



VENCEREMOS

EN SU ANIVERSARIO 58
www.venceremos.cu

Viernes 9 de octubre de 2020
Año 62 de la Revolución

ISSN 0864 1285. Precio: 20 centavos.
Año LVIII. No. 11. Cierre: 2:00 pm.

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN GUANTÁNAMO

Inversiones en saludo al aniversario 150 de la Villa de Guantánamo

El rediseño y ampliación de los servicios del centro gastronómico Olimpia, unidad que será gestionada por la Empresa Extrahotelera Palmares S. A., destaca entre las inversiones previstas en la ciudad de Guantánamo, en saludo al aniversario 150 del otorgamiento del título de Villa, a celebrarse el primero de diciembre.

La intervención, que ejecutará la constructora del Ministerio de Turismo, prevé la inclusión de cafetería, bar y restaurante en el inmueble, con una novedosa visualidad, aunque se conservarán los recuerdos deportivos del Guaso.

Como parte de las ofertas se retomará la venta de las populares hamburguesas que en los inicios distinguieron al lugar.

Rolando Cantillo Hernández, coordinador de programas y objetivos del Consejo de la Administración Municipal para atender las inversiones, explicó que en saludo a la fecha también se culminará la reparación capital de seis bodegas y la rehabilitación de otras 13.

Añadió que se remozará el restaurante La Avellaneda, mientras continúa la construcción del hostel, en la parte superior. La dulcería El Progreso también figura en el plan de intervenciones, además, contará con nuevo equipamiento para la diversificación de las ofertas.

El gabinete telefónico del Consejo Popular San Justo, cuyas primeras 500 capacidades se distribuirán próximamente, y la terminación de otro en Sur-Isleta permitirán expandir los servicios de telecomunicaciones en la ciudad en saludo a la



Auténtica, leal, nuestra, eslogan que acompaña la celebración por el aniversario 150 del otorgamiento del título de Villa a Guantánamo.

efeméride.

La reparación capital de la antigua vivienda de Arnaldo Tamayo Méndez, primer cosmonauta latinoamericano en viajar al es-

pacio, se incluye en las obras por los festejos, y preparará al domicilio para el posterior funcionamiento como casa-museo.

El alumbrado de los principa-

les puentes, la reanimación del sistema de vallas, y las labores de saneamiento en el río Guaso son otras de las acciones por el aniversario 150 del otorgamien-

to del título de Villa a la urbe capital.

● **Arturo Alberto MACHIRÁN**
Foto: **Lorenzo CRESPO S.**



Los graduados recibieron el título y estímulos de manos de dirigentes políticos, de gobierno y educacionales en el territorio, profesores y colaboradores en su formación.

Se gradúan 255 maestros en la provincia

Con los 255 maestros graduados este jueves 8 de octubre, la escuela pedagógica José Marcelino Maceo Grajales de Guantánamo acumula dos mil 355 egresados en su séptima promoción.

En esta oportunidad recibieron sus títulos 138 maestros primarios, 25 de la Enseñanza Especial, 36 de la primera infancia y 56 de Inglés para escolares primarios, en actos simultáneos en los municipios, cumpliendo las medidas higiénicas sanitarias por la pandemia, explicó Neosbeidy Cardona Turcaz, directora general de la escuela, en la ceremonia efectuada en el centro.

Tras ser estimulada por las autoridades políticas, de gobierno y educacionales, Isleydis López Rodríguez, gra-

duada más integral, expresó la obligación compartida por la formación de ciudadanos honrados, comprometidos con la Revolución.

Los mejores por especialidades también recibieron sus diplomas de manos de la presidencia, integrada por Madelexi Fernández Rivera, miembro del Buró provincial del Partido; Yocleidis Ramírez Ramírez, primer secretario en el municipio cabecera; Henry Rodríguez Terrero, presidente de la Asamblea del Poder Popular, a ese nivel, y Raquel Laviste Villafuella, directora provincial de Educación, entre otros.

Profesores de la escuela y colaboradores en la formación pedagógica in-

tervinieron, igualmente, en la ceremonia, dedicada al Guerrillero Heroico, Ernesto Che Guevara, caído en combate el 8 de octubre de 1967.

El acto de graduación se inscribió entre las principales actividades de inicio de la Jornada Camilo-Che en territorio guantanamero.

Actualmente, la escuela pedagógica prepara a mil 650 estudiantes, en 15 especialidades, labor a la que se suma su homóloga Félix Varela, en Baracoa, cuyas graduaciones constituyen un imprescindible aporte a la enseñanza general aquí.

● **Texto y foto: Víctor Hugo PURÓN FONSECA**

“Para acceder a la página Tuenvío.cu, en Guantánamo, y adquirir los módulos, que resultan insuficientes, existen muchas dificultades, por la alta demanda y poca disponibilidad de los productos para satisfacer a los clientes.

“Actualmente, más de 6 mil usuarios diariamente tienen acceso a esa plataforma virtual, pero se congestiona de forma reiterada”, reconoce Ladimir Velázquez González, gerente general de Cimex, ante una queja publicada en **Instantáneas**, sobre esa opción de compra.

000

La razón por la cual no funcionaba la luminaria en Donato Mármol esquina a Agramonte, muy próxima a la pi-



Respuesta al LECTOR

quera de coches, obedece a que uno de los aditamentos que integran el sistema presentaba dificultades y, a su vez, la bombilla, por lo que ya se restituyó el alumbrado público en esas arterias, asegura Joaquín Díaz Cantillo, director de la Empresa Eléctrica.

Por otra parte, “también se conectó -dice- al sistema eléctrico la luminaria que se encuentra en Donato Mármol entre Agramonte y Serafín Sánchez, pues a causa del actuar negligente del responsable en la vecindad de encenderla y apagarla, hubo que prescindir de su funcionamiento, ya que el servicio no es automático, y ocasionaba un gasto de energía innecesario”, por ello, hace un llamado a contribuir al ahorro energético.

Convocan a seleccionar personalidades para recibir el Sello de la Ciudad y La Fama



El próximo primero de diciembre, la urbe de Guantánamo arriba a los 150 años de haberse otorgado el título de Villa.

En esa fecha, como es costumbre, la Asamblea Municipal del Poder Popular desarrolla su sesión solemne, oportunidad en la que se reconoce con el Sello Conmemorativo y La Fama, símbolo de la ciudad, a personalida-

des e instituciones que por sus sobresalientes aportes hayan contribuido de forma sostenida al avance y desarrollo de nuestra ciudad.

En tal sentido, se solicita a la población las propuestas de personas o instituciones que consideren sean merecedoras de dichos reconocimientos.

Las nominaciones deberán entregarse en la sede de la Asamblea Municipal del Poder Popular, sita en Pedro Agustín Pérez entre Avenida Camilo Cienfuegos y 1 Sur (digital e impresa) o enviadas al correo electrónico secretaria-ampgpm@guantanamo.co.cu, fundamentadas con la trayectoria de los seleccionados, y una foto, antes del 31 de octubre del presente año.

Modifica Comunales ciclos de recogida de desechos sólidos

Los ciclos de recogida de desechos sólidos fueron modificados en la urbe del Guaso para mantener la higiene ciudadana, a pesar de la escasez de combustible, anunció la Empresa de Servicios Comunales en el municipio de Guantánamo.

Analeisis Campo Rodríguez, jefa de Higiene y Necrología en la entidad, explicó que el tiempo de recolección varía según la localización, de 24 a 48 horas en las vías principales (incluye parques y avenidas) y hasta 72 horas en las periferias. En los hospitales se mantiene el periodo normal y son priorizadas las zonas infectadas por el mosquito *Aedes aegypti*.

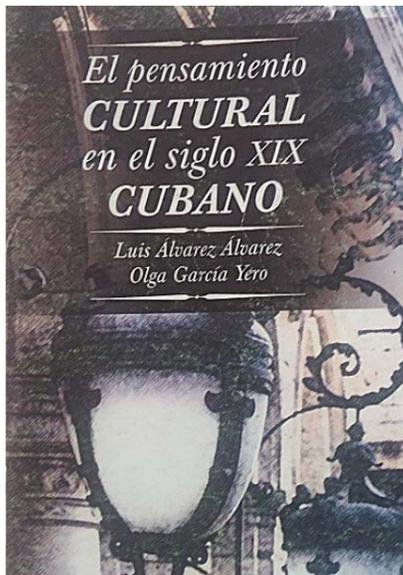
Detalló que para recolectar basura existen dos cajas ampiroles establecidas en lugares donde suelen proliferar microvertederos y se dispone de contenedores plásticos en los repartos con edificios multifamiliares, principalmente Caribe, Rubén López Sabariego (Obrero) y Mártires de Granada (Dabul).

Inquirida sobre los depósitos deteriorados aclaró que, por el momento, es imposible sustituirlos por carencia de esos recipientes.

Campo Rodríguez significó el esfuerzo de Comunales para sostener los servicios, aun cuando son deficitarios baterías y neumáticos para el parque de vehículos (cinco carros especializados), lo que indujo a contratar 48 carretillos, encargados de atender diariamente zonas apartadas de la ciudad.

● **Yannis RODRÍGUEZ MATOS** (Estudiante de Periodismo)

Libro en oferta



A propósito de celebrarse la Jornada por la Cultura Cubana, del 10 al 20 de octubre, les proponemos el libro *El pensamiento cultural en el siglo XIX cubano*, de los autores Luis Álvarez y Olga García, quienes abordan el proceso de formación de la nacionalidad cubana.

Lo excepcional de este título radica en la perspectiva, en la mirada a la cultura nacional de un período crucial de nuestra historia, como es el siglo XIX. Los autores consiguen una indagación integradora de las tendencias de las ideas sobre la cultura en la Isla, proponiendo una visión de continuidad del saber cultural de la nación en su fragua progresiva.

Es un texto clave para entender nuestras raíces e identidad como proceso dialéctico que se nutre de la cultura de los pueblos.



Trámites más cerca de ti

Para acercar los trámites a personas naturales y jurídicas hasta los Consejos Populares, con el objetivo de agilizar los plazos de otorgamiento, la Dirección de Planificación Física en el municipio de Guantánamo informa que se atenderá a la población martes y jueves, en tanto, especifica que solo formalizarán las gestiones de licencias de obras, certificaciones de habitable, autorizaciones de obras y carteles, así como reclamaciones de multas y de derecho.

Rafaela Sevillano Andrés, directora del organismo rector, explica que la recepción y entrega de los trámites de legalización de las viviendas a través del Acuerdo 8574, las solicitudes de terreno y otras, se realizarán en conciliación con los delegados de circunscripción y los presidentes de los Consejos Populares, según el programa previsto, el cual se detalla más adelante.

Mientras, la de las licencias de obras, certificado de habitable y autorizaciones de obras y carteles se harán los miércoles, de 2:00 a 4:00 pm, en la Dirección municipal de Planificación Física, previa información al cliente, una vez declarado el número de teléfono para su localización.

Asimismo, las tramitaciones del Bufe Colectivo están pactadas para los martes, en la tarde.

De ser necesario subsanar algún error, los documentos se recepcionarán en la Oficina de Atención a la población, de la Dirección municipal de Planificación Física, todos los días, de 2:00 a 4:00 pm.

Programa de atención por Consejos Populares

Centro: Viernes 9 de octubre y Viernes 11 de diciembre.
Caribe: Miércoles 14 de octubre y Miércoles 16 de diciembre.
Centro-Oeste: Viernes 16 de octubre y Viernes 18 de diciembre.
Paraguay: Miércoles 21 de octubre y Miércoles 23 de diciembre.
Sur-Isleta: Miércoles 11 de noviembre.
Sur-Hospital: Viernes 13 de noviembre.
San Justo: Miércoles 18 de noviembre.
Rubén López Sabariego (reparto Obrero): Viernes 20 de noviembre.
Norte-Los Cocos: Miércoles 25 de noviembre.
Pastorita: Miércoles 9 de diciembre.



Contigo



● **A cargo de Sulennis PORTUONDO COUTÍN, estudiante de Periodismo**

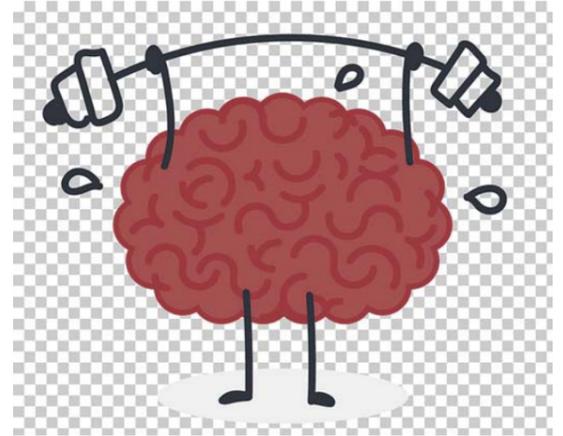
¡Hola! amigos de **Contigo**, mañana 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, establecido en 1995, con el propósito de favorecer la toma de conciencia en torno a erradicar los mitos y estigmas acerca de este tema.

La salud mental es motivo de atención por muy buenas razones.

Un cuerpo saludable puede evitar ciertas enfermedades, como afecciones cardíacas y diabetes, además tributa a conservar independencia a medida que se envejece.

Mantener una dieta equilibrada, la práctica de ejercicios y dormir bien, son pautas claves para mantener buena salud mental. También fomentar las relaciones que hagan sentirse bien y animen a llevar un buen estilo de vida, y alejarse de aquellas que causen depresión o afecten el estado de ánimo.

En estos últimos meses, debido a la COVID-19 hemos dicho adiós abruptamente al estilo de vida que solíamos llevar. Nuestro día a día ha cambiado. Nos enfrentamos a una nueva forma de trabajo, a nuevas formas de inacción, y hasta nuevas maneras de entender la conciliación familiar. Ante esta presente situación es usual sentir un sinfín de emociones, ansiedad y estrés.



Para manejar mejor esas situaciones, les proponemos unos consejos para llevar mejor el aislamiento.

1- Organizar las tareas que se desea llevar a cabo durante el día, y permitir momentos de descanso y desconexión.

2- Mantener una dieta saludable.

3- Conservar los horarios de sueño estructurados para regular las emociones y maduración del sistema nervioso.

4- Practicar ejercicios diariamente.

5- Hacer una lista de cosas que querías hacer cuando tenías menos tiempo, y que ahora puedes estando en casa.

6- Realizar actividades de ocio, la música, la pintura y la lectura se han convertido en elementos fundamentales en el confinamiento, juegos de mesa, cocina, crucigramas, escritura...

7- La práctica de la relajación aporta numerosos beneficios al cuerpo y a la mente, favorece la sensación de control sobre uno mismo...



9- Sentir emociones positivas, puedes escribirlas en un diario o hablarlas con tus seres queridos. Sin culparte y sin juzgarte.

10- Dedicar unos minutos al día para llamar o hablar con los seres queridos. Es importante favorecer los mensajes positivos y de tranquilidad, teniendo en cuenta el llamado “contagio emocional”, ya que el mensaje influye en el sentir de nuestros familiares.

Guantánamo contra la COVID

• La provincia, desde hace 162 días, se mantiene sin casos del nuevo coronavirus

• Por Lilibeth ALFONSO MARTÍNEZ

Foto: Lorenzo CRESPO SILVEIRA

Es un gran logro... pero el director provincial de Salud Pública, Roílder Romero Frómata prefiere no cantar victoria, aunque podría, a 162 días de no reportar casos positivos de COVID-19 dentro de nuestras fronteras, justo en medio del rebrote de contagios en otros territorios del país.

Hasta ahora, confirma, Guantánamo se mantiene con la discreta cifra de 37 casos, de los cuales 20 son importados -sin incidencias dentro del panorama epidemiológico local-, provenientes de México, cuatro, y Venezuela, 16.

¿Cuál ha sido la fórmula?

La disciplina y la responsabilidad de los organismos, de los dirigentes, de las entidades, y del pueblo...

Ahora mismo, uno podría rebatir esa disciplina popular con unas cuantas imágenes...

No digo que no sea necesario incrementar la percepción del riesgo, pero cuando había transmisión, la gente se cuidó, denunció lo que consideró peligroso, se aisló en sus viviendas. Es mi percepción.

Hay también todo un sistema de trabajo detrás...

En un primer momento, establecimos un riguroso control sanitario internacional con los viajeros de otros países -antes de que se cerraran las fronteras, y se organizaran centros de aislamiento para esas personas.

El primer caso en la provincia no tuvo más consecuencias por el actuar oportuno y conjunto de Salud, el Minint, las organizaciones barriales, nuestros médicos de la familia...

En segundo lugar, está la vigilancia epidemiológica. Cuando se declaró la transmisión autóctona del SARS CoV-2 en el país, hacíamos pesquisa activa -en busca de síntomas y elementos epidemiológicos- al ciento por ciento de las casas.

Luego, se estratificó la población a pesquisar en grupos de mayor riesgo, dígame enfermedades crónicas no transmisibles y crónicas con discapacidades, padecimientos pulmonares obstructivos, asma, embrazadas... Actualmente contactamos con el 33 por ciento de la población.

Nuestra prioridad, ahora mismo, son los viajeros nacionales que llegan desde otras provincias del país donde hay transmisión.

¿Qué es lo estipulado en esos casos? ¿Le consta que se cumple?

Para entrar a la provincia deben tener su prueba de PCR en Tiempo Real negativa al nuevo coronavirus, y no presentar síntomas y, al llegar, deben quedarse en sus casas durante 10 días. En ese tiempo, son seguidos por el médico y la enfermera de la familia, visitados por nuestros inspectores...

Es un asunto que evaluamos. Tenemos, además, un grupo de supervisión y control que revisa esos procedimientos, y la percepción es que las medidas se cumplen. De hecho, no hemos procesado a nadie por incumplirlas.



Roílder Romero Frómata, director provincial de Salud Pública.

Independientemente de que alguien pueda decirle que otro alguien violó esas medidas, no es la regla.

¿Otras fortalezas "conspiran" para mantener a la enfermedad a raya?

La organización de los servicios médicos es vital. Creamos, en los 22 policlínicos de la provincia, áreas específicas para las infecciones respiratorias, así como en los cuatro hospitales y en las instituciones sociales, Hogares Maternos, centros psicopedagógico, de ancianos...

En los últimos, establecimos espacios para aislamiento y vigilancia -PCR incluido- a los casos respiratorios, incluso, si no tienen elementos epidemiológicos.

En los hospitales General y Pediátrico de Guantánamo, además, acondicionamos salas para pacientes sospechosos.

La capacitación es otra clave. Creamos, muy temprano, un grupo técnico asesor con cuadros y expertos que se prepararon en el Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí, el cual, además de socializar lo aprendido con nuestro personal y otras entidades, suministra información al grupo técnico de trabajo, que preside, y donde se trazan las políticas territoriales.

Ese proceso de actualización no se detiene, cada día sabemos más sobre el virus y cómo tratarlo. Al inicio de la pandemia, por ejemplo, el aislamiento era por 14 días, y hoy se sabe que con 10 es suficiente.

¿Cómo un médico diferencia a un caso sospechoso de COVID-19 de una persona con un resfriado común, por ejemplo?

El paciente puede tener o no síntomas de la enfermedad -en Cuba, los asintomáticos rondan el 60 por ciento-, de modo que el principal peso lo tiene el elemento epidemiológico, si vienes de un área donde hay transmisión, si eres contacto de un sospechoso, o contacto de ese contacto.

También, como le dije, somos minuciosos con los grupos de riesgo, los ancianos, los ingresados en instituciones de Salud.

Aprovecho para decirle que, gracias al uso del nasobuco, las infecciones respiratorias agudas se

han mantenido bajo control, pues según el comportamiento de otros años, ahora mismo deberíamos tener un alza de influenza, virus sincitial respiratorio, causante de infecciones en esas vías...

En eso ha tenido un peso la comunicación, los programas de televisión, la radio, los espacios en el periódico.

El reinicio de las clases parecía un punto crítico y muchos temieron un rebrote, pero ya han pasado varias semanas y no aparecen casos...

Educación se preparó, y el primero de septiembre el ciento por ciento de las escuelas estaban certificadas por la Dirección de Salud escolar, del Centro provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Es un proceso que se realiza cada año, aunque esta vez tuvo mayores rigores.

Es una constancia de que esos centros cumplen los requisitos higiénicos, sanitarios y de otro tipo para ser seguros, desde las disposiciones que permiten el distanciamiento social, los pasos podáticos y las medidas de desinfección de las manos, hasta la conservación de los alimentos, la eliminación de barreras...

Sigue siendo, empero, un logro muy frágil. ¿Cuáles son los mayores riesgos epidemiológicos que lo (nos) amenazan?

El incremento de los viajeros nacionales, porque se cerró el transporte interprovincial, pero seguimos recibiendo personas, por varios motivos, incluidos guantananeros que se movieron por cuestiones de salud, familiares...

La economía también nos impone un flujo de camiones, que entran con insumos, y es inevitable.

Nosotros seguimos en vigilancia y tomando muestras para PCR, aunque mucho menos que en otras etapas, alrededor de 15 o 30 por día.

¿Retos fundamentales?

Sostener esto. Que no entre la enfermedad en la provincia, por el daño humano, porque altera el flujo normal de la economía, de las entidades, de la vida. Un brote, así sea pequeño, pone en tensión a las personas y las instituciones.

Cada evento de transmisión sale caro, material y humanamente. Ahí están nuestros compañeros que atienden a sospechosos, y luego pasan dos semanas reclusos ellos mismos, como medida de seguridad, para incorporarse de nuevo a la asistencia.

Debemos mantener el rigor de nuestras medidas. Multar a los indisciplinados, seguir las inspecciones que, por cierto, señalan al mal uso del nasobuco como la violación más extendida, seguido por medidas de desinfección inadecuadas en las instituciones.

En otros momentos, el pueblo ha respondido y, ante una situación de peligro inminente, creo que actuará en consecuencia.



Instantáneas

El estado del parque infantil Elpidio Valdés es deprimente, denuncian quienes este domingo llevaron a sus hijos a esa instalación con ánimo de divertirse y se encontraron una cafetería solo con refresco coracán -en la mañana, pues en la tarde, estaba cerrada-, el césped muy descuidado y gran cantidad de basura, caballos pastando o sueltos en áreas de juegos, falta de pintura y mantenimiento en general, además de atracciones incompletas o que -como los barcos y los aviones caza- al mediodía terminaron de prestar servicios... **La luminaria ubicada en La Avenida esquina a Carlos Manuel, en las proximidades del centro recreativo, no funciona desde hace unos meses, y los vecinos refieren que la oscuridad propicia indisciplinas sociales de todo tipo, las cuales causan malestar, principalmente, a altas horas de la noche. ¿Por qué no se restablece el alumbrado público en esa área?, se preguntan...** Los pacientes y trabajadores de la sala de rehabilitación y del Policlínico Cuarto Congreso, del municipio de San Antonio del Sur, tienen dificultades para acceder a esos centros, por el mal estado de la calle cuyos baches se inundan con la lluvia, más frecuente en esta temporada, y esperan una solución al problema por parte de las autoridades locales... **Faustino Calzado Reyes, residente en 2 Oeste 410 interior entre 4 y 5 Norte, refiere ser víctima del maltrato en la Oficina de atención al cliente, ubicada en Los Maceo esquina a Aguilera, pues considera un irrespeto a los usuarios las demoras en la solución a los problemas que se presentan. Cuenta que adquirió, en la tienda Lily Modas, el pasado 29 de abril, un aire acondicionado (Split, marca Royar), a un costo de 361 USD, pero en agosto tuvo desperfecto, el cual fue reportado oportunamente, y aún espera por los especialistas para resolver la situación...** Miriam Megret Soler, domiciliada en Narciso López 555 entre Carlos Manuel y Luz Caballero, manifiesta indignación por el actuar insensible de los bodegueros de la unidad 03-220. Explica que es beneficiaria de una dieta médica y, en el mes de agosto, le informaron que había llegado el insumo un viernes en la tarde, tres días después (el lunes) fue a comprarla y, según el dependiente, se había acabado, porque la cuota no llegó completa y, a estas alturas, aún espera por la reposición de la carne. Lo peor es que nadie responde a sus reclamaciones. ¿Cómo es posible que sucedan hechos de esta naturaleza, con uno de los más nobles gestos que brinda el Estado a las personas con graves problemas de salud?... **Consumidores de la carnicería del complejo comercial Caribe II, ubicado en 3 Oeste entre 16 y 17 Norte, denuncian el mal estado de la carne de dieta y para niños que se oferta en la unidad. Al reclamar, la administradora del establecimiento alega que Comercio le exigió recibirla así y, por esa causa, muchos la han devuelto. ¡Qué falta de respeto!..** Neobelin Fernández Laborí, vecina de Aguilera 2501 entre 10 y 11 Este, relata que el pasado 26 de septiembre, en el Banco ubicado en Los Maceo entre Emilio Giró y Carretera, la compañera encargada de pasar a los clientes al interior de la unidad exigió a estos, con razón, que se pusiesen el nasobuco, lo que todos acataron. Pero llamó su atención que los trabajadores de esa sucursal no tenían puesto dicho medio de protección contra la COVID-19. Ante su reclamo -cuenta- la mayoría se lo colocaron, excepto los cuatro que laboraban en las cajas, quienes continuaron prestando el servicio sin el importante cubreboca... **Basta por hoy...** Nos vemos en la calle.

Aportes invaluableles

● **Texto y foto: Mayliovys DEL TORO T.**

Desde el anonimato, Felicitó Urquía Heredia siente el orgullo de contribuir a salvar vidas. Hace unos 30 años es donante de sangre, y se siente feliz por ello.

“Tenía 17 años cuando junto a un grupo de jóvenes de la Empresa Iván Rodríguez, en Niceto Pérez, decidimos donar sangre por primera vez en homenaje al cumpleaños del Comandante en Jefe Fidel Castro”, rememora el guantanamero, quien desde entonces integra ese grupo de personas extraordinarias que brindan parte de sí por el bien de otros; de hecho, desde hace unos cinco años aporta, además, plasma.

Él es solo un ejemplo del piquete de hombres y mujeres solidarios que cada año dignifican el tan importante rol del donante sanguíneo. Hasta la fecha, más de 120 guantanameros integran el Programa de Plasmaféresis Productiva Automatizada, que permite obtener ese elemento destinado a la industria farmacéutica y a la producción de reactivos hemoclasificadores, imprescindibles para vacunas y otros medicamentos.

Valores agregados

Al cierre de 2019, el Banco provincial de Sangre aportó a la industria biofarmacéutica unos mil litros del imprescindible elemento. El plasma se usa en la producción del factor de transferencia, albúminas humanas y gammaglobuli-

nas, detalla Neris Noa Denis, máster en Ciencias y fundadora del Programa de Plasmaféresis en el territorio.

“Al donante, acoplado a una máquina, se le extrae la sangre y, a través de un proceso de centrifugación, se le separa de manera selectiva el plasma de los glóbulos rojos, blancos y plaquetas, elementos que les son reincorporados a la persona”, detalla la especialista.

Refiere que el donante especial puede someterse cada 15 días a ese procedimiento, pues el volumen de plasma cedido (600 mililitros) se recupera rápidamente en el transcurso de las jornadas posteriores a la extracción, a través de la hidratación oportuna y de un adecuado consumo dietético.

El Programa de Plasmaféresis en el territorio se cumple. Sin embargo, informa la especialista, recientemente se detuvieron las extracciones en el país por déficit de los kits necesarios para el proceso. En estos momentos se reiniciaron las labores, pero solo con el plasma hiperinmune de hepatitis B.

Calidad = vida

La estricta política de calidad y seguridad en el manejo de la sangre prestigian el quehacer cotidiano de los 107 trabajadores del Banco provincial, merecedores de la condición de Colectivo Moral, por sus servicios.

Mirtha Rosales Chi, directora de la entidad, apunta que la institución médica cuenta con una estructura bien ar-



Más de 120 guantanameros integran el Programa de Plasmaféresis.

titulada para mantener la cadena de procesamiento sanguíneo: laboratorios de Inmunohematología, Microbiología serológica y Sistema Ultramicroanalítico (SUMA), que permiten descartar elementos infecciosos en la composición de la sangre y certificar su calidad.

“Garantizamos la seguridad y calidad de los procedimientos, desde la misma selección del donante, quien debe tener de 18 a 60 años. Luego de inscritos en el programa, realizamos exámenes físicos a todos, se les mide temperatura, el pulso, la presión y el peso, además de la prueba de lipemia, para descartar grasa en sangre”, agrega la doctora.

Añade que cuando se recolecta el producto y es certificado por el laboratorio para su uso, pasa al área de producción, donde se obtienen hemocomponentes como plasma fresco congelado, concentrado de plaquetas, crioprecipitados y otros derivados útiles a la industria médico-farmacéutica.

Más que un simple Banco

Además del control en el Banco, desde los consultorios, los donantes están

dispensarizados por factor Rh, así se conoce donde existen personas con tipo específico del imprescindible líquido, como AB negativo, presente en solo el cinco por ciento de la población, y cuando se necesita esa clase de sangre, directamente se acude a la vivienda del ciudadano para solicitar su aporte.

Guantánamo cuenta con un Banco de sangre provincial y otro en Baracoa, así como dos centros de extracción (Caimanera y en el policlínico de Jamaica, de Manuel Tames). Dos bancos móviles recorren el resto de los municipios, incluyendo las zonas montañosas y, en medio de la pandemia de la COVID-19, han llegado hasta los Consejos Populares con vehículos alquilados a CubaTaxi, porque la cuestión es salvar vidas, y esa tarea no puede esperar.

El trabajo articulado entre el Ministerio de Salud Pública y los Comités de Defensa de la Revolución permitió que este año la provincia sea destacada a nivel nacional, por la sistematicidad en los aportes y el cumplimiento del plan mensual, en ese importante gesto altruista.

Más, aún se necesita incrementar los aportes voluntarios de sangre en la provincia, en especial, de tipo Rh negativo. El Alto Oriente solo tiene 11 donantes especiales que permanecen localizables para cualquier emergencia: accidentes masivos, urgencias hospitalarias...

Guantánamo resalta por cumplir el plan de donaciones, razón por la cual la provincia resultó destacada en esa tarea a nivel de país.

Más de 5 mil guantanameros, desde el anonimato, se ganaron el eterno agradecimiento de su pueblo.

El agua vuelve a Niceto Pérez



El montaje del sistema de riego en áreas agrícolas de la Curva del prú se encuentra a más del 90 por ciento de ejecución.

● El montaje del sistema de riego en Niceto Pérez para el Programa Estatal Nacional de Frijol es la inversión más importante que acomete el sector agrícola de la provincia

● **Por Julio César CUBA L.**

Fotos: Leonel ESCALONA F.

El agua vuelve, poco a poco, a mojar las llanuras de Niceto Pérez, antaño beneficiadas con el sistema de riego que cubría mil 300 hectáreas (ha) dedicadas, en su mayoría, al cultivo de cítricos, y donde ahora se impulsa la producción de alimentos, incluido el animal.

En esas áreas, pertenecientes a la Unidad Empresarial de Base (UEB) de la Empresa Agroindustrial de Granos Niceto Pérez, se acomete la mayor inversión del sector agrícola en la

provincia, que contempló, primeramente, la construcción de la estación de bombeo, la instalación de cinco motobombas modernas, la conductora hasta el embalse regulador y la recuperación de este.

También el viejo sistema de riego fue sustituido por otro nuevo en las primeras 595 ha, las cuales empezaron a explotarse en julio del pasado año, tras iniciar el servicio de agua a esas tierras.

Abelio Machuca Vega, director de la Empresa Agroindustrial de Granos, explicó que la inversión, en su segunda etapa, incluye la recuperación, este año, de las primeras 135 ha en las fincas 1 y 2, ubicadas en la Curva del prú, tras lo cual corresponde instalar los sistemas de campo.

Mientras supervisaba el montaje de numerosos registros, Alfredo Durán Castañeda, jefe de colectivo de la UEB Braulio Coroneaux, del Ministerio de la Construcción,

informó que la obra, a más del 90 por ciento de ejecución, puede terminarse en octubre, dos meses antes de la fecha prevista.

Explicó que de los dos millones de pesos aprobados para 2020 solo serán invertidos 1,5 debido a la escasez de recursos. No obstante apuntó que con ese dinero instalaron 13 kilómetros de tuberías conductoras y distribuidoras, en tanto trabajan en la colocación de piezas, accesorios y registros.

“Quedan pendientes la conexión del nodo distribuidor, para dar paso al agua hasta las tuberías que la llevarán a los campos, y la prueba

hidráulica”, precisó.

Con el agua llega la satisfacción

En la finca 3, con 496 ha funcionando con el nuevo sistema de riego, son incuestionables los beneficios. “La inversión va teniendo buen impacto en la producción de granos, viandas y hortalizas”, remarcó Ridael Lobaina Matos, director de la UEB de Granos Niceto Pérez.

“Después del deterioro del sistema de riego anterior esas tierras se volvieron prácticamente incultivables, y en ellas se obtenían reducidas producciones, sin embargo, ahora se logran 250 toneladas como promedio mensuales”, apuntó.

Alcides Machuca Vega, jefe de la finca, aseguró que el líquido llega sin contratiempos, y ha permitido incrementar los rendimientos de muchos cultivos.

Con más de cuatro décadas en la empresa, el experimentado agricultor comentó que las limitaciones de insumos se enfrentan con más eficiencia para que crezca la productividad y al mismo tiempo pueda aumentar el salario de los obreros.

Luis Enrique Pérez Almeida permaneció casi tres décadas en la nómina de la empresa, hasta pasar a la tropa de más de 100 usufructuarios vinculados a ella, mediante el Decreto Ley 358.

Este experimentado campesino afirmó que la llegada del agua nuevamente a su finca es una bendición.

“Después de sufrir lo que nadie se imagina durante cinco años,



“El agua llega sin dificultades a las 496 ha de la finca 3, y paulatinamente va mejorando la vida de obreros y usufructuarios”, comentó Alcides Machuca.

volvió la felicidad”, expresó el propietario de 33 ha en usufructo y 15 heredadas de la familia, en áreas del Pre 3, en el Consejo Popular de Vilorio.

“Con agua permanente estamos en mejores condiciones de responder al llamado del presidente Miguel Díaz-Canel a incrementar la producción agrícola y de carne, para contribuir con el Programa de autoabastecimiento municipal”, declaró, mostrando el área donde próximamente montará una nave para conejos.

En poco más de un año, la mayor parte de las tierras de la finca 3 fueron sembradas de boniato, calabaza, pimiento, tomate, pepino y maíz, al tener entre las prioridades la producción de alimentos para la población.

En la Curva del prú colectivos obreros y usufructuarios vinculados a la empresa, como Oliver Lobaina Matos, manifestaron sus deseos de disponer del preciado líquido para mantener en buen estado sus cultivos y salir adelante.

La obra, que incluye la construcción del Centro Reprodutor de Entomófagos y Entomopatógenos en Niceto Pérez, continuará en 2021 y 2022 en áreas del Pre 2 y el Pre 1, respectivamente, con las que se completarán las mil 300 ha previstas en el programa de ejecución.

Priorizada por la Delegación de la Agricultura, la inversión forma parte de la estrategia de ese ministerio, a fin de recuperar paulatinamente áreas bajo riego sin valor de uso, lograr mayor eficiencia en el empleo del agua y elevar el rendimiento de los cultivos.

La muerte del Che Guevara

• Eduardo Galeano nos relata la muerte del Che

• Foto: Archivo de Venceremos

Diecisiete hombres caminan hacia la aniquilación. El cardenal Maurer llega a Bolivia desde Roma. Trae las bendiciones del papa y la noticia de que dios apoya decididamente al general Barrientos contra las guerrillas.

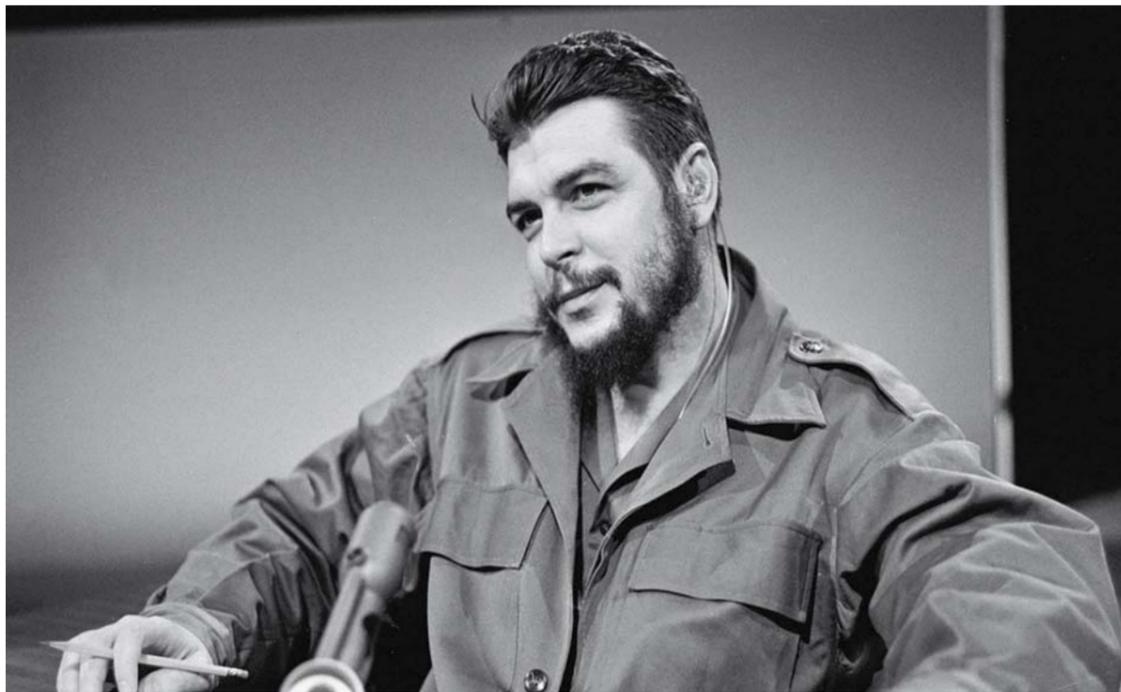
Mientras tanto, acosados por el hambre, abrumados por la geografía, los guerrilleros dan vueltas por los matorrales del río Nancahuazú. Pocos campesinos hay en esas inmensas soledades, y ni uno, ni uno solo, se ha incorporado a la pequeña tropa del Che Guevara. Sus fuerzas van disminuyendo de emboscada en emboscada.

El Che no flaquea, no se

deja flaquear, aunque siente que su propio cuerpo es una piedra entre las piedras, pesada piedra que él arrastra avanzando a la cabeza de todos, y tampoco se deja tentar por la idea de salvar al grupo abandonando a los heridos.

Por orden del Che, caminan todos al ritmo de los que menos pueden: juntos serán todos salvados o perdidos. Mil 800 soldados, dirigidos por los rangers norteamericanos, les pisan la sombra. El cerco se estrecha más y más. Por fin delatan la ubicación exacta un par de campesinos soplones y los radares electrónicos de la *National Security Agency*, de los Estados Unidos. La metralla le rompe las piernas.

Sentado sigue peleando, hasta que le vuelan el fusil de las manos. Los soldados disputan a manotazos el reloj,



El comandante Ernesto Che Guevara llegó a Bolivia como parte de su proyecto político de lucha internacionalista.

la cantimplora, el cinturón, la pipa. Varios oficiales lo interrogan, uno tras otro. El Che calla y mana sangre. El contralmirante Ugarteche, osado lobo de tierra, jefe de la Marina de un país sin mar, lo insulta y lo amenaza.

El Che le escupe la cara. Desde La Paz, llega la orden de liquidar al prisionero. Una ráfaga lo acribilla. El Che muere de bala, muere a traición, poco antes de cumplir 40 años, exactamente

a la misma edad a la que murieron, también de bala, también a traición, Zapata y Sandino.

En el pueblito de Higuera, el general Barrientos exhibe su trofeo a los periodistas. El Che yace sobre una pileta de lavar ropa. Después de las balas, lo acribillan los flashes. Esta última cara tiene ojos que acusan y una sonrisa melancólica. Creía que hay que defenderse de las trampas de la codicia, sin

bajar jamás la guardia.

Cuando era presidente del Banco Nacional de Cuba, firmaba Che los billetes, para burlarse del dinero. Por amor a la gente, despreciaba las cosas. Enfermo está el mundo, creía, donde tener y ser significan lo mismo. No guardó nunca nada para sí, ni pidió nada nunca. Vivir es darse, creía, y se dio.

Tomado del Periódico Granma

Educar, el sentido de mi vida

• Entrevista con Grabiél López Lara, profesor de Matemáticas en el Instituto Preuniversitario Rural Flor Crombet, de La Clarita, en Yateras

• Texto y foto: Beatriz PILETA AGUILERA (Estudiante de Periodismo)

Grabiél López Lara es uno de los profesores de Matemáticas que con dedicación logró un cupo entre los mejores de la provincia, en esa asignatura, mérito compartido con colegas que llevan a su lado 28 años de trabajo. La disciplina y responsabilidad son atributos que lo caracterizan.

Los sobresalientes resultados en su faena, conquistados a base de sacrificio, lo hicieron merecedor en el curso 2017-2018 del reconocimiento de la ministra de Educación, Ena Elsa Velázquez, lo cual representa un significativo triunfo en su carrera, cursada para complacer a su madre, y devenida el gran sentido de su existencia y trabajo para toda la vida.

El resultado no es solo mío. Tras el 95,94 por ciento de aprobados en los exámenes de ingreso a la Educación Superior está el apoyo de profesores como Ledenis López y Yoendris Ramírez, así como de los familiares de los estudiantes, afirma.

Tempranamente reconocido como mejor profesor del municipio este maestro, que ya tenía añejo vínculo con el territorio por sus anteriores prácticas laborales, comenzó a ejercer la profesión en la Escuela Secundaria Básica en el

Campo (ESBEC) Ernesto Guevara, de la localidad yaterana de La Alegría, en 1994.

Sus saberes, en condición de becado por la lejanía de su hogar, los compartió en el centro educacional José Marcelino Maceo Grajales, perteneciente a La Carolina, donde preparó a los estudiantes que optaban por la Escuela Militar Camilo Cienfuegos y la Vocacional José Maceo.

Los nuevos sacrificios le arrebatan horas al sueño, mientras el frío de la madrugada le toca la piel en los intentos por llegar puntual a La Clarita, donde trabaja con un grupo de 12 grado, en el Instituto Preuniversitario Rural Francisco Adolfo Crombet Tejera.

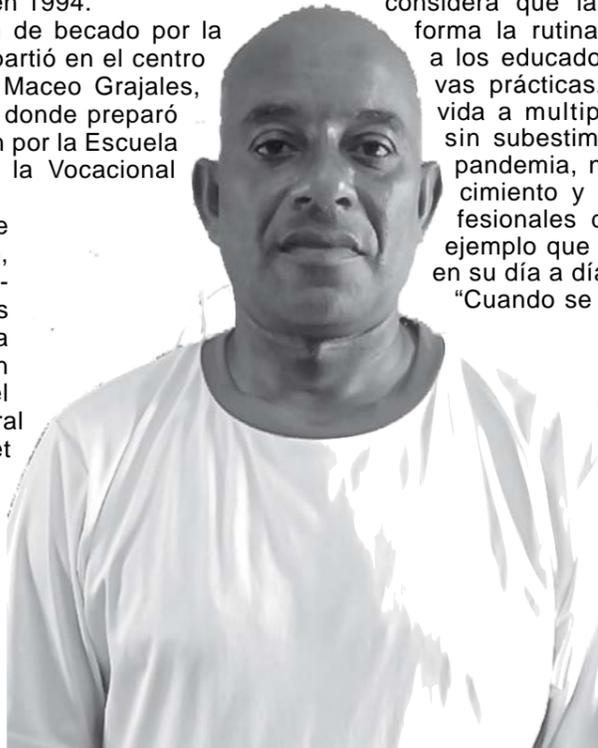
“Trabajar con adolescentes es un tanto difícil, por los cambios que se experimentan en esa etapa, aunque logro entenderme con ellos volviéndome, como se suele decir, otro adolescente, y actuando en algunas ocasiones de manera similar. Todo estudiante que se dirige a mí por alguna duda, ya sea del grado que atiendo o no, sin problemas le brindo mi ayuda”, afirma López Lara.

Hijo número 14 entre 17 hermanos nacidos en

el seno de humilde familia, el destacado profesor considera que la COVID-19 transforma la rutina docente y obliga a los educadores a asumir nuevas prácticas. El diarismo convida a multiplicar los saberes sin subestimar el peligro de la pandemia, ni renunciar al crecimiento y a los sueños profesionales de los educandos, ejemplo que demuestra Grabiél en su día a día.

“Cuando se interrumpió el curso aclaraba las dudas de los estudiantes sobre las teleclases, sin descuidar las medidas epidemiológicas; ahora tengo doble responsabilidad frente al aula, no solo con la docencia y el compromiso para que los alumnos aprueben los exámenes de ingreso a la Educación Superior, sino también por

cuidar la salud de ellos con el cumplimiento de los protocolos higiénico-sanitarios”, concluyó el ejemplar educador.



Grabiél López Lara.



Cultura

● A cargo de Dairon MARTÍNEZ TEJEDA



Jagüey: 45 años alimentando la danza

● Por Arturo Alberto MACHIRÁN REYES
Foto: Leonel ESCALONA FURONES

El toque de los tambores les imponen órdenes al cuerpo; desde los más bruscos hasta los más lentos movimientos dan vida a la danza, al mensaje hecho cultura y tradición, así el grupo músico-danzario Jagüey alimenta su existencia, sin que los 45 años cumplidos recientemente pesen sobre esos deseos de bailar, comunicar, sumar aniversarios.

Definido hoy como un ícono de la Universidad de Guantánamo, su origen está ligado al contexto estudiantil, del cual nació el 5 de octubre de 1975, y cada año bebe energía.

"Jagüey surge cuando en la provincia funcionaba una filial de la Universidad de Oriente y por la necesidad de tener una representación juvenil en el Movimiento de artistas aficionados de la Federación Estudiantil Universitaria, para participar en las actividades de las facultades y, sobre todo, en los eventos competitivos de esa organización.

"Como en nuestro territorio resaltan los elementos religiosos de la cultura francohaitiana y afrocaribeña, la agrupación asumió la preservación de esos a través del arte", así cuenta Omar Vega Garzón, actual director del conjunto.

Sobre la escena

Con la danza hecha discurso el grupo llega a cada presentación; comunicar es el reto, sin más palabras que la complicitad del cuerpo y la música



Elementos de la cultura francohaitiana y afrocaribeña se mezclan en el quehacer artístico del grupo.

para conectar con el público, aunque tras ese objetivo hay mucho más de lo que se ve sobre la escena.

"Buscamos las esencias de situaciones reales, históricas, por ejemplo, indagamos cómo bailaban nuestros ancestros en un cañaveral durante las manifestaciones de devoción por sus deidades, las características de sus ritos; le añadimos un toque contemporáneo a las representaciones, con la intención de transmitir un mensaje claro a través del baile.

"La presencia en el grupo de integrantes cuyas familias conservan las herencias de esas tradiciones religiosas nos ayuda. Las visitas, además, a centros espirituales en localidades guantanameras como Honduras, nutre la investigación sobre la santería en las obras que presentamos, para lograr que las personas sientan el hecho

folclórico", añade Vega Garzón.

Actualmente, 44 miembros conforman el conjunto, múltiples tareas se combinan en los esfuerzos por cada pieza, se trata de algo más que horas de ensayo.

"Hay personas en la agrupación que se dedican a los estudios, mediante el trabajo de campo, otros asumen la parte creativa relacionada con la selección musical y las alternativas que le imprimen variedad al trabajo, mientras que algunos laboran en el diseño, a partir de las coreografías, el vestuario y la escenografía", explica el director del conjunto.

Los 45 años que alimentan la historia de Jagüey hablan de la evolución marcada por el intercambio con otros grupos de reconocido prestigio, que cultivan el arte danzario en el país, tales como el Ballet Litz Alfonso, el Folclórico Nacional, el de la Televisión Cubana, además

del permanente vínculo con conjuntos locales como Babul, Danza Libre y Danza Fragmentada.

Con casi medio siglo a cuestas, el grupo perdura por su arraigado sentido de pertenencia, y por el compromiso de su director, que apuesta por renovar energías todo el tiempo.

"Al iniciar cada curso intercambiamos con los estudiantes de nuevo ingreso a la UG, exponemos lo que hacemos, y el significado del grupo en la vida cultural universitaria, para posibilitar la inserción de otros integrantes".

Profesores, alumnos y trabajadores de la Casa de Ciencia y Progreso conforman el conjunto, que atesora más de media decena de lauros en los festivales nacionales de artistas aficionados de la FEU. Además mereció el Premio Guamo y la reconocida réplica del machete del Generalísimo Máximo Gómez, entre otras distinciones.

Hasta naciones de Europa y América llega el arte de esta agrupación, que ha puesto a prueba la capacidad del conjunto para mantener la conexión con el público.

Nuevos retos mueven las aspiraciones del grupo: fomentar el trabajo en las comunidades, interactuar con el público infantil y con necesidades educativas especiales, así como con los adultos mayores y lograr un espacio fijo, ideas que nutren y fortalecen su arte singular como catalizador de la vida universitaria.

Loas para la cultura guantanamera

● D.M.T. y Sulennis PORTUONDO COUTÍN

El otorgamiento de la Distinción Jóvenes por la vida, a los instructores de arte que se destacaron en el apoyo a las labores de enfrentamiento y prevención contra la COVID-19, destaca entre las acciones previstas en Guantánamo en conmemoración de la Jornada por la Cultura Cubana, del 10 al 20 de octubre.

Dedicada a los 150 años del otorgamiento del título de Villa a la urbe del Guaso, a los 50 del Teatro Guíñol, al changüí como Patrimonio Inmaterial y a la identidad, principalmente, el festejo incluirá actividades online y presenciales, sin obviar el cumplimiento de las medidas establecidas en medio de la actual contingencia sanitaria.

Llaman la atención en el programa organizado, el homenaje especial en el Museo Provincial a Eusebio Leal Spengler, con la expo y presentación del libro *La luz sobre el espejo*, del historiador de La Habana; la inauguración del mural *Papalotes*, a cargo del pintor Oscar Nelson, en el Teatro

Guíñol, y la retreta especial simultánea de la Banda de Concierto en los municipios.

Para el debate sobre temáticas de interés del sector se desarrollará el espacio *Razones para mostrar*, con miembros de los proyectos comunitarios del territorio; el panel *Guantánamo y su identidad cultural en el siglo XXI*, con músicos e investigadores de esa manifestación, y el coloquio *Mi barrio, mi identidad*, sobre las singularidades de la Loma del chivo.

La crítica especializada se reunirá en el Video-bar del cine Huambo, en la actividad *La escena tiene guararey*, para dialogar sobre los 30 años del Consejo provincial de las Artes Escénicas, mientras la doctora Migdalia Tamayo, en la tarde del 15 de octubre, conversará sobre *Los movimientos culturales ¿son espontáneos o se estimulan?*

También se prevén extensiones culturales a los Hogares de Ancianos, Casas de Niños sin Amparo Familiar, centros penitenciarios y como novedad se organizará una intervención medioambiental para sanear las riveras del río Guaso.

Hasta siempre, Rafelito

El sábado 3 de octubre falleció el intelectual Rafael González Cardona, un defensor a ultranza de la cultura guantanamera, quien dejó su huella imperecedera como escritor, en textos como *Zoom-In* (2002), *Del 57 al 64. Antología de cuentistas orientales* (1974); *Cuentos y relatos. Antología de cuentistas orientales* (1977), y *Viendo caballos rojos bajo el mar* (2004).

Murió a los 76 años de edad, y su currículum inscribe colaboración en revistas como *El Caimán Barbudo*, *El Mar y la Montaña*, el suplemento *Debate*, del periódico *Venceremos*, y *La Gaceta de Cuba*.

En homenaje a esta figura, Premio nacional *Dinosaurio 2008*, del Centro Onelio Jorge Cardoso y, en ocasión de las acciones por los 150 años de la Villa del Guaso, compartimos una de las crónicas recogidas por Rafelito, en el libro *Informe del tiempo* (2009), referida a una de las últimas visitas del cantor Carlos Puebla a Guantánamo, la intituló:

Otra vez Carlos Puebla

Carlos Puebla solía emplear un simpático *jingle* con aire country tejano acerca de unos hermanos de apellido Jones. Lo hacía para divertirse, y sin duda, para acercar su excepcional talla humana a los admiradores que le rodeaban. Tomaba la guitarra y comenzaba a cantar...

Eran seis hermanos Jones,

Pero Queco se murió...

Pulsaba con fuerza las cuerdas y con su vozarrón arremetía

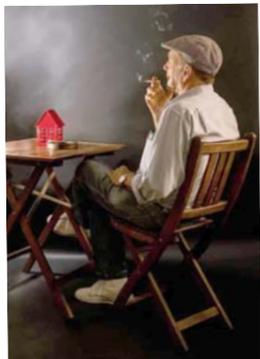
contra los sorprendidos testigos...

Queco Jones murió del corazón

Y ahora quedan cinco Jones

Porque Queco se murió...

Y el *jingle* continuaba de alguna manera muy jodedora, a estilo cubano, a la manera de Carlos Puebla.



Rafael González nos dijo adiós, pero vivirá en el recuerdo del pueblo que tanto amó.

● Foto: Anelí PUPO

Cartelera

¿A dónde VAMOS?

GUANTÁNAMO

Teatro Guaso

9, 8:30 pm Gala-concierto de Danza Fragmentada. Estrenos: *Interior* y *Consecuencia*. Reposición de *El Puente de Aguilera* (fragmento). Invitado: Danza Libre, con *Un último momento*. 10, 8:30 pm: Gala *Un canto a mi cultura* en homenaje a la XXVII Temporada de Danza Fragmentada. Estreno: *Asteroide B- 612*. Invitados: Ballet Folklórico Babul, con bailes haitianos de salón, entre otros.

Casa de la Trova Benito Odio

10, 8:00 pm: *Defendiendo mis raíces*, a cargo del grupo Trova buena. 11, 10:00 am: *Descarga trovadoresca*, con Claudio Casal. 9:00 pm: *Puro sabor*, con el grupo Rumores del Guaso. 13, 9:00 pm: *Sonoridades*. 15, 6:00 pm: *De la trova al changüí*, dedicada al changüí como género patrimonial.

Museo Provincial

10, 9:00 am: *Sábado del libro*, especial homenaje a Eusebio Leal Spengler, destacado intelectual cubano. Exposición fotográfica sobre Eusebio. Presentación del libro *La luz sobre el espejo*.

Ludoteca Ismaelillo

10, 10:00 am: Librería Cochero azul, presentación del libro *El mambí de todos los niños*, dedicada a los 50 años de Elpidio Valdés, y en homenaje a su creador Juan Padrón. 7:00 pm: *Niñez y tradición*, con la actuación del proyecto infantil Ismaelillo. 11, 10:00 am: *Pinceladas de mi Patria*.

Sala Teatro Guíñol

10, 10:30 am: *Gala inaugural de la jornada por el Día de la Cultura Cubana*. Dedicada al 50 aniversario del Teatro Profesional en Guantánamo. Inauguración del mural *Los niños*, del artista de las artes plásticas Oscar Nelson Álvarez.

Video-bar La Esquina del cine

10, 5:00 pm: Proyección de la película cubana *Baraguá*. Cuba-12. 11, 10:00 am: Encuentro del proyecto Cámara chica.15 al 18, 9:00 am: *La escena tiene guararey*.

Casa de la música La Guantanamera

10, 11:00 pm: *Yo soy Cuba*, bajo la dirección artística de Lázaro McPherson. 15, 10:00 pm: *Show gente y canciones con swing*, con la animación de Vivian Velázquez y la dirección artística de Xiomara Solís.

Casa de Cultura Rubén López Sabariego

11, 8:00 pm: *Tradición danzaria*, dedicada al aniversario 45 del grupo folclórico Jagüey.

Biblioteca Policarpo Pineda Rustán

12, 5:00 pm: Espacio de diálogo: *Hermanidad*. 14, 10:30 am: Charla dedicada al 50 aniversario de la creación del personaje Elpidio Valdés y a la vida y obra de su realizador Juan Padrón. 14, 5:00 pm: *Hermanidad*.

Sede de la Uneac

13, 10:30 am: Panel sobre la obra de Mireya Piñero. 15, 5:00 pm: *Entre ríos. Los movimientos culturales ¿son espontáneos o se estimulan?*

Centro de Información y Documentación Musical Rafael Inciarte Brioso

13, 4:00 pm: Panel: *Guantánamo y su identidad cultural en el siglo XXI*.

Salas de Video municipales

13, 7:00 pm: *Ciclo de cine cubano*, con proyecciones de películas como *En tres y dos*, *El cuerno de la abundancia*, *Insumisas*.

Galería de Arte Antón Morales

14, 10:00 am: Panel *Los papalotes y mi ciudad*, un acercamiento a la obra de Oscar Nelson Álvarez.

NICETO PÉREZ

Casa de Cultural Ángel Saborit

10, 10:00 am: *Todo por mi cubanía*.

BARACOA

Sala teatro

10, 10:00 am: Apertura de la jornada *Protegiendo la cultura*.

(Enviada por el Sectorial de Cultura)



Deportes

• A cargo de Adriel BOSCH CASCARET



Tai chi: salud y vida

• Por Aleana PÉREZ ALVAREZ
(Estudiante de Periodismo)
Fotos: Lorenzo CRESPO SILVEIRA

Todo comienza a las 7:30 de la mañana, en el área ubicada en Crombet y Moncada. Un grupo de personas de la tercera edad, con su andar alegre y decidido, practican tai chi, también conocido como Taiji Quan, un arte marcial que prefieren miles de personas en todo el mundo, y cuyo origen se remonta al siglo XVII.

Esa herencia que nos dejaron nuestros antepasados asiáticos hoy forma parte de la cotidianidad de muchos guantanameros, que la asumen como una forma de revitalizar el alma y el cuerpo.

La disciplina ancestral se compone de una serie de secuencias de movimientos que representan a elementos de la naturaleza, conectados al ser humano.

Esos ejercicios permiten trabajar el equilibrio y la fuerza física, así como la concentración mental y la tranquilidad emocional para realizar correctamente esos movimientos.

Dicha característica espiritual se debe a la influencia del taoísmo, que exige al practicante tener un mejor control de su energía interna o chi, manejarla, redireccionarla y fortalecerla en cualquier ocasión que lo necesite.

También es conocido como meditación en movimiento, dado que brinda una relajación constante, pues el ejecutante aprende a relajarse durante el ejercicio, sin la necesidad de hacer esfuerzo alguno.

Mirceades Brooks Díaz entrena esa disciplina desde hace 17 años, y conoce sus beneficios: "Se basa en el estudio de la circulación del chi o energía vital -fluido sutil que promueve la vida y las funciones orgánicas, y forma los distintos niveles de la existencia humana: cuerpo, mente y energía.

"Permite, además, lograr un equilibrio, muy importante para las personas mayores".

Relata que el proyecto surgió con el



El grupo de tai chi que entrena lunes, jueves y viernes, a primera hora de la mañana, lo integran 45 personas.



Alicia Anderson Thomas asiste a las clases desde hace seis años para ejercitar el cuerpo y la mente.

objetivo de auxiliar a los abuelos, con actividades físicas que les permitan aliviar diferentes malestares, tanto en los brazos, como en la espalda, las piernas y el cuerpo en general.

"Tiene beneficios que se hacen evidentes en poco tiempo, aunque se trata de ejercicios que se realizan de forma suave.

"Con el tai chi se reduce la tensión arterial, se calma la mente con la ayuda de las técnicas de respiración profunda y aumenta la fuerza muscular. Además, combate el insomnio, reduce la ingesta excesiva de medicamentos, alivia los dolores de cabeza y la migraña, entre otros beneficios.

"Nuestras emociones son las herramientas, a través de las cuales percibimos el entorno, pero cuando estas se encuentran en desequilibrio pueden producir un caos sentimental y de salud", concluye Brooks Díaz, profesor de tai chi, en el área de Crombet y Moncada, donde atiende varios grupos, entre ellos, el que encontramos durante nuestra visita.

Alicia Anderson Thomas, de 72 años de edad, es monitora del grupo y

desde que se jubiló laboralmente forma parte de esa gran familia.

"Practico ese arte milenario hace seis años, y puedo asegurar que me ha ayudado a tener mejor calidad de vida, es decir, puedo ejercitar el cuerpo, pero también la mente, que vamos perdiendo según envejecemos", comentó.

"Además, aquí practicamos según la patología que presentamos, lo que nos sirve para mejorar el estilo de vida", afirma Alicia, que asiste a las clases, convocadas para su agrupación los lunes, jueves y viernes de 7:30 a 8:30 am.

Desde que practica tai chi, David Lubín Almenares, de 70 años, se siente con más energía para llevar el día a día.

"Todos los practicantes disfrutamos de buena salud, y eso se ve reflejado en los semblantes. Ello se debe a la profesionalidad de nuestro entrenador, que día a día motiva y apoya al elenco", comenta.

El tai chi es una práctica con muchas posibilidades. No tiene contraindicaciones. Se puede ejercitar a cualquier edad y en cualquier lugar. Está especialmente indicado para quienes quieren entrar en el mundo de la meditación.



David Lubín se integró a la práctica de esa disciplina, tras escuchar en una convocatoria en la radio los beneficios que representaba para la salud.

Jamaquinos vence a Etecsa, y Vitilla recupera la punta

Jamaquinos protagonizó la sorpresa de la más reciente jornada del softbol de veteranos, al vencer a Etecsa 9 carreras por 3, resultado que aprovechó Vitilla para quedar solo en la primera posición, tras su holgada victoria sobre el CAN, en el primer juego del día.

El derecho Abraham Cardosa (2-3), ecuaníme, supo espaciar los 11 hits de la temible tanda de los comunicadores, quienes de esa manera sufrieron su segundo revés y, de paso, perdieron la cima, hasta entonces compartida con Vitilla.

David Bigñote (3-2), el pitcher derrotado, tuvo en Alexis Cumbá (3-2 incluyendo jonrón), Enrique Preval (2-2) y Ariel Benavides (3-2) a sus principales castigadores. Por Etecsa, Eider Durán ligó de 3-3, según el reporte de Luis García Pérez, organizador de la competencia.

El conjunto del CAN sigue de mal en peor, y esta vez cayó ante Vitilla 19 carreras por 11, en lo que fue su cuarta derrota del torneo, con solo una victoria. El experimentado lanzador Manuel Calderín (0-3) no pudo detener la ventaja inicial de 3 anotaciones que le proporcionaron

sus compañeros y permitió las 19 carreras, trece de ellas en una entrada. El choque lo ganó Bladimir Matos (1-0).

Lideraron el ataque de los vencedores Rogelio Félix (4-4) y Luis Villalón (4-3, incluyendo jonrón). Por el CAN, Addel Cumbá bateó de 2-2, e impulsó cinco y Epifanio Megré de 3-3, con tres fletadas.

Vitilla encabeza el torneo con 4-1, seguido de Etecsa 3-2, Jamaquinos 2-3 y el CAN 1-4. Este domingo se enfrentan Vitilla-Jamaquinos y Etecsa-CAN.

• Jorge Luis MERENCIO CAUTÍN

Incrementa la provincia exportación de café

La producción de café para la exportación crece en la provincia, donde al término de la campaña (cosecha y beneficio seco en la Empresa Procesadora de Café Asdrúbal López), el 30 de junio, se vendieron a Cubaexport las 702 toneladas (t) planificadas, la cifra más alta de los últimos cuatro años.

Osmel de la Cruz Cala, director de la referida entidad, explicó que la eficiente preparación -reposo del grano, molinación y la formación de lotes de una misma variedad y zona- del café lavado Arábigo, propició niveles de aprovechamiento por encima del 80 por ciento, lo que agregó más valores al producto.

Explicó que está en marcha la primera operación directa de la empresa -debe materializarse en lo que resta de octubre y noviembre del presente año- para vender al Comercio Exterior café y cacao, renglones de la provincia mejor plantados en el mercado internacional.

Entre las ventajas de la nueva prerrogativa asignada a la procesadora mencionó la aprobación de un esquema cerrado de liquidez, lo cual permitirá el retorno a sus arcas del 80 por ciento de los ingresos de las exportaciones que, en el caso del café, se distribuirá a todos los integrantes de la cadena productiva.

En la estrategia de la empresa para agregar más valor al café se incluye la adquisición de una torrefactora, para ofertarlo tostado y molido en diferentes formatos en hoteles de alto estándar, en un primer momento, y luego llevarlo a otros países.



El cotizado grano sigue siendo uno de los más demandados en el mercado internacional.

La Agricultura guantanamera, al decir de la subdelegada general, Caridad Piedra Perdomo, cumple en el año el plan de ventas de cacao a Cubaexport y comercializó carbón, mango, cítricos, zapote, tamarindo y otros renglones con la Empresa Mixta Contramaestre S. A.

● **Julio César CUBA LABAUT**
Foto: Archivo de Venceremos

Desde las redes sociales homenaje a Camilo y Che

Espacio de evocación a Camilo Cienfuegos y Ernesto Guevara devienen las redes sociales, en ocasión de la jornada que les rinde tributo, del 8 al 28 de octubre.

Por el actual panorama epidemiológico, en que deben respetarse las medidas higiénico-sanitarias, no se realizarán las acostumbradas actividades que incluyen actos y matutinos, por lo que el escenario virtual constituye la principal vía para el homenaje, con publicaciones relacionadas con el legado, pensamiento y acción de estos próceres, así lo explicó Naikis Fernández Díaz, jefa del Departamento Ideológico del Comité provincial de la Unión de Jóvenes Comunistas.

Las etiquetas #CheVive, #CamiloEsPueblo y

#EternoGuerrillero acompañan las publicaciones desde las redes sociales, y se prevé la inauguración de una exposición en la Casa de Cultura Rubén López Sabariego, con fotos y textos sobre la vida del Guerrillero Heroico y del Señor de la Vanguardia.

Fernández Díaz añadió que, este fin de semana están convocados, aproximadamente, una treintena de jóvenes de cada municipio para apoyar labores agrícolas relacionadas con la siembra y cosecha de alimentos, y la limpieza de áreas productivas, tareas que tienen como motivación el tributo a los dos héroes, paradigmas de sacrificio y entrega ante el trabajo.

● **Arturo Alberto MACHIRÁN REYES**

Graduados más de 5 mil estudiantes de noveno grado

La graduación de cinco mil 96 estudiantes de noveno grado en la provincia se realizó simultáneamente en sus respectivos centros, coincidiendo con el aniversario 44 del atentado terrorista a una nave de Cubana de Aviación, en Barbados, en pleno vuelo, que causó 73 víctimas inocentes.

Los mejores egresados en el municipio cabecera recibieron los certificados de manos de sus padres, en el teatro del Politécnico de Economía Asdrúbal López Vázquez, de la urbe del Guaso, en el acto efectuado en presencia de autoridades educacionales de la provincia y la localidad, cumpliendo con las medidas higiénico-

co-sanitarias contra la pandemia.

El ciento por ciento de aprobados y la garantía de continuidad de estudios en preuniversitarios para 2 mil 496 de los egresados fueron destacados por Nelda Castillo Cascaret, jefa del nivel educativo de Secundaria Básica, en la Dirección provincial de Educación.

Precisó que los titulados continuarán estudios el venidero curso escolar 2020-2021, en el Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas (500), escuela deportiva (122), militar Camilo Cienfuegos (181), y mil 769 en otros preuniversitarios.

Igualmente, la enseñanza técnica y

profesional recibirá a 2 mil 908, de ellos, 382 para obreros calificados, mientras 762 iniciarán la formación pedagógica de nivel medio, 76 en la enseñanza artística, 90 para profesores de deportes y 65 en técnicas de la Salud.

Los actos de graduación constituyeron también la despedida de los estudiantes miembros de la Organización de Pioneros José Martí, pues el próximo curso ingresarán a la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media.

● **Liss Vianet LÓPEZ N., estudiante de Periodismo, y Víctor HUGO PURÓN F.**

En venta uniformes escolares

La primera etapa de comercialización de uniformes escolares inició en más de 120 unidades minoristas de Comercio Interior en la provincia, desde el pasado lunes, excepto en la cabecera provincial, informó Isabel Rodríguez Franco, especialista principal del Grupo Empresarial de Comercio.

La venta comenzó por los grados de preescolar y séptimo. Los primeros podrán adquirir dos juegos de uniformes, en tanto, entre los segundos, las hembras tendrán dos sayas y dos blusas, mientras los varones recibirán dos camisas y dos pantalones.

Rodríguez Franco apuntó que el próximo lunes inicia la venta en el municipio de Guantánamo y, para esa misma fecha, empezarán a comercializarse los de quinto

grado (para hembras), solo en los municipios que lo hicieron el pasado día 5 de octubre.

Para comprar el uniforme escolar solo será necesario presentar el bono del estudiante emitido por las escuelas (sin tachaduras y con letra legible), en las unidades comerciales incorporadas a este proceso, las cuales mantendrán sus horarios de

atención y, de ser necesario, pudiera extenderse.

La especialista reitera a la población que debe mantenerse informada a través de los medios de comunicación, para conocer sobre la venta del uniforme a los restantes grados.

● **Rosalba CASTILLO DIMOT**

Choferes profesionales deben adquirir el Seguro de responsabilidad civil

La concertación apremiante del Seguro de responsabilidad civil para los más de 4 mil choferes profesionales del sector estatal y privado del territorio comenzará en noviembre, según dispone el Decreto Ley 11/2020, aprobado en junio pasado por el Consejo de Estado de la República de Cuba.

Juan Carlos Lescay, subdirector provincial de la Empresa de Seguros Nacionales, ESEN, informó que deberán asegurarse los choferes del sector estatal, incluidos operarios de equipos pesados, y quienes ejerzan la profesión como transportistas privados, siempre que conduzcan vehículos de motor y tengan su licencia de conducción en regla.



Las personas que manejan de forma no comercial, aunque no están obligados, también pueden acceder a este seguro -en iguales términos y con los mismos beneficios-, del cual se exceptúan los choferes de los Ministerios de las Fuerzas Armadas Revolucionarias y del Interior, según lo dispuesto en el Decreto Ley 11/2020.

El Seguro proporcionará a los choferes los medios para pagar una indemnización, ante la ocurrencia de hechos en los que el Tribunal determine su responsabilidad civil por haber ocasionado daños o pérdidas materiales, la muerte, lesiones o perjuicios a personas naturales o jurídi-

cas, según corresponda.

La póliza de responsabilidad civil se renovará cada año y las primas pueden abonarse una vez o en dos plazos, y su monto depende de los límites de indemnización escogidos por el asegurado, los cuales van de 10 mil a 45 mil pesos en casos de lesiones o muerte, con un monto a pagar de 30 a 135 pesos, por ejemplo.

El funcionario explicó que, como en todo el país, a mediados de octubre empezará la capacitación de los agentes de la provincia en esa materia específica y se realizarán intercambios con las entidades estatales que más emplean choferes, incluidos la Salud, la Construcción, el Transporte y la Agricultura, entre otros.

● **Lilibeth ALFONSO MARTÍNEZ**

Desde la Web

Crecen usuarios de Energux, software para control energético

El sistema informático *Energux*, para el control y gestión de sus portadores energéticos, es empleado por 35 entidades del territorio, entre ellas, Transporte, Apícola Guantánamo, Universal, Correos de Cuba y Muebles Imperio, mientras otras, en lo inmediato, deben sumarse a su uso, estima la División Territorial Desoft Guantánamo. A tono con las medidas de ahorro en el país, el sistema permite controlar la energía eléctrica y sus medios de respaldo, el uso de combustible, lubricantes y los índices de consumo en cada equipo, además de recoger el gasto de gas y agua. (*venceremos.cu*)

Aplican nueva estrategia de siembra en el Valle de Caujerí

Una nueva estrategia de siembra diseñada en el Valle de Caujerí, atendiendo al déficit de agua en la presa Pozo Azul, prevé posibilitar a la Empresa Agropecuaria de San Antonio del Sur cumplir su compromiso de entrega de tomate fresco a la industria procesadora de vegetales y frutas en la presente campaña de frío. Inicialmente, se estimó plantar 560 hectáreas (ha) de la hortaliza, pero dada la situación referida se reprogramó la siembra de 431 ha en el eje central del Valle, donde existe determinada garantía del líquido. (*venceremos.cu*)

A punto de terminar obras en la funeraria La Nueva

El mantenimiento general de la funeraria La Nueva, ubicada en la ciudad de Guantánamo, que desde enero ejecuta la empresa Caguayo, marcha al 99 por ciento de ejecución, y su terminación depende de la entrada al país de una docena de muebles sanitarios que debe importar ATM para los baños de trabajadores y cuartos de familiares, fundamentalmente. Ya se completó el enchape de las paredes interiores y exteriores, se cambiaron las persianas por otras de cristal y metal, y se renovó el equipamiento y las condiciones del área de elaboración de la cafetería, perteneciente a la Gastronomía. Con ese proceso se suman dos nuevas capillas velatorias en el segundo piso -ahora son seis allí y dos en el anexo de Máximo Gómez y Carretera. (*venceremos.cu*)