

Lomerío

Suplemento de VENCEREMOS
dedicado al Plan Turquino.
Enero de 2021.
Año XXV. No. 10.
Precio: 1.00 peso.
ISSN 1608 1870.



Juan del Edén

● Por **Arelis ALBA**
Foto: **Richard LÓPEZ**

Lo llama El Edén, y no es el paraíso terrenal que describe la Biblia, pero sí el vergel maravilloso de Juan Paumier Lobaina, donde armonía y felicidad andan de la mano, de él y su familia bajo un nuevo enfoque agroproductivo: la permacultura.

El término se suma a los contemporáneos que hablan de agroecología, agricultura urbana, agricultura sostenible, agricultura familiar... y ahora, en Baracoa, Paumier toma la iniciativa e invita a seguirlo en la sugerente modalidad agraria y explica con lenguaje llano desde sus raíces guajiras:

"La permacultura es el cuidado al hombre y al medio ambiente, un poquito complicado, pero como todo lo que vale... ¡lleva su trabajo!

Cuidar al hombre es no usar los dañinos productos químicos y, de paso, se cuida la tierra y ese bosque", asegura mientras señala a la floresta.

"Nuestra tierra es medio virgen, y eso favorece las siembras, los cultivos y las cosechas, pero en cualquiera se puede labrar sin químicos, hacer como nosotros, permacultura. Yo tengo buen resultado, porque mi finca es fértil, ¿ve?, pero si no fuera fértil, a nosotros nos enseñaron para hacer suelo y para hacer abono orgánico pa' que produzca una finca que 'no tenga' suelo.

"Mire... esta es la receta para 'hacer suelo': hojarasca de maí o de bambú, o de la cosecha que tú desechas de tu finca o de tu sistema, que puede ser abono orgánico y nada de plaguicidas industriales...

"Nosotros usamos la car-



Juan: "La Permacultura promueve trabajar con la naturaleza y no contra ella, es una forma de vivir con principios justos como compartir los productos, eso hacemos".

dona, las hojas del Nim y la tabaquina -apunta y lanza la nueva receta del procedimiento: "Las hojas las cogemos y la echamos en agua, de un día para otro, pero la cardona la hacemos pedacitos y la echamos en agua, y al otro día cogemos ese producto que ella suelta y se lo aplicamos a la mata. Esos plaguicidas naturales sí que funcionan, sí".

Juan tiene en su Edén: plátano, malanga, quimbombó, café, chopo amarillo, maíz, habichuela, ajíes... "Hay una cuanta cosa", asegura y puntualiza: "Cuando cumplimos el plan, una parte de la producción la llevamos a 50 familias que beneficiamos en Mabujabo y, a las que no tienen buen ingreso económico, le regalamos los productos o se los vendemos a menor precio, así ayudamos al prójimo.

"También solicitamos un punto de venta para comercializar nuestros productos, más sanos y ecológicos, y que forman parte del Proyecto Lavatida, patrocinado por el centro cristiano

homónimo, radicado en Santiago de Cuba, que nos apoya económicamente y asesora técnicamente en ese procedimiento agrario que se suma a la producción de alimentos que reclama el país.

"La capacitación incluye, aparte del cuidado al medio ambiente, preparación para tiempo de ciclón, modos de proteger las semillas, conservar el alimento... además de ayuda financiera para la compra de insumos para llevar adelante nuestra permacultura.

"Antes -recuerda- yo sembraba con abono, con yerbicida, quemaba..., perjudicaba al ambiente, pero todo cambió con los conocimientos. Ahora las producciones son sanas, sin productos químicos, sin afectar la salud del hombre con sustancias cancerígenas, por el contrario, proporcionamos una comida saludable.

"Escríballo, seguiré con mi permacultura hasta la muerte", subrayó.



Efemérides

Febrero

1/1652: Asalto pirata en Baracoa. La bahía y el extenso litoral la convirtieron en plaza predilecta de los forajidos del mar, por lo que generaciones de sus pobladores, en el decurso de los siglos, serían testigos o debieron enfrentar saqueos de sus hogares, asedios y ataques de fuerzas navales de corsarios y piratas.

1/1936: Nace Clodomira Acosta, joven campesina manzanillera, quien se convertiría en mensajera incondicional, en las acciones de mayor confiabilidad e intrepidez, aguerrida protagonista de innumerables hazañas, y valioso enlace entre la tropa dirigida por el Comandante en Jefe, y los demás refuerzos del Ejército Rebelde que operaban en la sierra y el llano durante la lucha insurreccional.

4/1877: Sale al público el periódico La Voz del Guaso, de los hermanos Castellanos.

5/1915: Los obreros industriales y agrícolas del central Soledad (El Salvador) se declaran en huelga y exigen mejoras económicas y reconocimiento de su organización obrera.

6/1932: Nace Camilo Cienfuegos en la barriada habanera de Lawton.

10/1878: Pacto de El Zanjón, es decir, el cese de la guerra, la continuidad de la situación colonial en Cuba, el indulto de los antiguos combatientes, ¡la capitulación!-, no fue aceptado por Antonio Maceo.

13/1827: Con el nombre de Saltadero es fundada la ciudad de Guantánamo por catalanes, franceses y criollos en las proximidades del hoy parque 24 de Febrero.

14/270: Día de San Valentín. El emperador Claudio II, allá por el 270 de nuestra era, prohibió a los soldados de su ejército contraer matrimonio, para que rindieran más en las batallas. Pero un joven obispo llamado Valentín casaba las parejas, hasta que fue descubierto y decapitado el 14 de febrero de aquel año. Cuenta la historia que mientras estuvo preso y en espera de ser ejecutado, él sucumbió a las flechas de Cupido al enamorarse de la hija ciega de su carcelero, con la que obró el milagro de devolverle la vista. Antes de ser ejecutado, Valentín escribió a su amada un mensaje que terminaba con la frase "de su Valentín". Y desde entonces se conmemoró la fecha de su muerte como Día de los Enamorados.

15/1898: Voladura del crucero norteamericano El Maine, a las 9:45 de la noche, el cual había arribado al puerto de La Habana el 25 de enero de 1898. En el suceso murieron dos oficiales y 264 tripulantes.

18/1878: Nace en Guantánamo Regino Eladio Boti Barreiro, eminente poeta, abogado, historiador y conferencista.

21/1999: Instauración del Día Internacional de la Lengua Materna.

22/1895: Llega a la finca La Confianza el coronel del Ejército Libertador Emilio Giró Odio, vinculado a los preparativos del alzamiento independentista.

23/1963: Agresión yanqui a la embarcación de cabotaje cubana la Joven Amalia, frente a la entrada de la bahía de Guantánamo, en la costa sur de Oriente.

23/1930: Es develada la estatua del general Pedro Agustín Pérez en el parque José Martí.

24/1895: Levantamiento de La Confianza, dirigido por Pedro Agustín Pérez, con acciones simultáneas en varios lugares del llano y de la costa.

24/1895: Combate de Hatibonico, primero de la Guerra Necesaria, dirigido por los hermanos Tudela, quienes toman el fuerte de ese lugar.

25/1901: Aprueba el Senado norteamericano la Enmienda Platt.

27/1898: En el campamento del Ejército Libertador, en Muela Quieta, se publica la revista El Managüí, bajo la dirección de Francisco Vega Valera.

27/1958: Ascenden al grado de comandante a Raúl Castro y a Juan Almeida, incluía por igual su designación como Jefes de las Columnas 6 y 3, respectivamente.

Permacultura, apuntes mínimos

Los australianos Bill Mollison y David Holmgren fueron los padres de la Permacultura, nacida en los años 70 del pasado siglo, en respuesta a los problemas de contaminación del suelo, del agua y del aire, provocados por los sistemas agrícolas e industriales. Es la comunión de antiguos saberes y prácticas con el conocimiento moderno de las plantas, los animales y los sistemas sociales.

La permacultura se apoyaba completamente en la ecología, sin la degradación ambiental y social. Es una filosofía y manera de usar la tierra, que combina microclimas, plantas anuales y perennes, animales, suelos, uso del agua y necesidades humanas, para crear comunidades productivas.

Las plantaciones se diseñan de manera que aprovechen bien el agua y el sol y que bloqueen el viento. Se utilizan asociaciones particulares de árboles, arbustos y plantas rastreras que se nutren y protegen mutuamente. Se construyen espejos de agua y otros elementos para aprovechar la gran diversidad de actividad biológica en la interacción de los ecosistemas.

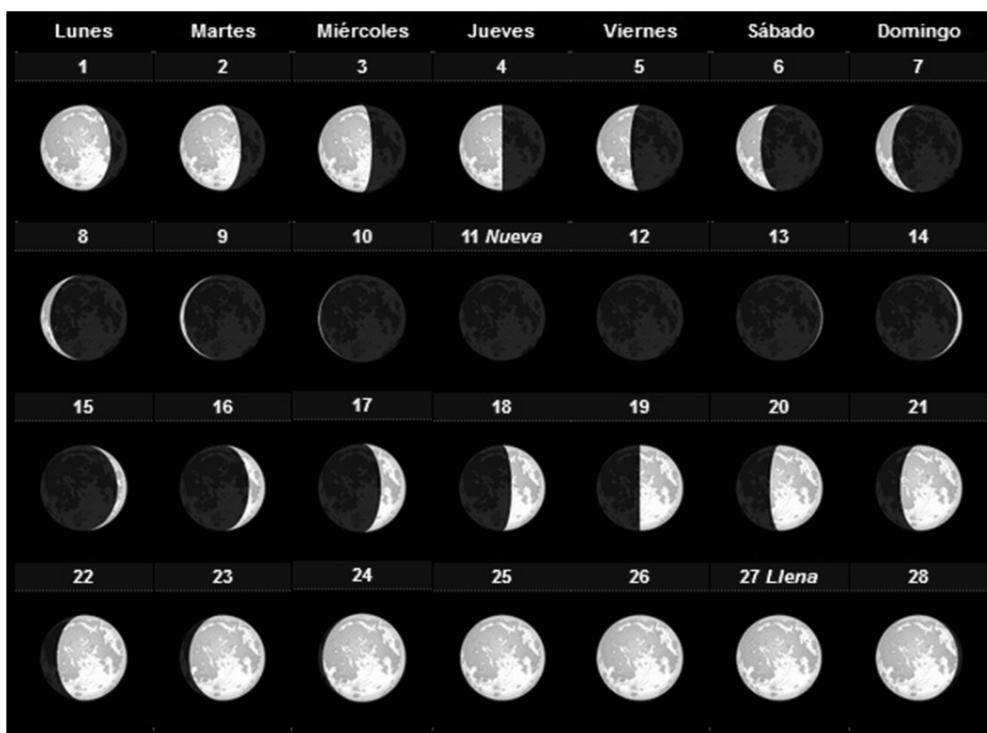
No trata solo de obtener alimentos, sino de que las personas trabajen juntas y se cuiden unas a otras.

Luna Nueva: Se roturan y alistan las tierras. Igualmente, se preparan las condiciones para los semilleros, y se da atención cultural para elevar los rendimientos.

Cuarto Creciente: Favorece la siembra de plátano y tubérculo como papa, malanga, boniato, siempre y cuando se corresponda con la época. Además, esta fase es la adecuada para sembrar yuca y cultivar plantaciones.

Cuarto Menguante: Es propicia para sembrar granos y vegetales, tales como maíz, frijol, tomate, pepino, lechuga y calabaza, entre otros. También se aprovecha para preparar la semilla de plátano y cortar la madera y el guano.

Calendario lunar (febrero)



¡Así deben ser los servidores públicos!

● Una sucursal destacada por la calidad de las prestaciones y la estabilidad del colectivo que deviene referencia nacional

● Texto y fotos: Dairon MARTÍNEZ TEJEDA

La implementación de la Tarea Ordenamiento por estos días ha provocado el desvelo de muchos. Mientras algunos intentan entender los cambios y otros controlan, un sector, en particular, asume el rol decisivo de esta trascendental gestión: los bancarios, responsables de la unificación y cambio monetario, así como de múltiples acciones asociadas a esa decisión.

Enfocados en responder a tiempo las demandas del pueblo y del Estado, el gremio labora 12 horas diarias y hasta más, desde finales de diciembre. Ellos asumen un nuevo reto con la disciplina y el compromiso que requiere el perfeccionamiento del modelo económico y social cubano, así lo demuestran colectivos como el de la Sucursal 8821, en San Antonio del Sur, referente nacional en el sector.

Según José de la Cruz Llame Cautín, director de la entidad, en cuanto la dirección del país comenzó a planificar el proceso, la prioridad fue la preparación de los directivos, cuadros y el personal involucrado en los cambios.

“Desde antes del Día Cero empezamos a trabajar de 8:00 de la mañana a 8:00 de la noche y aún estamos así, porque debemos satisfacer las necesidades de los clientes y somos el eje central del Ordenamiento -apunta Llame Cautín-; nos encargamos de dar el anticipo de los mil pesos, y otorgar los créditos puentes para el pago de salario en empresas y formas productivas, de manera que nadie quedase desprotegido con las transformaciones”.

A las horas laborales de atención al cliente, se le agrega ahora el tiempo requerido para realizar el conteo y cierre de las operaciones hechas en el día, se trata de algo rutinario, pero que requiere de dedicación y rigurosidad, incluso, hoy que la mayoría del cómputo se efectúa digitalmente.

“Iniciamos ya el proceso de amortización o recuperación de los préstamos realizados (que no incluyen el pago de interés). Esta segunda etapa también implica mayor seriedad y esfuerzo de nuestra parte, porque no podemos permitir que se dé ningún acto delictivo mientras transcurre todo el proceso”, significa el líder de la tropa bancaria.

En la ejecución exitosa de las recientes tareas que desempeña la sucursal sanantoniense es vital el aporte del oficial de cumplimiento, como Flavia Núñez Santana, encargada de velar por el apego a los protocolos dictados desde el nivel superior.

“Han sido días complejos, prestando servicios novedosos y sin dejar de acometer las misiones que cada cual tiene en su puesto regularmente. Velo de cerca por que se cumpla la legalidad, para que nada comprometa la imagen de nuestro equipo, para ello verificamos a cada persona en su faena, con la misma serenidad e imparcialidad que he obrado por casi 13 años, y jamás he lamentado infracciones”, asegura Núñez Santana.

Trayectoria relevante

El Ordenamiento no es la encomienda más difícil de concretar en la dependencia 8821 del Banco de Crédito y Comercio en el Alto Oriente. Ese grupo de hombres y mujeres sobresale, además, por su eficacia para manejar situaciones provocadas por fenómenos meteorológicos, como los huracanes Sandy y Matthew, tras cuyo paso debieron completar horas extras hasta las 2:00 o 3:00 de la



Por la prestación de servicios, el Banco de San Antonio del Sur, por varios años, fue Mejor Colectivo Nacional.

madrugada para auxiliar a los necesitados.

La unidad del colectivo y la confianza conquistada entre la clientela permitieron entonces que, en menos de 48 horas, se caracterizaran, analizaran y otorgaran más de 500 créditos a la población, a la que, incluso, le acercaron los servicios bancarios a los Consejos Populares, de tal forma que solo necesitaban salir de casa para comprar los materiales y reconstruir sus viviendas.

“Así somos siempre, actuamos como una familia de 36 miembros que se apoyan y rectifican para crecer juntos -comenta Frank Emilio Delgado López, de 27 años, uno de los más jóvenes-. “Desde que entré aquí supe que este era el lugar idóneo. Todo San Antonio lo conoce, aquí nunca han existido quejas ni maltratos y, en materia laboral, a mí me asesoran y ayudan cada vez que lo pido”.

Delgado López pertenece al Área Comercial y Créditos Personales, y aunque esta es su primera experiencia laboral, según confiesa, quisiera permanecer por mucho más tiempo en esa entidad, un colectivo modelo que sabe compartir los momentos de goce (actividades festivas, culturales, reconocimientos), pero también tiene claro dónde está el deber.

La sucursal 8821 ha merecido, en más de una ocasión, el agasajo de las autoridades locales, por la eficiencia al atender las dos empresas radicadas en el territorio, así como las siete unidades presupuestadas y las cooperativas que acuden a la sede para realizar depósitos en efectivo y solicitar créditos, entre otros servicios que tributan al progreso socioeconómico.

Como parte de los aportes a la informatización de la sociedad, igualmente lograron distribuir más de 7 mil 500 tarjetas magnéticas, para agilizar las transacciones de los usuarios, especialmente, en estos tiempos de distanciamiento físico. Asimismo, en respaldo a la política estatal de no dejar a nadie desamparado, con la guía del Gobierno han entregado más de 500 subsidios a familias vulnerables, a las que se les da seguimiento mensual.

Considerable es el rol de la Banca en el otorgamiento de empréstitos a la población (más de 3 mil) para la construcción de viviendas, y al sector campesino, sobre todo, del Valle de Caujerí donde unos mil 500 se han beneficiado con montos utilizados, fundamentalmente, para potenciar la siembra de cultivos varios y la crianza de ganado ovino- caprino y porcino, entre otras acciones que impactan en el programa de autoabastecimiento

municipal.

Erleida Columbié Puentes, analizadora de créditos agropecuarios, añade, además, otro rol decisivo de los bancarios en el sector productivo, y es que semanalmente ellos realizan una “auditoría” para evaluar en las cooperativas, especialmente, la marcha de la ejecución del presupuesto aprobado, así rastrean el monto prestado y evitan malversaciones.

El compromiso de servir

En casi 40 años de existencia que tiene la 8821 se ha ganado el respeto y admiración de todos, incluso, a nivel de país por varios años ostentó la condición de Mejor Colectivo Nacional en el sector, y en una ocasión fue Vanguardia Nacional, según indicadores medibles como: resultados en auditorías, utilidades (superiores a los 2 millones de pesos anuales), la manipulación del efectivo y la estabilidad del personal, que lleva de 15 a 20 años laborando allí, como promedio.

También se evalúa la calidad de las prestaciones, a través de entrevistas, encuestas y el control de los directivos, además de la labor extramuros, pues ese grupo de emprendedores ha colaborado en la construcción de túneles populares para tiempos de emergencia, en la agricultura, la construcción de aceras y viviendas. En todas las tareas los bancarios sanantonienses se integran, sin dudar ni un segundo, y seguirán haciéndolo, esa es la meta que se han trazado desde la Administración, el Sindicato, la Juventud y el núcleo del Partido.

Si bien el horario oficial es de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, como el resto de sus homólogos, ese equipo ha demostrado que cuando se quiere, se puede marcar la diferencia. No solo se trata de atender con prontitud a los más de 300 particulares y 40 personas jurídicas que acuden diariamente, sino de igual forma, dejar una huella como paradigma de servidores públicos.



Se atienden diariamente hasta 300 personas, cifra que se ha multiplicado durante el periodo de ordenamiento.



José de la Cruz, director de la entidad.

Medidas vigentes para CONTROLAR

● Por Dairon MARTÍNEZ TEJEDA

La provincia de Guantánamo ha ido en retroceso, en medio de la actual pandemia de la COVID-19. La indisciplina y deficiencias en el control y cumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias en el periodo de la nueva normalidad condujeron a un alza alarmante en el número de casos confirmados, sobre todo, en los últimos 15 días.

Ante la nueva situación se decidió que la provincia vuelva a la Fase 2 recuperativa, implementada en la etapa poscovid. Además, los municipios de Guantánamo y Niceto Pérez están declarados en transmisión autóctona limitada, mientras que Manuel Tames y El Salvador transitan ahora por la Fase 1, y el resto del territorio se mantiene

en alerta general.

El cambio de etapa a nivel interno implica limitaciones y modificaciones en el comportamiento cívico, así como en la prestación de servicios a la población; por ello, *Venceremos* comparte con los lectores las medidas que entraron en vigor el pasado lunes, dirigidas a controlar desde la gestión estatal la propagación del SARS CoV-2.

Insistimos en que el esfuerzo gubernamental debe estar acompañado por el actuar responsable de los guantanameros, para revertir el actual escenario que pone en peligro la salud, la vida y la tranquilidad de todos.



SALUD PÚBLICA

- ◆ Mantener el distanciamiento físico, el uso obligatorio del nasobuco y la prohibición de entrada de los trabajadores con síntomas respiratorios a los centros laborales; la desinfección de las manos, las superficies y los pasos podálicos.

- ◆ Perseverar en las estrictas medidas de protección a los trabajadores expuestos en áreas de riesgo y la pesquisa activa diaria a la población, así como el funcionamiento de Infecciones Respiratorias Agudas en los polí-

clínicos y los hospitales de la provincia.

- ◆ Restringir la capacidad de los locales de reuniones y regular la jornada laboral en aquellos servicios e instituciones que lo requieran (trabajo a distancia y teletrabajo).

- ◆ Garantizar los servicios asistenciales que preservan la vida, además de la atención estomatológica de urgencia, y la continuidad de programas priorizados, como las urgencias y atención al grave, al programa del cáncer, al materno-infantil y de la pareja infértil, el servicio de hemodiálisis y de las enfermedades cardiovasculares.

- ◆ Incrementar la vigilancia activa en la atención primaria, y las capacidades de hospitalización para pacientes confirmados y sospechosos.

- ◆ Mantener el servicio de alimentación ambulatoria de las Casas de Abuelos y el de seminternado en los Hogares de Ancianos y Centros Médicos Psicopedagógicos.

- ◆ Suspender las nuevas incorporaciones y pases a los internos en las instituciones sociales y Centros Psicopedagógicos.

- ◆ Suspender el sistema de visitas de familiares en los Hogares Maternos, las instituciones sociales y Centros Psicopedagógicos.

- ◆ Mantener el servicio del Taller de Prótesis y Órtesis ortopédica y Centro Auditivo, así como la rehabilitación ambulatoria siempre que las condiciones del paciente lo permitan.

- ◆ Reorganizar las Salas de Estar de los servicios en policlínicos, hospitales y clínicas estomatológicas y mantener el distanciamiento físico, siempre cumpliendo el sistema de turnos de forma escalonada.

- ◆ Establecer protocolos específicos para algunas actividades de riesgo y realizar certificaciones sanitarias.

- ◆ Comparecer en los medios de difusión para anunciar el parte y las medidas correspondientes a la actualización de la Estrategia de comunicación y publicar diariamente en el sitio *Web* de la Dirección provincial de Salud y las redes sociales la situación epidemiológica mundial, nacional y provincial, así como las acciones desarrolladas.

- ◆ Reorganizar el proceso docente-educativo y continuar con la preparación del curso 2021-2022.

TRANSPORTE

- Paralización del transporte público y de los trabajadores por cuenta propia en todas sus variantes en los municipios de Guantánamo y Niceto Pérez (coches, motos, bicitaxis, trenes y autos), protegiendo los centros de trabajo y el sector de la Salud.

- Suspender el funcionamiento de los puntos de embarque y la recogida de pasajeros por los medios estatales.

- Suspender los vínculos de los demás municipios con Guantánamo y Niceto Pérez.

- Mantener los servicios de los pacientes oncológicos, con hemodiálisis, funerarios, de carga, así como otra transportación que decida el Consejo de Defensa.

- A partir del martes se suspendieron los viajes interprovinciales (ómnibus, tren), sobre todo, para los ciudadanos con dirección en la provincia.

- Reducir al 25 por ciento las capacidades de los pasajeros de pie, en Manuel Tames y El Salvador.

- Detener el proceso de conversión de motores y la escuela de automovilismo.



JURÍDICAS

- Redireccionar los servicios que presta la Dirección provincial de Justicia y reforzar las medidas implementadas para la atención a los ciudadanos, reservando la prestación para trámites urgentes o excepcionales, y posponer para la etapa de nueva

normalidad otros trámites cuyos términos y fines lo permitan, listando las correspondientes propuestas para su aprobación por el Consejo de Defensa Provincial, así como su información inmediata por los diferentes medios a los ciudadanos.

EDUCACIÓN

- Suspender las actividades docentes en 82 centros educacionales, de los 779 que funcionan en la provincia, lo que representa el 10,5 por ciento.

- Suspender las actividades docentes en 70 de los 106 centros que funcionan en el municipio de Guantánamo, hasta que la situación epidemiológica lo permita.

- Mantener las actividades educacionales en 13 escuelas primarias y un centro mixto: Paraguay (3): Ángel Ceballos; CM Arcid Duverger y Los 7 Mártires; **Zona 1** (3): 28 de Septiembre-Montesano; Ramón López Peña-4 Caminos; Pepito Tey-Santa Rosa. **Zona 2** (3): Ángel Ceballos-Santa Rosa; Ezequiel Suárez-El Peral y Félix Peña-Lajas). **Zona 3** (3): R López-Maqueicito; Asdrúbal López-Maquey y Ciro Mendoza-Arroyo Hondo. **Zona 4** (2): Daniel Llosas -Carretera y Enrique Álvarez- Rancho Grande.

- Reorganizar la red de círculos infantiles y seminternados para la atención a las madres trabajadoras de sectores priorizados. **Círculos infantiles que funcionarán:** Reparto Obrero: Florecitas de la Patria; San Justo: Tío Ho; Caribe: Meñique y La Edad de Oro; Centro-Oeste: Los Moncadistas; Centro: Mariano Álvarez; Sur-Isleta: Los Pinos Nuevos y Estrellitas Nacientes; Sur-Hospital: Retoño Comunista, y Norte- Los Cocos: Sonrisas del Futuro. **Precisiones:** -Extender la entrada hasta las 9:00 de la mañana y la salida a partir de las 3:00 pm; -Hasta que la situación lo aconseje, no se considerará límite de ausencias de los niños para proceder a otorgar bajas, a menos que los padres lo soliciten, y se reorganizará el trabajo del personal que labora en estos centros, entre otras.

- **Seminternados que funcionarán:** Reparto Obrero: Clodomira Acosta; San Justo: 23 de Agosto, Caribe: Iván Rodríguez; Centro y Centro-Oeste: Conrado Benítez; Sur-Isleta: Águedo Morales Reyna; Sur-Hospital: 24 de Febrero.

- Los niños sin amparo familiar que viven en los Hogares, se mantendrán en los mismos y no se realizarán actividades fuera de la institución. Los que asisten a círculos infantiles sí lo pueden hacer.

- En el municipio de Niceto Pérez, de los 53 centros que funcionan, se suspenden las actividades docentes en 7, de los Consejos Populares La Yaya y Vilorio. Se mantendrán las actividades educacionales en los demás Consejos Populares. La matrícula que se afecta en este municipio asciende a mil 211 estudiantes. También se suspenden las actividades docentes en 5 centros provinciales.

- Iniciar la salida de los estudiantes de 8 centros internos: 4 provinciales y 4 del municipio de Niceto Pérez.

- Garantizar que en cada una de las instituciones educativas de la provincia, se cumplan todas las medidas higiénico-sanitarias orientadas por el Minsap.

- Desarrollar, nuevamente de conjunto con el Minsap, sesiones de capacitación a directivos, docentes y demás trabajadores, estudiantes, familias, enfermeras que laboran en el sector, cuidadoras de niños, para prepararlos en el conocimiento de la enfermedad, las vías de transmisión y las medidas para prevenirla.

- Durante esta etapa los profesores de todos los niveles educativos reforzarán su preparación de manera individual y en pequeños grupos, con el objetivo de que, al reiniciar las actividades, cuenten con las clases preparadas, según la dosificación y teniendo en cuenta los reajustes curriculares. Planificarán las clases televisivas y cuando se reincorporen las desarrollarán, en forma frontal.

- Proteger a los docentes de edad avanzada y los que tienen determinadas enfermedades y no incorporarlos a las guardias obreras.

TRIBUTARIAS

- ◆ Potenciar la gestión de cobro de los ingresos derivados de obligaciones tributarias y no tributarias, explotando las vías no presenciales y las presenciales a través de los tenedores de libros, cobradores-pagadores, facilitadores y representantes de contribuyentes. Solo las altas requerirán la vía presencial.

- ◆ Priorizar por la ONAT la atención diferenciada a los contribuyentes adultos mayores, vía telefónica y mediante correo electrónico, para evitar que se trasladen a las oficinas.

- ◆ Mantener aplazado el pago de las obligaciones por concepto de Contribución Especial a la Seguridad Social de los trabajadores por cuenta propia que permanecen suspendidos.

- ◆ Eximir del pago de todos los impuestos a los contribuyentes titulares suspendidos de ejercer actividades de trabajo por cuenta propia, así como eximir del pago de la cuota tributaria mensual, correspondiente al Régimen Simplificado de tributación, a los trabajadores contratados por estos contribuyentes. Esos trámites se realizarán de oficio, una vez que el órgano rector suspende la actividad.



la expansión de la COVID-19

COMERCIO Y GASTRONOMÍA

▶ Garantizar el distanciamiento físico establecido entre personas, en los comercios, dondequiera que se brinde un servicio. Esto incluye las colas, en las que tendrá que existir una distancia de un metro.

▶ Usar obligatoriamente el nasobuco en todas las actividades, los trabajadores y clientes.

▶ Mantener prioridad en la atención a los grupos vulnerables.

▶ Potenciar la incorporación del mensajero y vendedor a domicilio en toda la actividad de comercio.

▶ Priorizar la venta de mercancías en las áreas en aislamiento.

▶ Priorizar la reparación y mantenimiento de los equipos de cocción de alimentos y de la familia en aislamiento, a madres solas y con niños, así como al personal de Salud Pública.

▶ Mantener la nomenclatura de productos (harina, huevo y azúcar) para los trabajadores por cuenta propia, mediante el Mercabal, de la Empresa Mayorista.

▶ Limitar la prestación de servicios en las unidades de gastronomía, restaurantes y cafeterías, en el interior de las mismas, manteniéndose el servicio de venta de alimentos con la modalidad de domicilio y para llevar, en los horarios establecidos para cada centro.

▶ Priorizar los servicios tipo fonda y de línea económica, limitando los horarios de servicios. En el caso de Guantánamo-Niceto Pérez, El Salvador-Manuel Tames solo con la modalidad a domicilio y para llevar.

▶ Cerrar los bares, cabarets y centros nocturnos. Prohibir el expendio de cerveza a granel y las bebidas alcohólicas.

▶ Definir el cupo máximo de personas, con un espacio de al menos un metro entre cada una de ellas, en los locales de reunión.

▶ Priorizar los abastecimientos a centros asistenciales y de aislamiento, así como los servicios del Sistema de atención a la familia.

▶ Limitar hasta el mínimo la capacidad en las áreas de venta de mercados industriales, Cadena de tiendas, mercados ideales y bodegas en los municipios de Guantánamo-Niceto Pérez, El Salvador-Manuel Tames. Mantener las regulaciones en la cantidad de productos de alta demanda y limitar los horarios de servicio.

▶ Limitar la prestación de servicios en instalaciones del sistema de alojamiento.

▶ Limitar la prestación de servicios en los parques de diversiones, salas de juego y zoológicos.

▶ Suspender la actividad de barbería, peluquería y manicura.

▶ Prohibir las fiestas particulares y actividades públicas: los que incumplan esta medida serán multados y presentados a los Tribunales. Se cierran las piscinas estatales y particulares.

▶ Controlar la entrada de los productos agrícolas provenientes de los municipios hacia al ciudad de Guantánamo y controlar la salida de estos de la provincia.

▶ Regular la venta de productos agrícolas en la red de mercados y placitas.



LABORALES

▼ Mantener el control sobre la implementación de la Tarea Ordenamiento, que incluye el seguimiento al completamiento de los pagos de la Seguridad Social, la Asistencia Social y la atención a los núcleos vulnerables y, en los organismos, el pago del salario bajo el nuevo escenario.

▼ Mantener la medida indicada de que los trabajadores que se encontraban de vacaciones, licencias u otros asuntos fuera de la provincia se pueden incorporar, cumpliendo las medidas higiénicas establecidas por el Minsap.

▼ Mantener e incrementar el trabajo a distancia y el teletrabajo.

▼ Mantener el tratamiento a los trabajadores interrumpidos según lo que está establecido en la ley.

▼ Mantener la protección a la madre con niños en la educación primaria y especial.

▼ Mantener la atención diferenciada (Mensajería) a los núcleos vulnerables en el Sistema de Atención a la Familia.

▼ Abonar el ciento por ciento del salario básico a los trabajadores afectados en cuarentena.



◀ Atender en la oficina del órgano de atención a la ciudadanía solo los casos relevantes.

◀ Suspender el servicio de la Unidad de trámites a partir del 11 de enero, quedando el personal disponible para una situación especial.

◀ Suspender el trabajo de los Internos que laboran fuera del centro.

◀ Incrementar el control sobre los viajeros a nivel de Consejo Popular, de conjunto con los grupos de trabajo de la Zona de Defensa.



CULTURA

● Suspender las actividades artísticas presenciales y cerrar los centros culturales y recreativos.

● Suspender los ensayos de las unidades artísticas del territorio, conjuntos teatrales, danzarios y musicales profesionales y del movimiento aficionado.

● Cerrar los centros culturales de ARTEX y paralizar las actividades comunitarias, así como los eventos presenciales.

● Activar un puesto de mando en la Dirección provincial de Cultura en Guantánamo, para contactar por el número telefónico 2132 7784 y en comunicación con las direcciones municipales del sector, en pos del cumplimiento y ejecución de las medidas dispuestas.

● Suspender las clases en los dos centros de la enseñanza artística del territorio: Escuelas Profesionales de Música Antonia Luisa Cabal, y de Danza, Alfredo Velázquez.

● Posponer el proceso de captación de nuevos ingresos en las disímiles líneas de especializaciones de Música y de Danza.

● Activar grupos de trabajo desde las redes sociales para potenciar el intercambio de alumnos y profesores.

● Acondicionar las escuelas de arte para funcionar como posibles centros de aislamiento.

● Mantener cerradas las casas de cultura, teatros y cines.



DEPORTES

— No incorporar la matrícula de estudiantes de la EIDE y la EPEF para utilizar esas instalaciones como centros de aislamiento.

— Mantener las medidas higiénico-sanitarias, según protocolo establecido por el Minsap, a partir de la situación epidemiológica.

— Apoyar el trabajo de Salud en la atención y acciones necesarias para el funcionamiento de esas instituciones como centros de aislamiento.

— Suspender el funcionamiento de los combinados deportivos.

— Posponer los balances previstos a desarrollar en esta etapa.

— Suspender las actividades educativas, culturales, deportivas y recreativas en los municipios de Guantánamo y Niceto Pérez (Consejos Populares La Yaya y Vilorio).

— Suspender las actividades en los gimnasios estatales y particulares en los municipios de Guantánamo y Niceto Pérez (Consejos Populares La Yaya y Vilorio).

— Suspender las bases de entrenamiento del sub-23, y Juvenil de béisbol, así como de fútbol.

— Poner a disposición de los Consejos de Defensa de Zona a los trabajadores del deporte de los diferentes combinados deportivos, para apoyar las tareas que se necesiten.



COMUNALES

■ Mantener el ciclo de recogida en los cuadrantes en transmisión y centros de aislamiento en 24 horas.

■ Realizar todos los velatorios en las funerarias con un tiempo de dos horas y mantener el distanciamiento físico y las medidas de desinfección.

■ Las exhumaciones se realizarán por el sepulcero con dos personas o familiares del cadáver.



ETECSA

▲ Modificar el horario de atención en todas las unidades comerciales del municipio (incluye oficina de atención a los Agentes de Telecomunicaciones), de lunes a sábado desde las 9:00 am hasta la 1:00 pm. Los domingos no se prestarán servicios.

▲ Suspender el pago de las facturas telefónicas en las unidades de Etecsa hasta nuevo aviso (Incluye al sector Agente de Telecomunicaciones, como mismo sucede con las facturas eléctricas), y efectuarlo a través de las vías electrónicas, y no se suspenderá el servicio por falta de pago.

▲ Suspender el servicio de navegación en las salas que se encuentran en el interior de las instalaciones.



Maisí contra el SARS CoV-2



El apoyo de miembros de organizaciones políticas y de masas a la pesquisa activa refuerza el enfrentamiento a la COVID-19 en Maisí.

●Por Arturo A. MACHIRÁN R.
Fotos: Lorenzo CRESPO S.

En Maisí también los nasobucos cubren muchos rostros, caminas por sus calles y no es casual escuchar comentarios de preocupación por el repunte de casos positivos a la COVID-19 en la provincia. Con la reciente detección de tres personas con el virus en ese territorio la estrategia de enfrentamiento se consolida, precedida de un esfuerzo que no cesó ni siquiera cuando las cifras de la pandemia allí permanecían en pausa.

Un eslabón fuerte del trabajo lo son las visitas de seguimiento a los viajeros internacionales, por ser la principal fuente de infección, en tal sentido Yoendris Morgado Matos, director municipal de Salud, explica que personal de la Fiscalía General de la República junto a la Policía Nacional Revolucionaria llegan a los hogares de esos viajeros para explicarles el deber legal que tienen de cumplir con los protocolos.

Hoy la pesquisa activa en ese

territorio se fortalece con el apoyo de los miembros de organizaciones políticas y de masas como los Comités de Defensa de la Revolución, la Unión de Jóvenes Comunistas y la Federación de Mujeres Cubanas, lo cual también se aseguró con un proceso de capacitación al personal de Salud y las posteriores orientaciones a los activistas. Los datos recogidos se tributan a los diferentes consultorios, añade Morgado Matos.

En el territorio se contabilizan 78 ciudadanos con residencia en el exterior que visitan con frecuencia el municipio, y 45 pobladores que viajan con sistematicidad al extranjero, así lo subraya Radiela Riestra Mulé, subdirectora de Higiene y Epidemiología en el municipio, y agrega que las visitas a sus casas para conocer con anticipación sobre sus planes de entrada y salida, así como aclararles las medidas a tomar son parte de la vigilancia.

Las pesquisas en los últimos meses han tenido una atención prioritaria sobre los grupos vulnerables que incluye adultos mayo-



Yoendris llama a que el esfuerzo colectivo y la responsabilidad individual acompañen el trabajo del personal de Salud.

res, personas con enfermedades crónicas no transmisibles y lactantes, aunque en un recorrido de Lomerío por algunas zonas de La Máquina la población insistió en la necesidad de aumentar el rigor de ese control en hogares con personas de esas características, pues durante un período de varios meses no habían sido visitados.

En Maisí la geografía propicia la existencia de un clima diferente al de otros territorios, lo cual favorece que en esta etapa del año abunden las enfermedades respiratorias agudas, así subraya Nordis Pelegrín Hernández, subdirector de Asistencia Médica, en el municipio.

Tal situación, señala el especialista, implica aumentar los chequeos, por lo que también en el policlínico se habilitó un Cuerpo de guardia de atención a esos casos, y que dispone de una entrada específica para que el personal que llegue no se mezcle con el de otras áreas del centro.



La vigilancia a los viajeros ha sido clave en el control durante los últimos meses. -Radiela.

Batalla compartida

Hasta el momento de la visita de Lomerío, Maisí había recibido desde el mes de octubre 47 viajeros internacionales, todos con PCR negativo, la mayoría procedentes de Estados Unidos y otra parte de ellos colaboradores de la Salud de Venezuela, se contabilizaban, además, 135 viajeros nacionales para los cuales, igualmente, se establece el aislamiento domiciliario.

Radiela Riestra Mulé explica que a diferencia de lo ocurrido en otros territorios, no se han reportado violaciones por parte de quienes llegan del extranjero, y reconoce que aunque en diciembre hubo demoras en la entrega a la provincia del resultado de los PCR, actualmente se ha mejorado en ese sentido.

Los equipos de activistas que apoyan al personal de Salud en las pesquisas han sido esenciales para identificar las zonas donde



“El auge de las enfermedades respiratorias agudas en esta etapa amerita reforzar la labor preventiva”, afirma Nordis.

han arribado personas procedentes de otras provincias del país y del municipio de Guantánamo, en pos de exigir el cumplimiento de los protocolos que establecen su seguimiento, sin que ellos salgan de la vivienda por un período de catorce días.

La información es un arma valiosa en esta batalla, en función de eso la emisora local dispone del programa *Al límite*, para actualizar sobre la situación epidemiológica, espacio a través del cual también el panel de especialistas de la Salud y otros sectores aclara dudas y conocen inquietudes de los maisienses que se comunican por vía telefónica.

Las principales indisciplinas de la población en Maisí se relacionan con el no uso y uso incorrecto del nasobuco.

Riestra Mulé explica que en un mes la Policía Nacional Revolucionaria ha aplicado hasta 100 multas, sobre todo, en espacios donde se generan colas.

La COVID-19, con su invisibilidad presupone gran peligro, “no da el rostro”, pero Maisí le tiene declarada permanentemente la guerra.

●Por A. A. M. R.
Foto: L. C. S.

A Aldeidis Acosta Samón desde pequeña la seducía el placer de salvar vidas, calmar dolores, ver alivios reflejados en los rostros... motivos que la enrumbaron por el camino de la medicina, y hoy Maisí la ve desandar a poco tiempo de graduada envuelta en una rutina que lleva implícita la lucha contra los caprichos de una pandemia ladrona de alientos.

“Hoy, a mi labor por la mañana en lo que se conoce como el habitual trabajo en el terreno, para el seguimiento a personas con determinadas patologías entre las que están la hipertensión, la diabetes y otras, se suma la pesquisa activa con el objetivo de llevar un control de quienes puedan tener sintomatologías asociadas a la COVID-19 y otras acciones para evitar las posibilidades de expansión del virus”, afirma.

Ese es parte del diario de la doctora que dedica las tardes a atender a los pacientes de la comunidad de Los Arados, en el consultorio de esa zona, donde se ha ganado el cariño y aceptación de las personas, aunque la juventud que delata su rostro una vez la castigó con la desconfianza de un paciente:

“En una ocasión, mientras estaba de guardia en el policlínico, llegó un señor con crisis hipertensiva, al verme tan joven pidió que lo atendiera otro médico, ni siquiera se quería sentar, tuve que tratar con él poco a poco, hasta que pude conocer el motivo de la crisis, que fue por una discusión en la casa, a medida que vio mi preocupación cedió paulatinamente.

Aldeidis: cuidando vidas

“A esa persona, finalmente la mediqué y mejoró, hoy me ve en la calle y me saluda cariñosamente, incluso, a veces me visita en el consultorio”, rememora Aldeidis, quien afirma que durante sus años de estudio encontraba emoción en las guardias, aunque ahora con el aumento de la carga de trabajo y las responsabilidades, la sensación no es la misma:

“En mi primera guardia sentí algo de nervios, era mi primera vez sola para todos los casos que llegaran al policlínico, muy diferente a cuando estudiábamos, que teníamos a los profesores para guiarnos en lo que necesitáramos, aunque afortunadamente aquel estreno fue tranquilo, solo hubo crisis hipertensiva que pude controlar, y una persona con asma bronquial descompensada”.

Añade que esos casos y los de cólicos nefríticos son los que más abundan en el policlínico maisiense, en aquella guardia no hubo sustos, por su corta experiencia afirma que tal vez lo que podría asustarla un poco sería un accidente masivo, pero doctora al fin asegura estar preparada por si un día le tocara enfrentar un momento así, pues sus tiempos de estudiante le dejaron lecciones claras.



Aldeidis cumple el Servicio Social en la comunidad de Los Arados, en Maisí.

“En Guantánamo, mientras estudiaba, me tocó atender un niño con asma bronquial, una situación a veces compleja porque los padres se ponen nerviosos, piensan que su hijo se va a ahogar, y nos enseñaron a atender al paciente y tratar de calmar a los familiares, brindarles apoyo y sobre todo, que vean seguridad del médico y confíen en uno a pesar de la juventud”, explica la joven doctora.

Pese a los momentos de tensión de los que pudiera estar minada la cotidianidad de un médico hay tareas en las que Acosta Samón encuentra un goce especial.

“Hay algo que me apasiona mucho y es la atención a los lactantes, porque son personitas con las que debemos tener una singular atención, ellos no pueden expresar que tienen un dolor, y eso implica paciencia y examen físico detallado, además, disfruto la evolución favorable de esos niños”, confiesa.

Aldeidis lleva en la conciencia sus propios principios de lo que significa ser un buen médico, más allá de la prestación de un servicio de calidad afirma que “es sufrir el dolor de la otra persona y ganarse su confianza”. En un camino profesional que apenas comienza sabe que asumirlo así es garantía para el buen trabajo.

Camina por el Maisí al que nunca temió regresar a pesar de estar en el extremo más apartado del país, volvió al encuentro con su playa como antídoto de relajación que disfruta, al diálogo con el mar y sus sonidos, a esa tierra que la mira y le agradece estar al cuidado de los hijos de su pueblo.

Saludos, amigos del Lomerío guantanamero, abrimos esta primera entrega de 2021 con la felicitación por el Nuevo Año y los deseos de que la salud, la paz, el amor y el éxito en sus planes sean parte de su compañía.

En esta edición compartimos con ustedes curiosidades sobre la naturaleza, otra nueva historia que convida a la reflexión y, como siempre, te dejamos una dosis de buen humor.

Mundo maravilloso

Hoy te proponemos conocer un peculiar animal, se trata del tarsero fantasma, cuyas características físicas lo hacen ser una curiosa especie de la fauna mundial, ya te contamos.

-Es un tipo de primate pequeño. Se pasa la mayor parte del tiempo en los árboles, tiene una cola muy larga, posee hábitos nocturnos, por lo que aparece generalmente de noche, y solo pesa alrededor de cinco onzas cuando es adulto. En algunas culturas, el animalito es considerado como un amuleto de buena suerte.



-Su cuerpo está cubierto de pelo marrón y muy suave, de ojos muy grandes como si sobresalieran de su cabeza, característica física que los diferencia de otros tipos de primates. Las patas traseras son muy largas, al igual

que sus dedos, con uñas, entre los que destaca el del medio. Las orejas son pequeñas y puntiagudas, por lo que dicen que poseen buena audición.

-El mejor hábitat para esa especie son los bosques de Filipinas, Sumatra y Borneo. Ellos pasan la mayor parte de su vida en los árboles, siendo capaces de saltar de uno a otro. Si se quedan en el suelo corren el riesgo de ser atacados por depredadores.

-Son muy sociables, aunque no les gusta llamar la atención, y casi siempre corren a esconderse cuando sienten peligro, pero suelen vivir agrupados; la mayor parte del tiempo crean pequeños grupos familiares, y en ocasiones pueden cazar y dormir solos.

-El apareamiento ocurre alrededor de los dos años de edad. Los machos van en busca de las hembras, quienes los atraen mediante olores muy fuertes que desprenden. Ellas solo se aparean con un macho, pero estos a menudo lo hacen con más de una hembra. A los seis meses nacen las crías. Las madres son capaces de cuidarlas muy bien, llevándolas sobre sus espaldas.

-En Filipinas, las leyes prohíben cazarlo o tenerlo como mascota, sin embargo, no siempre se cumple con esas leyes, pues muchos son víctimas del comercio y contrabando de especies en el mercado negro.



• El koala duerme 22 horas al día y eso lo convierte en el animal que más horas promedio duerme diariamente. Eso supone dos horas más de lo que lo hace

el oso perezoso. En el lado contrario, está la jirafa que es el que menos horas duerme, apenas dos diarias y, muchas veces, ni siquiera seguidas, sino a ratos.

• Los camellos pueden estar hasta 17 días sin beber agua. Son los más resistentes de la fauna animal. Estos guardan grandes cantidades de agua en su organismo para hacer frente a las jornadas de altas



temperaturas a las que se enfrentan en el desierto.

• Los astronautas no pueden eructar cuando se encuentran en una misión espacial. El hecho de no poder hacerlo en el espacio responde a la falta de

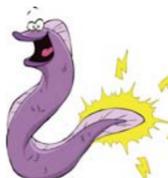
¿Sabías que...?



gravidad, pues la ingravidez no permite la separación de fluidos que están en su interior, en otras palabras, no es posible la separación de líquido y gas en el estómago. Para hacerlo, el ser humano necesita expulsar gases y, al estar estos mezclados, el eructo resulta imposible.

• La descarga eléctrica que produce una anguila supera los 600 voltios, por lo que acumulan gran cantidad de electricidad, lo que la convierte en auténtica fuente de energía.

• Una persona transmite más gérmenes cuando da la mano que cuando besa, porque estas acumulan más



Dulce de tomate



Ingredientes

- ▶ 1 kg de tomate.
- ▶ Por cada kilogramo de tomate utilice 700 gramos de azúcar parda.
- ▶ Una rama de canela.
- ▶ Cáscara de limón.
- ▶ Una cucharadita de vainilla o clavos de olor.

Modo de preparación

Coloque una olla con agua al fuego, corte los tomates en forma de cruz, y cuando rompa el hervor apague el fuego y agréguelos, para dejarlos en reposo unos cinco minutos. Pasado ese tiempo, pélelos, luego córtelos a

la mitad y retireles las semillas, tratando de que queden en forma de cascotes, muy similares a los de guayaba.

Después colóquelo en una olla con el azúcar, la canela, la cáscara de limón y la vainilla, remueva todo con cuidado para que se disuelva el azúcar a medida en que se va cocinando a fuego medio, cocine por 35 o 45 minutos hasta que el almibar tenga el espesor deseado.

Terminada la cocción deje enfriar a temperatura ambiente y luego refrigere, para posteriormente consumirlo así o con queso blanco.



bacterias y están continuamente tocando cosas, por tanto, en contacto permanenente con gérmenes. Por el contrario, al dar un beso lo que se transmite

es saliva, un fluido anticonceptivo y que protege a la boca de bacterias.

• El calamar gigante destaca por su tamaño, pero si algo llama la atención en su anatomía, son sus ojos, los más grandes del planeta, con 38 centímetros.

• La fuerza de la erupción del volcán Krakatoa, situado en Indonesia, se oyó en Australia, sucedió durante una erupción en 1883, y fue tan colosal que se percibió a más de 4 mil 800 kilómetros de distancia.



Para reflexionar

Un monje se vistió de campesino para hacer una colecta por una región en la que la gente tenía fama de ser muy tacaña. Llegó a casa de unos campesinos, pero allí no le quisieron dar nada. Así que como era la hora de comer y estaba muy hambriento dijo:

-Pues me voy a hacer una sopa riquísima de piedra. Ni corto ni perezoso cogió una piedra del suelo, la limpió y la miró muy bien para comprobar que era la idónea para hacer una sopa. Los campesinos comenzaron a reírse de él. Decían que estaba loco, que vaya chaladura más gorda. Sin embargo, el monje les dijo:

-¿No me digan que no han comido nunca una sopa de piedra? ¡Pero sí es un plato exquisito!

-¡Eso habría que verlo, viejo loco! -dijeron los campesinos.

Precisamente eso último es lo que esperaba oír el astuto monje. Enseguida lavó la piedra con mucho cuidado en la fuente que había delante de la casa y dijo:

-¿Me pueden prestar un caldero? Así podré demostrarles que la sopa de piedra es una comida exquisita.

Los campesinos se reían del fraile, pero le dieron el puchero para ver hasta dónde llegaba su chaladura. El monje llenó el caldero de agua y les preguntó:

-¿Les importaría dejarme entrar en su casa para poner la olla al fuego?

Los campesinos lo invitaron a entrar y le enseñaron dónde estaba la cocina.

-¡Ay, qué lástima! -dijo el fraile-. Si tuviera un poco de carne de vaca la sopa estaría todavía más rica. La madre de la familia le dio un trozo de carne ante la rechifla de toda su familia. El viejo la echó en la olla y removió el agua con la carne y la piedra. Al cabo de un ratito probó el caldo:

-Está un poco soso. Le hace falta sal.

Los campesinos le dieron sal. La añadió al agua, probó otra vez la sopa y comentó:

-Desde luego, si tuviéramos un poco de zanahoria los ángeles se chuparían los dedos con esta sopa. El padre, burlándose del monje, le dijo que esperase un momento, que enseguida le traía zanahoria de la huerta y que para que los ángeles no protestaran por una sopa de piedra tan sosa le traería también una patata y un poco de apio.

-Desde luego que eso mejoraría mi sopa muchísimo -le contestó el monje.

Después de que el campesino le trajo todo, el viejo lo lavó, troceó y echó dentro del caldero en el que el agua hervía ya a borbotones.

-Un poquito de chorizo y tendré una sopa de piedra digna de un rey.

-Pues, toma ya el chorizo, mendigo loco -exclamó alguien.

Lo echó dentro de la olla y dejó hervir durante un ratito, al cabo del cual sacó de su zurrón un pedacillo de pan que le quedaba del desayuno, se sentó a la mesa de la cocina y empezó a comerla. La familia de campesinos lo miraba, y el fraile comía la carne y las verduras, rebañaba, mojaba su pan en el caldo y al final se lo bebía. No dejó en la olla ni gota de sopa, solo quedó la piedra, y cuando terminó de comer cogió el pedrusco, lo limpió con agua, secó con un paño de la cocina y se lo guardó en la bolsa.

-Hermano, -le dijo la campesina- ¿para qué te guardas la piedra?

-Pues por si tengo que volver a usarla otro día. ¡Dios los guarde, familia!

Moraleja: A menudo el ingenio es el mejor tesoro para poder seguir adelante.

¡Mamá, mamá! sabes cuál es el animal que es dos animales en uno?

¡Papá está en el balón y dice que se va a tirar!

-Hummm..., no, ni idea.

-A ver, hijo, dile a tu padre que lo que le he puesto son los cuernos, no las alas.

-¿Por qué? -Muy fácil... es el gato...

-¿Por qué? -Porque es gato y araña...

En la consulta del médico aparece una señora con mucha prisa.

-¡Ah!, entonces es como tu hermana...

-Doctor, vengo a que me saque los dientes.

-¿Mi hermana? -Sí, porque es zorra y cobra...

-Pero, señora, si usted no tiene dientes.

-Sí, doctor; acabo de tragármelos.

-Doctor, doctor, siento que soy un perro.

-¿Y desde cuándo le sucede eso?

-Desde cachorro.

¡Feliz 2021!

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



*Changüí Guantánamo,
75 años defendiendo
tradiciones*

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31