alcanzar todos esos objetivos existe y hay que organizarla mejor, a partir de mover hacia el surco a todo el personal posible de la administración y los servicios”.

La esencia es que haya menos gente en las oficinas y más directos a la producción, crear nuevos colectivos obreros y aplicarles sistemas de pago que estimulen su trabajo”.

Fernández Marzo asegura que uno de los objetivos mayúsculos de 2026 es el rescate de la producción porcina, para lo cual disponen de una instalación principal en La Yagruma, con capacidad para 300 precerdas, que necesita restablecimiento.

“La idea es producir nosotros el 70 por ciento de la comida (a base de maíz, palmiche, yuca...) y el 30 por ciento restante comprarlo como núcleo para la elaboración del pienso”.

Comenta finalmente Alberto que, como parte de la política de recuperación de tierra mal explotada o abandonada, la empresa tiene previsto crear un polo productivo de cultivos varios en San Juan de Lavadero, independiente al de la Unidad Básica de Producción Cooperativa Iraelda Marzo, que ya entrega sus primeras cosechas.

Los tres pilares de la UBPC Iraelda Marzo

● La diversificación productiva, la prestación de servicios y la colaboración internacional sostienen a la cooperativa

● Por J. L. M. C.
Foto: Cortesía de la UBPC

La Unidad Básica de Producción Cooperativa (UBPC) Iraelda Marzo, colectivo emblemático en el municipio de Maisí, cerró el 2025 con resultados económicos favorables, a pesar de una caída dramática en la cosecha de café, su principal rubro productivo.

Así lo aseguró Marcia Matos Marzo, presidenta de la cooperativa, quien agregó que la sequía intensa sufrida por el municipio hasta fines de septiembre afectó severamente el desarrollo del grano, si bien la floración del cafeto fue buena.

“Como compensación de esa caída hubo un incremento importante en la producción de cultivos varios, sobre todo, de viandas, gracias mayormente a la explotación de las primeras 40 hectáreas, de 77 previstas, en el polo productivo de San Juan de Lavadero, un sitio de tierras肥íles, ociosas durante años, donde la Yuca, el ñame, la malanga, el frijol y otros renglones aportan altas cosechas”.

“Solo de cultivos varios produjimos hasta el 20 de diciembre 60 toneladas. A ese avance se agrega, también de manera significativa, el aporte del Proyecto de Desarrollo Local El Bosque, administrado por la UBPC, y donde se presta servicio de alojamiento y alimentación durante las 24 horas a entidades del municipio, la provincia y de cualquier otro territorio”, explicó Marcia.

La instalación -añadió- se sostiene principalmente con las producciones agrícolas de la UBPC: carne, viandas, hortalizas y granos. El arroz y otros insumos no producidos por la cooperativa se garantizan mediante contratos con empresas.

De hecho, la creciente diversificación de la producción (se añade un área nueva de cultivos varios en la zona de Casimba) y la prestación de servicios actuaron como elementos amortiguadores para que la Iraelda Marzo no tuviese pérdida financiera ante la baja cosecha de café, que de 13 mil latas planificadas, apenas rondará las 2 mil.

El hecho de tener asegurada la zafra cafetalera propició que los daños financieros a la entidad fuesen menores. Un ejemplo de por qué los productores deben asegurar sus cosechas.

Matos Marzo resaltó el impacto que ha tenido en la producción y desarrollo de la UBPC un tercer elemento: la colaboración internacional, patentizada mediante tres proyectos, el primero denominado *Alimentación Escolar Sostenible, Sembrando Futuro*, que es financiado por el Programa Mundial de Alimentos (PMA), con fondos donados por la Federación Rusa y entrega recursos agrícolas a la cooperativa; esta retribuye tal apoyo con el suministro periódico de viandas, hortalizas y granos a dos escuelas: el Centro Mixto Ariel Adames Suárez (en su caso incluye carne) y el Seminternado de Primaria Antonio Maceo Grajales.

Además del PMA, la Federación Rusa y la UBPC, en el proyecto participan los ministerios de la Agricultura, Educación, Salud, Comercio Interior y Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente.

“Mediante el proyecto recibimos un tractor con su módulo de implementos agrícolas (arados, chapeadora, surcador...), machetes, limas, azadas, picos, hachas, y también la cubierta para el cultivo semiprotegido existente aquí, en la sede la UBPC”.

“La roturación de tierra ha sido básicamente con el tractor procedente de la cooperación extranjera, equipo empleado además como medio de transporte de la UBPC y para prestar servicio de roturación a otras formas productivas”, subrayó Marcia.

Un segundo proyecto, denominado FIDA, financiado por el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, está enfocado en fomentar la producción cafetalera, y gracias a él recibimos cinco motosierras y 15 motomochilas; mientras que el tercero se nombra *Cuba, Resiliencia al Cambio Climático*, y es auspiciado por la Agencia Italiana de Cooperación para el Desarrollo de la Tarea Vida, plan de Estado para minimizar los efectos negativos del cambio climático.

Marcia Matos, quien se desempeña como directora del Proyecto de Desarrollo Local El Bosque, antes de asumir en julio último la presidencia de la UBPC, tiene un reto ante sí: mantener e impulsar los resultados sostenidos de un colectivo con reconocimiento permanente en el municipio de Maisí.



La producción agrícola contribuyó a sostener los resultados económicos de la UBPC. En la imagen, la cosecha de Yuca en San Juan de Lavadero.



El Libro y las Artes Plásticas por dentro

El sostenimiento de sus principales eventos durante 2025 frente a las limitaciones económicas que persisten en el país centró los debates de las asambleas de balance del Centro provincial del Libro y la Literatura y del Consejo de las Artes Plásticas en Guantánamo.

Ambos espacios coincidieron en que garantizar la promoción sistemática de los artistas de la plástica y de la literatura resulta esencial para el desarrollo de la vida cultural de la provincia.

En el ámbito literario se destacó la realización de la Feria del Libro, dedicada a Mireya Piñeiro, que contó con una oferta variada de títulos dirigidos a públicos diversos. Igualmente se desarrolló el Concurso Regino Eladio Botí, convocado en poesía e investigación histórica; se apoyó al evento La Isla en Peso y la Jornada de la Canción Política, ambos organizados por la Asociación Hermanos Saíz, y se continuaron los festivales del libro de montaña, junto a espacios fijos de impacto social.

De manera particular se resaltó la recuperación de la editorial El Mar y la Montaña, que se encuentra en inversión para seguir produciendo nuevos títulos y, a la vez, crecer en la incursión en el entorno digital como uno de los retos actuales.

Las proyecciones del sector apun-



La difusión de la historia local fue uno de los ejes de trabajo del Centro del Libro en Guantánamo junto a investigadores de la materia.

taron a la incorporación de autores jóvenes para garantizar el relevo generacional, el fortalecimiento de los talleres literarios en las Casas de Cultura, y la importancia de diseñar nuevos métodos de promoción que permitan llegar a más públicos.

Además, se insistió en reforzar la presencia de la literatura en municipios que aún lo requieren, con sistematicidad en sus programaciones

culturales.

Por su parte, el Consejo provincial de las Artes Plásticas resaltó el desarrollo de dos eventos fundamentales: el Concurso de Artes Plásticas Regino Eladio Botí, celebrado en junio, y el evento Vázquez Pubillones, en octubre, ambos con una destacada participación de artistas guantanameros, en su mayoría jóvenes.

Asimismo, se reconoció la presen-

cia constante de las artes visuales en prácticamente todas las jornadas y eventos del territorio, mediante espacios expositivos integrados a las programaciones.

Entre las principales dificultades señaladas por el sector de las artes plásticas estuvieron las carencias de materiales para el montaje de exposiciones, constantemente golpeadas por las limitaciones logísticas que afectan tanto la exhibición de obras como la calidad de los eventos.

Se subrayó que muchos de los nuevos estilos en los que trabajan los creadores requieren infraestructuras específicas de montaje, con las que actualmente no se cuenta. No obstante, se reconoció la voluntad creativa de los artistas, quienes continúan produciendo pese a las carencias.

La necesidad de fortalecer el respaldo institucional mediante la creación de nuevos nexos con actores económicos y otras fuentes de adquisición de insumos transversalizó el debate en el Libro y las Artes Visuales que, de manera general, apuestan porque este 2026 sea un año de mayor acompañamiento a los creadores, razón de ser de las instituciones culturales en Guantánamo.

• Dairon MARTÍNEZ TEJEDA
Foto: Cortesía del Centro provincial del Libro y la Literatura



Giselli, gigante del fisiculturismo

● Texto y foto: José Manuel LÓPEZ BLANCO

La primera vez que la vi, Giselli Vinent Díaz me sorprendió por su disposición ante la práctica de ejercicios físicos. No imaginaba que tenía una interesante historia por contar y mucho reconocimiento por recibir. Había conocido a una atleta consagrada del deporte guantanamero.

Desde temprana edad practicó gimnasia, disciplina con la que aportó resultados en las categorías escolares, pioneriles y juveniles.

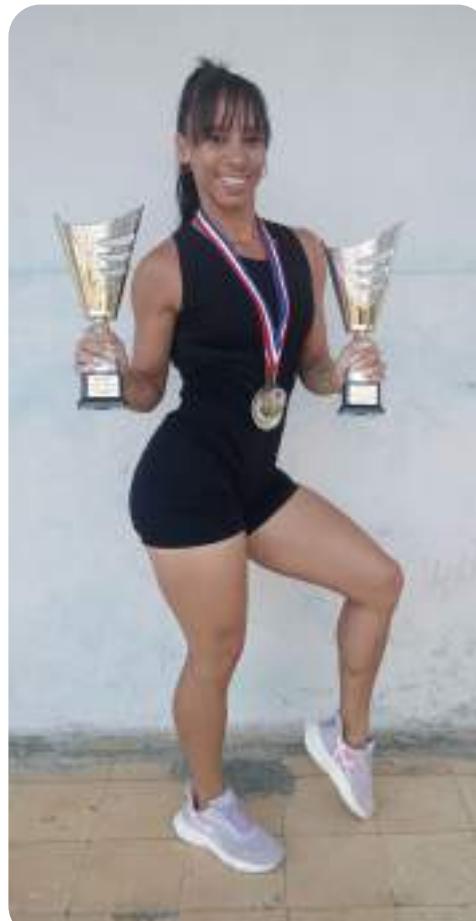
"Empecé en gimnasia aerobía y alcancé primeros y terceros lugares en modalidades individual, dúo, trío, septetos y grupal, mientras cursaba la enseñanza primaria y luego en la etapa preuniversitaria.

"En un momento me fui acercando poco a poco a la danza, y cuando tuve que escoger entre la carrera universitaria y el baile me costó trabajo, pero seguí lo que me gustaba", refiere Giselli, quien es la primera bailarina de la Compañía Danza Fragmentada.

Giselli es, además, la ensayadora principal, responsabilidad que ganó con su propio esfuerzo, luego de varios exámenes que permitieron ascender el nivel artístico, que hoy profesa dentro de su compañía.

Otra sorpresa es que concursó en ocasiones en eventos nacionales de fisiculturismo. "Siempre me interestó este mundo del fisiculturismo, aunque no me imaginaba practicándolo, hasta que en 2022 di mis primeros pasos en la categoría bikini, y quedé segunda.

"El año siguiente fue más positivo: subí dos veces al podio, como campeona en bikini y tercer lugar en el absoluto", resalta y explica



Giselli brilla en los escenarios, danzarios y de fisiculturismo.

que la categoría absoluta se determina al seleccionar a los mejores entre todos los medallistas de cada división.

La etapa competitiva lleva un proceso estricto de hidratación, donde vas disminuyendo en tres días el consumo de líquidos, hasta quedarte en un por ciento muy bajo, que permite una mejor apreciación de la definición del cuerpo.

"A raíz de esas competencias, mis riñones se afectaron por el alto grado de deshidratación al que llegué, esto me apartó totalmente de los gimnasios por un año y seis meses, en espera de mi recuperación y la aprobación médica. Pensé que no volvería al fisiculturismo, pero gracias a un encuentro que se desarrolló en la Asociación Hermanos Saíz sobre esa actividad física, Jordi Barrera, mi actual entrenador, me motivó a intentarlo una vez más", relata.

De disciplinada y dedicada la califica su entrenador, quien agradece la oportunidad que tuvo de entrenar a una persona tan consagrada y centrada en sus objetivos.

"Para mí es orgullo y privilegio ayudarle a alcanzar el resultado soñado", indicó Barrera.

Hace solo unas semanas en el Campeonato Nacional de Fisiculturismo organizado por la Asociación de Culturismo y Fitness de Cuba, en La Habana, Giselli robó todas las miradas desde el primer día.

Se le reconoció su trayectoria y también se tituló en la categoría wellness (abarcía la musculatura de las extremidades inferiores como caderas, glúteos y piernas), y quedó como la campeona Absoluta Nacional y vencedora del torneo de retadoras.

"Luego de vencer en wellness, la nueva modalidad de la competencia y en el absoluto, fui al Retador de Campeones para buscar

otro podio con las actuales campeonas, y salí victoriosa", relata la entrevistada.

"Es estricto el régimen al que se someten los atletas de fisiculturismo", comenta y explica: "Lleva varias etapas, es un proceso largo y agotador. La preparación incluye las fases de volumen, la sobrecarga progresiva en los pesos y, sobre todo, la alimentación, que es fundamental, y que es controlada, no se puede consumir cualquier comida".

"Ayuda mucho durante la preparación usar los suplementos como la creatina, que también influye en el proceso la etapa de definición, una de las más cercanas a los eventos.

"Se empieza tomando cuatro litros de agua por tres días, luego dos por igual tiempo, posteriormente uno y medio dos días más, hasta llegar a 800 mililitros, y el día de la competencia 500 mililitros. No se ingiere azúcar, y los alimentos se consumen hervidos para dejar al organismo con la menor cantidad de grasas", explica Giselli.

Las medallas de 2025 no solo reflejan el mérito de Giselli, también son un hito para esta dama del Este de la Isla: primera Miss Cuba del oriente cubano.

Este reconocimiento como mujer guantanamera rompe con muchos tabúes que enfrentan las féminas inclinadas por esta práctica deportiva, que ahora mismo va tomando auge en esta zona del territorio cubano.

"Me siento la mujer más empoderada del mundo, es una emoción muy grande, siempre tuve el apoyo de mi familia, mis compañeros y entrenadores en el gimnasio Élite.

"Aplaudo a todas las chicas que quieran serlo, y tendrán todo mi apoyo; las exhorto a que le pongan dedicación y disciplina porque es imprescindible en esta práctica", concluye.

Medidas para reforzar la transportación en la ciudad cabecera

El Consejo de la Administración Municipal de Guantánamo, de conjunto con la Delegación provincial de Transporte, adoptaron nuevas medidas para reforzar la movilidad urbana en la ciudad del Guaso, ante las dificultades actuales con la disponibilidad técnica.

En nota oficial compartida en el perfil de la Asamblea Municipal del Poder Popular de la Villa del Saladero del Guaso se detalló que este nuevo orden busca aliviar la difícil situación del transporte, mediante la colaboración de sectores administrativos y privados.

Por tal motivo, se dispone la incorporación de vehículos del sector administrativo para apoyar el traslado de pasajeros.

Los medios operarán en el horario pico de la mañana, de 6:30 am a 8:00 am, partiendo desde cinco puntos estratégicos de la ciudad con destino

al Hospital General Docente.

Además, se retoma el servicio en las rutas 2, 5, 6, 7, 9 y 10 empleando medios de transporte privados. En esta primera fase funcionará un vehículo por cada ruta, los que realizarán un total de seis viajes diarios, tres durante la mañana (iniciando a las 6:00 am) y tres durante la tarde.

El precio establecido para estos servicios será de 5.00 pesos. Los puntos de transporte solidaria estarán en Pedro A. Pérez y Pintó, 9 Oeste y Pintó, 15 Sur y 8 Oeste, desde la Universidad de Guantánamo hasta 13 Norte y en San Justo.

Las autoridades municipales reiteraron el compromiso de buscar alternativas para mitigar el impacto en la población y continuar estas medidas según lo permita la disponibilidad de técnica de parque de equipos.

• Dairon MARTÍNEZ TEJEDA



Desenfoque

Varias secciones del toldo en Zona de Arte están rotas, en tanto, otras se deterioran progresivamente, dejando desprotegidas del sol y la lluvia a quienes transitan por el portal de esta entidad.

Esta prestigiosa institución cultural, ubicada en las calles Pedro Agustín Pérez y Emilio Giró, debe transformar la imagen que actualmente muestra a guantanamenses y visitantes.

• Texto y foto: Leonel ESCALONA FURONES



Desde la WEB

Los hijos de Bernarda en Muestra Nacional de Cine en La Habana

La película *Los hijos de Bernarda*, audiovisual dirigido por el realizador Anderlay Guerra Blanco y con la producción de la Asociación Hermanos Saíz, resultado de la Beca de creación *El reino de este mundo*, representa a Guantánamo en la Muestra y Concurso de Cine Nacional que tiene lugar en La Habana hasta finales del mes de enero. Organizado por el Instituto Cubano del Arte e Industria Cinematográficos, el evento acoge obras de todo el país, entre las que fue seleccionado este filme que reflexiona sobre la tolerancia y el respeto a partir de la coreografía del maestro Elio Oreste Reina y la compañía Danza Libre.
<https://www.venceremos.cu/guantanamo-cultura-noticias/>

En Baracoa, muestra virtual sobre acciones combativas de Antonio Maceo

La muestra virtual *Una imagen, una historia* se exhibe en el Museo municipal Fuerte Matachín, de Baracoa, en recordatorio del aniversario 149 del ataque de Antonio Maceo a esa región histórica de Guantánamo. La Guerra de los Diez Años (1868-1878) fue el primer intento cubano

para obtener su independencia de España y fue marcada por estrategias militares audaces y la participación de líderes como el general Antonio Maceo. <https://www.radioguantanamo.icrt.cu/>

Sigue disminuyendo la incidencia de arbovirosis

Durante la última semana, en el país se reporta una disminución de los casos de síndromes febriles inespecíficos, así como en los reportes de casos sospechosos de dengue y de chikungunya, en comparación con la semana que le antecedió, aunque el canal endémico de síndrome febril se encuentra aún en epidemia. <https://www.gtm.sld.cu/>

Presentan equipo para tratamiento post-chikungunya

Un dispositivo médico diseñado para la prevención y aceleración de la cicatrización de úlceras dérmicas demostró efectividad como alternativa terapéutica complementaria sobre la inflamación articular y como componente analgésico, en el manejo de la artralgia crónica post-chikungunya. Se trata del estimulador eléctrico de baja frecuencia y dos canales *Stimul-W*, desarrollado por la empresa Combiomed, adscripta a BioCubaFarma, que cuenta con registro sanitario en Cuba, México y Venezuela. <https://www.gtm.sld.cu/>

Amplían acceso digital para extracción de efectivo



El Banco de Crédito y Comercio (Bandec) amplió a cinco sucursales del municipio de Guantánamo el servicio de sala de espera digital para la extracción de dinero en efectivo por caja, mediante la aplicación *Ticket*.

Miguel Ernesto Gutiérrez Alejo, especialista de Comunicación y Mercadotecnia de la Dirección provincial de Bandec, informó que las nuevas sucursales que se suman al sistema son la 8572 del reparto Caribe, la 8582 del reparto Rubén López Sabariego, la 8592 en la zona sur, la 8641 en Carretera y la 8621 en Emilio Giró, ambas ubicadas en Calixto García.

Explicó que la plataforma *Ticket*, descargable a

través de Apkis, permite al usuario registrar hasta tres personas y esperar su turno que llega a través de una notificación en la aplicación y mediante un mensaje de texto al celular, que indica la fecha para ser atendidos en el banco reservado, a partir de las 11:00 de la mañana.

Gutiérrez Alejo aclaró que Bandec opera con dos variantes: reserva digital y en fila presencial. La disponibilidad de efectivo se divide diariamente entre ambas modalidades, garantizando así la inclusión de clientes que no tienen acceso a dispositivos móviles.

La iniciativa, dijo, se prevé extender a las 15 sucursales de Bandec en la provincia guantanamera. Además, se planea incorporar otras operaciones que suelen generar colas, como trámites de banca personal y cuentas fiscales, en consonancia con el proceso de bancarización que se desarrolla en el país.

Guantánamo fue la primera provincia en implementar este servicio en una institución bancaria, con su inauguración en la sucursal 8572, de la Plaza de la Revolución Mariana Grajales en el reparto Caribe, desde el pasado 3 de diciembre.

• Mayliovys DEL TORO TERRERO

Mano dura contra los precios abusivos

Guantánamo mantiene por estos días las acciones de control y enfrentamiento a precios abusivos y especulativos en el sector del comercio y los servicios en la provincia.

Según precisaron las autoridades del Alto Oriente cubano se realizaron más de mil 750 inspecciones, que permitieron detectar violaciones al Decreto No. 30 y el Decreto Ley No. 91, que rigen la política de precios, lo que conllevó a la aplicación de multas y medidas administrativas en todo el territorio.

A raíz de los operativos se realizaron ventas forzosas, cierres temporales de establecimientos y retiros de proyectos por incumplimientos reiterados.

Las principales causas estuvieron asociadas a la no utilización de códigos QR, la falta de depósitos bancarios pactados y la reiteración de otras ilegalidades, con mayor incidencia en municipios como Yateras, Caimanera, Baracoa, Guantánamo y Niceto Pérez.

Igualmente se detectaron violaciones frecuentes concentradas en precios indebidos de productos regulados por la Resolución 225, entre ellos, pollo congelado, aceite, detergente y espaguetis, además de irregularidades en pizarras informativas desactualizadas con intención de lucro.

También se fiscalizaron los precios de los productos cuyo valor es concertado por los Consejos



Los puntos de venta de la agricultura urbana y suburbana figuran entre los principales infractores.

de Administración Municipales, dígase yuca, malanga, arroz importado, pepino, boniato y jamonada.

El control al transporte detectó cobros por encima de las tarifas aprobadas en rutas intermunicipales, así como la prestación de servicios sin Licencia Operativa.

Las inspecciones identificaron, además, el uso insuficiente de pasarelas de pago y la evasión de obligaciones bancarias, prácticas que continúan bajo vigilancia sistemática para proteger a la población y garantizar el orden económico.

• D. M. T.

Foto: Cortesía del Gobierno Provincial

VENCEREMOS

SÍGUENOS
EN
REDES SOCIALES

